

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỨC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Khu 5, TT. Tiên Lãng, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
SDT : Miss Thủy 0819 629 882 / 0987 460 728

## THỨC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 4 (Từ ngày 23/09/2024 đến ngày 28/09/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
		23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024	28/09/2024
1	Món mặn 1 (S,food 1)	Chà mực pha chiên	Thịt luộc xóc chua ngọt	Tôm ram mặn ngọt	Thịt gà rang gừng	Thịt xào cà rốt hành tây	Thịt băm rang hành
2	Món mặn 2 (S,food 2)	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua	Pizza trứng chiên	Miến xào rau củ quả thịt heo xay	Xúc xích chiên	Trứng đào bông	Đậu hũ tẩm hành
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Dưa hấu	Su su, củ cải xào	Ôi lè	Bắp cải luộc	Chuối	Dưa hấu
4	Món Canh (Soup)	Canh đậu hũ nấm kim châm	Canh bắp cải nấu thịt nạc xay	Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt	Bì xanh nấu xương gà	Canh bầu nấu gạo	Canh bắp cải thịt nạc xay
5	Tinh bột (Starch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng Ka ka Ba Vi	Bánh kem xốp Nabati	Sữa tiết trùng Nuvii Nutifood	Bánh gạo	Sữa chua ăn Ba Vi	Bánh mỳ tươi

### II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L.G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

DẠI DIỆN CÔNG TY



GẤM ĐỐC

Nguyễn Thị Nhung

DẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG