

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Tôm thịt sốt cà chua	Cá diêu hồng phi lê chiên	Thịt kho tàu	Thịt gà kho khoai tây	Thịt bò sốt vang cà rốt
	Món canh	Canh cải cúc nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu tôm	Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt bò	Canh cà rốt, su hào nấu thịt	Canh cải xanh nấu cua
	Món xào	Bắp cải xào cà chua	Su hào, ngô non xào trứng	Đậu cô ve cà rốt xào thịt gà	Cải ngọt, nấm hương xào tôm	Bí xanh, củ cải xào thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Ôi	Chuối	Thanh long	Dưa hấu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml