

**KHỞI ĐỘNG**



# DỌN SẠCH ĐẠI DƯƠNG







Em hãy nêu khó khăn của bạn trong tranh



Bạn Nam gặp khó khăn về hoàn cảnh gia đình phải ở nhà phụ giúp công việc vì bố đi làm xa và mẹ bạn bị ốm nặng





Em hãy nêu khó khăn của bạn trong tranh



Bạn nam trong tranh gặp khó khăn khi sắp thi học kì nhưng lại bị gãy tay phải nằm viện





Em hãy nêu khó khăn của bạn trong tranh

Bạn nữ gặp khó khăn khi nhà của bạn bị  
bị thiêu rụi sau trận cháy





Em hãy nêu khó khăn của bạn trong tranh



Bạn nam trong tranh gặp khó khăn trong chuyện học tập vì không còn nhớ kiến thức của kì trước

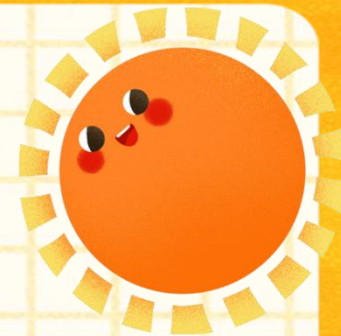




# Đạo đức

## BÀI 3 – TIẾT 2

# VƯỢT QUA KHÓ KHĂN



$$A + B - C$$

LUYỆN TẬP



Em đồng tình hay không đồng tình với ý kiến nào dưới đây? Vì sao?

**a** Trẻ em không thể tự vượt qua khó khăn.

**b** Khi tự mình không giải quyết được khó khăn thì cần tìm kiếm sự hỗ trợ từ người đáng tin cậy.

**c** Chỉ người nghèo mới cần vượt khó.

**d** Tinh thần vượt khó là do bẩm sinh chứ không thể luyện tập mà có được.

**e** Vượt khó sẽ giúp ta thành công và có nhiều niềm vui trong cuộc sống.

**g** Vượt khó sẽ khiến bản thân luôn mệt mỏi, dễ chán nản.

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**a** Trẻ em không thể tự vượt qua khó khăn.

Không đồng tình. Vì có một số khó khăn dù là trẻ em cũng có thể gặp và phải tự mình vượt qua

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**b** Khi tự mình không giải quyết được khó khăn thì cần tìm kiếm sự hỗ trợ từ người đáng tin cậy.

Đồng tình. Vì khi ấy, sự hỗ trợ của người đáng tin cậy giúp ta có thêm sức mạnh để vượt qua khó khăn.

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**C** Chỉ người nghèo mới cần vượt khó.

Không đồng tình. Vì bất cứ người nào cũng luôn có những khó khăn xuất hiện trong cuộc sống và cũng đều cần vượt qua

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**d** *Tinh thần vượt khó là do bẩm sinh chứ không thể luyện tập mà có được.*

Không đồng tình. Vì ý chí và tinh thần vượt khó không phải là bẩm sinh mà mỗi người đều có thể rèn luyện được.

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**e** *Vượt khó sẽ giúp ta thành công và có nhiều niềm vui trong cuộc sống.*

Đồng tình. Vì việc vượt khó giúp chúng ta gặt hái được thành công và chính thành công ấy sẽ mang lại cho chúng ta nhiều niềm vui trong cuộc sống

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**g** Vượt khó sẽ khiến  
bản thân luôn mệt mỏi,  
dễ chán nản.

Không đồng tình. Vì vượt khó  
đôi khi sẽ khiến bản thân mệt  
mỏi, tuy nhiên khi vượt qua  
được khó khăn sẽ giúp ta thành  
công và có nhiều niềm vui trong  
cuộc sống.

Em hãy cho biết điều gì có thể xảy ra khi gặp khó khăn nếu:

**a** Sợ hãi, nản chí, không muốn hành động.

**b** Bình tĩnh suy nghĩ tìm cách vượt qua khó khăn.

**c** Không tin vào khả năng của bản thân và sự ủng hộ, hỗ trợ của những người đáng tin cậy.

**d** Chờ đợi sự giúp đỡ của người khác.

**e** Không làm gì cả, hi vọng khó khăn sẽ biến mất.



Thảo luận nhóm đôi

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**a** *Sợ hãi, nản chí, không muốn hành động.*

Nếu sợ hãi, nản chí, không muốn hành động khi gặp khó khăn thì sẽ không thể thành công trong học tập và cuộc sống, bên cạnh đó nếu cứ mãi lo lắng và sợ hãi, không dám hành động thì chúng ta không thể biết mình có thể làm được những gì, không khám phá được những khả năng của bản thân.

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**b** Bình tĩnh suy nghĩ tìm cách vượt qua khó khăn.

Nếu khi gặp khó khăn, ta giữ được bình tĩnh để suy nghĩ sáng suốt, xem tất cả mọi khó khăn, thử thách chỉ là tạm thời, chấp nhận thay đổi, thực hiện các biện pháp, điều chỉnh theo nó thì sẽ vượt qua được khó khăn và đạt được thành công.

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**C** Không tin vào khả năng của bản thân và sự ủng hộ, hỗ trợ của những người đáng tin cậy.

Việc không tin vào khả năng của bản thân và sự hỗ trợ, ủng hộ của những người đáng tin cậy khi gặp khó khăn sẽ làm cho bản thân luôn mặc cảm, tự ti, không hiểu được bản thân, không xác định được điểm mạnh, điểm yếu của bản thân để xác định các biện pháp vượt qua khó khăn; dễ mắc các triệu chứng tâm lý không tốt như trầm cảm, lo âu, mệt mỏi,...

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

**d** Chờ đợi sự giúp đỡ của người khác.

Nếu luôn ỷ lại, chờ đợi sự giúp đỡ của người khác khi gặp khó khăn sẽ khiến bản thân có thói quen dựa dẫm, lười lao động, lười suy nghĩ, thụ động trong tư duy, thiếu năng lực để đưa ra những quyết định trong những trường hợp cụ thể, không làm chủ được cuộc đời, không có bản lĩnh, sáng tạo, trở thành gánh nặng cho gia đình và xã hội,...

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP

e Không làm gì cả, hi vọng  
khó khăn sẽ biến mất.

Khi gặp khó khăn mà không làm gì cả, hi vọng khó khăn đó tự biến mất sẽ không thể đưa đến thành công, vì những khó khăn đã xảy ra không thể tự biến mất được mà đòi hỏi phải có những hành động và biện pháp cụ thể.

Em hãy vận dụng các bước dưới đây để giúp bạn vượt qua khó khăn trong những tình huống ở Hoạt động 1 phần Khám phá.

Bước  
1

Xác định khó khăn cần giải quyết

Bước  
2

Xác định nguyên nhân dẫn đến khó khăn

Bước  
3

Liệt kê các phương án vượt qua khó khăn và những người có thể hỗ trợ

Bước  
3

Lựa chọn phương án tối ưu và kiên trì thực hiện theo phương án đã chọn

**Mỗi nhóm vận dụng các bước vượt qua khó khăn để  
giải quyết một tình huống trong hoạt động 1 phần  
Khám phá**



**Thảo luận nhóm 4**

## Ví dụ: Với tình huống khó khăn số 4 SGK tr.20.



+ **Bước 1:** Khó khăn là bị ốm khi sắp đến kiểm tra cuối kì.

+ **Bước 2:** Nguyên nhân dẫn đến khó khăn là cơ thể mệt mỏi, không thể ôn bài.

+ **Bước 3:** Các phương án giúp vượt qua: Giữ tâm hồn lạc quan; điều trị theo chỉ dẫn của bác sĩ; chịu khó ăn uống và vận động cơ thể để mau phục hồi; nhờ bạn bè giảng giải; nhờ người thân hỗ trợ chăm sóc,...

+ **Bước 4:** Lựa chọn những phương án phù hợp với hoàn cảnh của bản thân trên đây và kiên trì thực hiện.

# CHIA SẺ TRƯỚC LỚP



Tai nghe



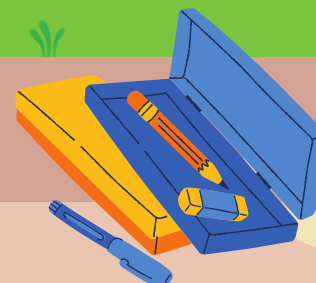
Mắt dõi

# Dặn dò

⚡ \* GV ĐIỀN Ở ĐÂY

⚡ \* GV ĐIỀN Ở ĐÂY

⚡ \* GV ĐIỀN Ở ĐÂY



CHÚC CÁC EM  
HỌC TỐT!

