

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn kho củ cải	Đậu phụ, thịt gà kho cà chua	Cá rô phi rán giòn sốt dứa	Tôm, thịt lợn rim hành lá	Sườn kho cà rốt, củ cải
	Món canh	Canh mồng tơi, mướp nấu cua	Canh khoai sọ, rau muống nấu thịt bò	Canh cải ngọt, cà chua nấu thịt gà	Canh bí xanh, rau dền nấu thịt	Canh bí ngô, đỗ xanh nấu thịt bò
	Món xào	Giá đỗ, nấm rơm xào tôm	Cải xanh, cà rốt xào mực	Đỗ cove, nấm hương xào thịt bò	Khoai tây, hành tây xào thịt gà	Rau muống xào đậu phụ
	Tráng miệng	Củ đậu	Thanh long	Dưa hấu	Chuối	Dưa hấu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml