

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG

Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng

Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 16 (Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
1	Món mặn 1	Thịt Bằm + trứng cắt sốt cà chua	Thịt gà xào húng thom	Thịt heo, giò lụa rim cà chua	Nem thịt	Cá Filet chiên
2	Món mặn 2	Chả chia que mía	Đậu tâm hành	Trứng cuộn củ quả	Thịt xay xào ngô ngọt	Thịt xay xào bí bao tử
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Bầu xào tỏi	Củ quả luộc/củ đậu	Dưa hấu	Bắp cải luộc
4	Món Canh	Canh cua mùng toi	Canh xương gà hầm su hào	Canh ngao nấu móng toi /bầu	Bí xanh nạo sợi nấu thịt bằm	Canh chua thịt xay
5	Tinh bột	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng Nuviv Nutifood	Sữa tiết trùng Zim Zim	Sữa tiết trùng Nuviv Nutifood	Sữa tiết trùng Zim Zim	Sữa ăn Eloviv

II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng ( đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiều biến động ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong trường hợp có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG