

TEL

CÔNG TY TNHH CHÈ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Thôn Nhán Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thủy 0819 629 882/ 0987 460 728

# THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 17 (Từ ngày 23/12/ 2024 đến ngày 27/ 12 / 2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

| STT | MÓN ĂN              | THỨ 2<br>23/12/2024            | THỨ 3<br>24/12/2024               | THỨ 4<br>25/12/2024         | THỨ 5<br>26/12/2024             | THỨ 6<br>27/12/2024          |
|-----|---------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1   | Món mặn 1           | Thịt kho tàu                   | Thịt gà kho cốt<br>dừa/mắm gừng   | Tôm rang thịt               | Thịt đúc trứng                  | Cá rim mặn                   |
| 2   | Món mặn 2           | Trứng cuộn nấm kim,<br>cà rốt  | Đậu sốt cà chua                   | Lạc rang sốt muối           | Thịt xay xào khoai tây          | Giò xào củ quả<br>thái sợi   |
| 3   | Món rau/Tráng miệng | Su hào, cà rốt thái<br>sợi xào | Dưa hấu                           | Củ quả luộc                 | Bưởi                            | Củ đậu                       |
| 4   | Món Canh            | Canh cải xanh nấu<br>thịt băm  | Canh cua nấu mùng<br>toi/cải xanh | Canh mọc gà hầm củ<br>quả   | Canh ngao nấu bầu               | Canh bắp cải nấu<br>thịt băm |
| 5   | Tinh bột            | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)    | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)       | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm) | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)     | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)  |
| 6   | Bữa xế/ bữa phụ     | Sữa tiết trùng Zin Zin         | Sữa tiết trùng Nuvi<br>Nutifood   | Sữa tiết trùng Zin Zin      | Sữa tiết trùng Nuvi<br>Nutifood | Sữa chua Monu                |

## II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiệm vụ tăng cường đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/việc lập hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Thủy