

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt gà kho khoai môn	Đậu, thịt sốt cà chua	Chả cá thu sốt cà chua dứa	Sườn kho cà rốt	Thịt bò kho dưa muối
	Món canh	Canh cải cúc, ngô ngọt nấu thịt gà	Canh rau ngót, mướp nấu cua	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu ngao	Canh khoai sọ, rau muống nấu cua
	Món xào	Củ cải, nấm hương xào thịt	Su su, cà rốt xào tôm	Bắp cải, cà rốt xào thịt	Khoai tây xào thịt bò	Su hào xào trứng
	Tráng miệng	Chuối	Dưa hấu	Củ đậu	Ổi	Thanh long
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml