

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Khu 5, TT. Tiên Lãng, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
SĐT : Miss Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 3 (Từ ngày 16 / 09 / 2024 đến ngày 21 / 09 / 2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
		16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024	21/09/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Thịt heo kho củ cải	Dùi tỏi/Cánh gà chiên KFC	Bò nấu sốt vang	Thịt heo kho tàu	Cá Fietis chiên giòn	Thịt viên sốt cà chua
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Thịt xào ngô ngọt	Khoai tây xào thịt xay	Trứng tráng cuộn	Nem thịt rán	Thịt xào ngũ sắc	Xúc xích chiên
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Su su, cà rốt thái sợi xào	Dưa hấu	Rau muống xào tỏi	Củ đậu	Chuối	Ôi
4	Món Canh (Soup)	Canh ngao nấu măng tươi	Xương gà nấu bí đỏ	Canh chua	Canh bí xanh nấu thịt băm	Canh rau ngọt thịt xay	Bắp cải nấu thịt băm
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/bữa phụ	Sữa tiết trùng/ Nuvit Nutifood	Bánh kem xốp Nabati	Sữa tiết trùng Ka Ka hộp Ba vi	Bánh mỳ tươi Hà Nội	Sữa chua ăn Ba Vi	Bánh kem xốp Daisy khoai môn

### II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L.G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
NGUYỄN THỊ THUY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG