

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà, đậu phụ kho khoai môn	Thịt viên rán sốt cà chua	Cá thu kho me cà chua, dưa chua	Thịt bò kho lạc
	Món canh	Canh cải cúc, khoai tây nấu thịt bò	Canh bầu nấu ngao	Canh bí xanh, nấm hương nấu thịt gà	Canh cải canh, ngô ngọt nấu tôm	Canh cải xanh nấu cua
	Món xào	Củ cải, cà rốt xào tôm	Cải ngọt, giá đỗ xào mực	Bắp cải, cà chua xào thịt bò	Bí ngô xào thịt	Cải thả, cà rốt xào thịt gà
	Tráng miệng	Dưa hấu	Ôi	Dưa hấu	Củ đậu	Chuối
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml