

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 15/11/2024 đến ngày 22/11/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho củ cải	Thịt bò kho ngô non	Thịt lợn xay sốt cà chua	Thịt gà kho khoai tây	Chả cá sốt cà chua
	Món canh	Canh mồng tơi mướp nấu tép	Canh bầu nấu ngao	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ, đỗ xanh ninh sườn	Canh cải xanh nấu cua
	Món xào	Su su, cà rốt xào trứng	Cải xanh, nấm hương xào thịt	Cải bắp, cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt, nấm hương xào tôm	Bí xanh, củ cải xào thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Củ đậu	Chuối	Thanh long	Ổi
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml