

NÂNG CAO NHẬN THỨC VỀ TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ: HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC Ý NGHĨA TẠI TRƯỜNG THCS LÊ HỒNG PHONG



Thực hiện Chương trình Công tác Đội và phong trào thiếu nhi năm học 2024-2025, ngày 9/12/2024, Trường THCS Lê Hồng Phong đã tổ chức buổi sinh hoạt lớp với chủ đề "*Phòng chống tác hại của thuốc lá điện tử ở lứa tuổi học sinh*". Đây là hoạt động có ý nghĩa sâu sắc, không chỉ góp phần nâng cao nhận thức của học sinh về một vấn đề đang trở thành mối quan ngại lớn trong xã hội mà còn giúp các em trang bị kiến thức và kỹ năng cần thiết để tự bảo vệ bản thân trước những nguy cơ tiềm ẩn.







Một vấn đề cấp thiết với học đường



Thuốc lá điện tử hiện đang len lỏi vào đời sống học đường, trở thành mối nguy hiểm tàng ẩn đối với sức khỏe và tâm lý của học sinh. Dù được quảng bá như một lựa chọn "an toàn hơn" so với thuốc lá truyền thống, thuốc lá điện tử thực chất không chỉ gây hại nghiêm trọng cho sức khỏe mà còn dẫn đến tình trạng nghiện nicotine, suy giảm khả năng học tập và tác động tiêu cực đến tinh thần. Với mục tiêu xây dựng một môi trường học tập lành mạnh, nói không với thuốc lá điện tử, Trường THCS Lê Hồng Phong đã biến giờ sinh hoạt lớp thành diễn đàn giáo dục đặc biệt, giúp các em đội viên nhận thức đúng đắn và toàn diện về vấn đề này.



Nội dung sinh hoạt phong phú, ý nghĩa



Buổi sinh hoạt lớp được tổ chức đồng loạt tại 34 chi đội, với nhiều hình thức phong phú và sáng tạo. Các chi đội đã sử dụng những cách tiếp cận khác nhau như thuyết trình, trình chiếu video, tổ chức các trò chơi hỏi đáp hoặc diễn kịch tình huống. Những hình thức này không chỉ khiến buổi sinh hoạt trở nên sinh động mà còn tạo cơ hội cho học sinh trực tiếp tham gia, bày tỏ quan điểm và hiểu rõ hơn về các khía cạnh liên quan đến thuốc lá điện tử.



Bên cạnh kiến thức, các em còn được hướng dẫn cách xử lý các tình huống thực tế liên quan đến thuốc lá điện tử. Những tình huống như bị bạn bè rủ rê, tò mò muốn thử hay chứng kiến người khác sử dụng được các chi đội đưa ra thảo luận sôi nổi. Qua đó, các em học sinh không chỉ biết cách từ chối khéo léo mà còn học được cách khích lệ nhau xây dựng lối sống lành mạnh, tránh xa cám dỗ.

Lan tỏa thông điệp sống tích cực



Buổi sinh hoạt cũng nhấn mạnh vai trò của việc xây dựng môi trường học đường lành mạnh, trong đó mỗi học sinh không chỉ là người thực hiện mà còn là tuyên truyền viên tích cực. Các thầy cô đã khuyến khích các em lan tỏa thông điệp phòng chống thuốc lá điện tử đến bạn bè, gia đình và cộng đồng. Qua đó, ý thức trách nhiệm cá nhân và tập thể của học sinh được khơi dậy, tạo nên một phong trào lan tỏa mạnh mẽ.



Đặc biệt, các em được nhắc nhở về ý nghĩa sâu sắc của lời dạy “Đoàn kết tốt, kỷ luật tốt”. Sự đoàn kết sẽ giúp các em tránh xa các tác động tiêu cực từ môi trường xung quanh, còn kỷ luật sẽ là chiếc chìa khóa giữ các em vững vàng trước những thử thách trong cuộc sống.



Hiệu quả và ý nghĩa lâu dài

Chương trình sinh hoạt lớp với chủ đề "*Phòng chống tác hại của thuốc lá điện tử*" đã đạt được những hiệu quả tích cực. Không chỉ giúp các em nhận thức rõ hơn về tác hại của thuốc lá điện tử, chương trình còn khích lệ ý thức tự giác, trách nhiệm trong việc xây dựng lối sống lành mạnh. Đây là một minh chứng cho sự quan tâm sâu sắc của nhà trường đối với việc phát triển toàn diện học sinh, từ tri thức đến phẩm chất và kỹ năng sống.



Buổi sinh hoạt khép lại với nhiều bài học ý nghĩa, để lại dấu ấn sâu đậm trong lòng mỗi đội viên. Đây là bước đệm quan trọng, giúp các em trưởng thành hơn, tự tin hơn trong việc đối mặt với các vấn đề của xã hội hiện đại. Trường THCS Lê Hồng Phong đã, đang và sẽ tiếp tục đồng hành cùng các em trong hành trình học tập và phát triển nhân cách, góp phần tạo nên một thế hệ học sinh vừa giỏi tri thức, vừa vững vàng ý chí, sẵn sàng đón nhận những thử thách mới.

