

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho tàu	Trứng rán nấm thịt	Đậu, thịt xay sốt cà chua	Thịt bò kho cà rốt, khoai lang	Cá thu kho dứa, cà chua
	Món canh	Bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt bò	Canh dọc mùng, giá đỗ nấu cua	Canh rau dền, khoai lang nấu tôm	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau ngót, ngô ngọt nấu thịt bò
	Món xào	Su su cà rốt xào tôm	Su su, cà rốt xào thịt gà	Bắp cải xào thịt bò	Bí đỏ xào thịt gà	Dưa chuột, dứa xào mực
	Tráng miệng	Dưa hấu	Ôi	Thanh long	Dưa hấu	Chuối
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml