

Số:.../KH-THCS

Hiệp Hòa, ngày 3 tháng 12 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng Kỷ niệm 80 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944-22/12/2024) và 35 năm ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2024) và Tổ chức thi đấu các môn Thể dục thể thao cấp trường, năm học 2024-2025

Căn cứ Công văn số 2474/SGDDĐT-GDTrH ngày 16/8/2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) về việc Hướng dẫn nhiệm vụ Giáo dục Trung học năm học 2024-2025; Công văn số 2630/SGDDĐT-GDTrH ngày 29/8/2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất (GDTC), hoạt động thể thao (HĐTT) trường học năm học 2024-2025;

Thực hiện Kế hoạch số 339/KH-UBND ngày 22/11/2024 của Ủy ban nhân dân huyện Vĩnh Bảo về việc Tổ chức các hoạt động Kỷ niệm 80 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944-22/12/2024) và 35 năm ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2024);

Thực hiện Kế hoạch số 1048 /KH-GDĐT, ngày 28 tháng 11 năm 2024 của Phòng GD&ĐT Vĩnh Bảo về việc tổ chức HKPĐ cấp trường và cấp huyện, năm học 2024-2025;

Thực hiện nhiệm vụ năm học 2024-2025, Phòng Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn chức Hội khỏe Phù Đổng (HKPĐ) và tổ chức thi đấu các môn Thể dục thể thao năm học 2024-2025;

Ban chỉ đạo HKPĐ trường THCS Hiệp Hòa-Hùng Tiến xây dựng Kế hoạch tổ chức HKPĐ cấp trường, cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

##### 1. Mục đích:

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao cho học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Thực hiện mục tiêu “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo” theo tinh thần Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng.

- Tổng kết, đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong cơ sở giáo dục; phát hiện và tuyển chọn những học sinh có năng khiếu thể thao để có kế hoạch bồi dưỡng, đào tạo thành vận động viên tài năng cho thành

phổ và đất nước.

- Thi đua lập thành tích chào mừng kỷ niệm Kỷ niệm 80 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944-22/12/2024) và 35 năm ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2024)

- Phát hiện, tuyển chọn và bồi dưỡng các học sinh có năng khiếu về Thể dục thể thao để chuẩn bị lực lượng tham gia các môn thi đấu các môn TDTT các cấp.

## **2. Yêu cầu:**

- Các lớp tham gia tích cực trong việc tập luyện, thi đấu theo hướng dẫn của ban chỉ đạo HKPD.

- Các hoạt động thi đua lành mạnh, trung thực, đúng điều lệ, mang tính giáo dục cao.

- Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng và thi đấu các môn Thể thao phải đảm bảo tuyệt đối an toàn, trang trọng, tiết kiệm.

- Thực hiện nghiêm chỉnh Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg ngày 36/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về việc chống tiêu cực trong hoạt động TDTT.

## **II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN VÀ NỘI DUNG**

### **1. Tổ chức thực hiện:**

#### **1.1. Công tác tổ chức.**

- Thành lập ban chỉ đạo, xây dựng kế hoạch, điều lệ thi đấu các môn TDTT cấp trường.

- Triển khai đến toàn bộ GV, CNV và các em học sinh trong toàn trường. Phân công rõ người, rõ việc, rõ trách nhiệm của các thành viên trong Ban chỉ đạo cùng cộng đồng trách nhiệm, hoàn thành tốt các nội dung của Hội khỏe phù đổng.

#### **1.2. Tổ chức tuyên truyền, giáo dục truyền thống:**

- Tổ chức cho các em học sinh có các buổi giao lưu với các đồng chí Cựu chiến binh, thi tìm hiểu về truyền thống vẻ vang của QĐND Việt Nam, tổ chức chăm sóc nghĩa trang liệt sĩ, di tích lịch sử, thăm gia đình chính sách tại địa phương ...

### **2. Nội dung nhiệm vụ thực hiện chương trình lễ khai mạc.**

#### *a- Khu vực lễ đài.*

- Chân dung Chủ tịch Hồ Chí Minh.

- Tip chữ: Hội khỏe Phù Đổng trường THCS Hiệp Hòa-Hùng Tiến.

- Phù hiệu: Thánh Gióng.

#### *b- Ngoài công.*

- Khẩu hiệu: “Nhiệt liệt chào mừng 80 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944-22/12/2024) và 35 năm ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2024)”.

- Khẩu hiệu: “Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”.

- Khẩu hiệu: “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

### **3. Nội dung Hội khoẻ Phù Đổng:**

Lễ khai mạc hội khoẻ Phù Đổng.

- **Địa điểm:** Tại sân trường THCS Hiệp Hòa-Hùng Tiến.

- **Thời gian:** 1/2 ngày, từ 13 giờ 30' ngày 19 tháng 12 năm 2024 (Thứ 5).

- **Quy mô:** Các thầy cô giáo và CBCNV, học sinh toàn trường và đại biểu khách mời: Phòng GD và ĐT, Ban CHQS huyện Vĩnh Bảo, Chỉ huy trưởng Quân sự xã Hiệp Hòa và xã Hùng Tiến, Ban đại diện CMHS.

- **Nội dung:**

**a. Diễu hành và biểu dương lực lượng.**

\* Diễu hành gồm 2 khối:

+ **Khối I: Khối nghi thức.**

Cờ thể thao (4 HS), kiệu Bác (4 HS + 4 HS cầm dải lụa, trang phục áo, quần đồng phục), cờ Tổ Quốc (1 HS, đồng phục nhà trường), Hồng Kỳ (10 HS, trang phục quần áo thể thao), đội trống (5 HS trang phục nghi thức Đội).

+ **Khối II: Các lớp.**

Mặc đồng phục nhà trường, có hoa tay, giày bata trắng, hs nữ buộc tóc gọn gàng.

**b. Chào cờ, Bài hát: Hành khúc Hội khoẻ Phù Đổng.**

Tuyên bố lý do - Giới thiệu đại biểu.

**c. Hiệu trưởng đọc diễn văn khai mạc.**

**d. Lễ đốt đuốc.**

**e. Lời hứa vận động viên.**

**f. Trọng tài tuyên thệ.**

**g. Thực hiện chương trình đồng diễn thể dục, ca múa hát chào mừng.**

Khối lớp 9: Bài tập nhịp điệu sinh hoạt hè.

Khối lớp 8: Bài tập nhịp điệu sinh hoạt hè.

Khối lớp 7: Đội hình đội ngũ bắt buộc.

Khối lớp 6: Bài Thể dục giữa giờ.

- **Kết thúc: Màn đồng diễn nghi thức Đội.**

**h. Chung kết các môn thể thao và trò chơi dân gian.**

Thi kéo co giữa các lớp.

Mỗi lớp 5 nam, 5 nữ. Các lớp thi đấu trong 3 hiệp, bên nào thắng 2 hiệp sẽ chiến thắng chung cuộc.

**g. Bế mạc.**

Công bố giải thưởng thi đấu các môn TDTT, trò chơi dân gian.

### **III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ.**

#### **1. Ban chỉ đạo:**

Cô Phạm Thị Thanh Thúy - Hiệu trưởng (Trưởng ban)

Cô Nguyễn Thị Họa - Phó HT (Phó ban).

Thầy Nguyễn Trung Dũng - GV Thể dục (Phó ban).

Thầy Nguyễn Văn Thao - CTCĐ (Ủy viên)

Cô Vũ Thị Mìn	- GV Thể dục (Ủy viên).
Thầy Nguyễn Văn Hùng	- GV Thể dục (Ủy viên).
Cô Vũ Như Thùy	- GV TPT Đội (Ủy viên).
Cô Bùi Thị Mến	- TT tổ KHTN (Ủy viên)
Cô Bùi Thị Liễu	- Kế toán (Ủy viên)

## **2. Luyện tập**

- \* GV Thể dục, GV TPT: Chuẩn bị nội dung
- \* GVCN: Kết hợp với ban điều hành, nhận công việc, đôn đốc và quán xuyến lớp của mình trong quá trình tập luyện.
- \* GVBM: Thực hiện theo sự phân công của Ban điều hành.
- \* Đoàn Đội: phụ trách nghi thức, nội dung sinh hoạt hè và tổ chức của các lớp.
- \* Tập đội hình, đội ngũ trong các giờ TD các lớp (Phần nội dung tự chọn). GVBM phụ trách kết hợp GVCN lớp.
- \* Tổng duyệt 14h00 ngày 19/12/2024.

## **3. Trang trí:**

- \* Các Lớp: GVCN chỉ đạo HS trang trí lớp học theo tinh thần, ý nghĩa ngày 22/12 (Treo tranh ảnh, sưu tầm hiện vật, ...)
  - \* Cấp trường: Phong, tượng Bác, Tip chữ, ảnh Thánh Gióng, bục, băng zôn, đài lửa, đuốc đốt khai mạc.
- ( Phân công trang trí: Đ/c Hùng, Kiên, Thành, Bách, Đăng).

## **4. Trọng tài:**

- Đ.c Dũng (Trưởng ban), đ.c Hùng (Phó ban), đ/c Thành, đ/c Bách, đ/c Thao, đ/c Thùy.
- Biểu điểm chấm thi đua các lớp: đ.c Dũng, Thùy.

## **5. Thuyết minh:**

- Viết lời thuyết minh điều hành, đốt đuốc: đ/c Thùy
- Khi các lớp điều hành, lễ đốt đuốc: đ/c Hùng và đ/c Thao.
- Dẫn chương trình tổng thể: đ.c Thùy

## **6. Lời hứa VĐV, lời hứa trọng tài**

- Thầy Dũng
- HS: Nhân lớp 8A2.

## **7. Cơ sở vật chất**

- Sân bãi: kẻ sân bãi vạch chạy (đ.c Dũng, đ.c Hùng, ), kéo co, ném bóng, vị trí các lớp.
- Trang trí đuốc, cờ thể thao, kiệu Bác (đ.c Liễu – nhóm trưởng, đ.c Luyện, đ.c Loan, đ.c Thao, Kiên)
- Dụng cụ: Bàn cờ vua (10 bộ) HS tự mang đến, thước dây, bóng ném 5 quả , vôi nước 1 túi, dầu hỏa 3 lít , Cầu 10 quả .

## **8. Y tế và bảo vệ:**

- Y tế: đ.c Liễu

- Bảo vệ: Đ.c Đà, Tuyền

### 9. Ban giám khảo.

1. Cô Nguyễn Thị Họa	- Phó hiệu trưởng	Trưởng BGK
2. Thầy Nguyễn Trung Dũng	- GV Thể dục	Phó ban
3. Cô Vũ Như Thùy	- GV TPT	Phó ban
4. Thầy Nguyễn Văn Thao	- Chủ tịch CĐ	Ủy viên
5. Thầy Nguyễn Văn Hùng	- GV Thể dục	Ủy viên
6. Cô Nguyễn Thị Loan	- GV Mỹ thuật	Thư ký

### IV. THI ĐẤU CÁC MÔN:

#### Thi đấu các môn thể thao trong chương trình hội khỏe.

+ Hội khỏe Phù Đổng toàn trường tổ chức thi đấu các môn thể thao: Điền Kinh, Cầu lông, Đá cầu, Cờ Vua, Bóng bàn, Kéo co.

+ Thời gian thi đấu:

- Vòng loại thi từ: 01/11 đến 30/11/2024.

- Vòng chung kết các môn TDTT: 13h00 ngày 12 tháng 12 năm 2024.

- Kéo co tổ chức vào ngày 19/12/2024 kết hợp tổng kết trao giải

### V. THỂ THỨC THI ĐẤU VÀ GIẢI THƯỞNG:

STT	MÔN THI ĐẤU	XẾP GIẢI	SỐ GIẢI	SỐ VỞ THƯỞNG	THỂ THỨC THI ĐẤU	TRỌNG TÀI
1	Cờ vua Nam+Nữ	Giải nhất Giải nhì	4 4	5 3	Theo 2 nhóm: K6+7 và K8+9	Đ/c Dũng
2	Cầu lông Nam+Nữ	Giải nhất Giải nhì Giải ba	4 4 4	5 3 2	Theo 2 nhóm: K6+7 và K8+9	Đ/c Dũng, Hùng
3	Đá cầu Nam+Nữ	Giải nhất Giải nhì	4 4	5 3	Theo 2 nhóm: K6+7 và K8+9	Đ/c Dũng, Hùng
4	Điền Kinh Nam+Nữ	Giải nhất Giải nhì Giải ba	4 4 4	5 3 2	Theo 2 nhóm: K6+7 và K8+9	Đ/c Dũng, Hùng
5	Bóng Bàn Nam+Nữ	Giải nhất Giải nhì	4 4	5 3	Theo 2 nhóm: K6+7 và K8+9	Đ/c Dũng, Hùng
6	Kéo co	Giải nhất Giải nhì	4 4		Các khối lớp thi riêng.	Đ/c Thao, Thành, Bách
7	Đồng diễn	Giải nhất Giải nhì Giải ba Giải KK	1 2 3 5			Đ/c Thao, Thành, Bách, Thùy

+ Cơ cấu giải: (Khối 6, 7) và (khối 8, 9) thi đấu loại trực tiếp tranh giải.

-Giải thưởng trích từ quỹ đội để thưởng HS.

- Trang phục, trang trí, tập luyện các lớp tự túc kinh phí từ quỹ lớp.

Trên đây là toàn bộ kế hoạch và dự trù kinh phí tổ chức Hội khỏe Phù Đổng trường THCS Hiệp Hòa-Hùng Tiến năm học 2024 – 2025.

***Nơi nhận:***

- PGD (để báo cáo);
- BGH (để chỉ đạo);
- GV (để thực hiện);
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Họa**