



UBND QUẬN HẢI AN

TRƯỜNG TH&THCS ĐÔNG HẢI 2

THỰC ĐƠN TUẦN 1,3 HÀNG THÁNG NĂM HỌC 2024-2025

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món mặn	Thịt lợn vai kho tàu	Tôm nõn rim mắm	Thịt lợn rim mắm	Sườn thăn xào chua ngọt	Gà chiên
	Trứng cút rim	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng gà chiên	Đậu sốt cà chua	Đậu sốt cà chua
Món rau	Bắp cải xào cà chua	Su su cà rốt xào tỏi	Giá đỗ, mướp hương xào	Bí xanh xào	Khoai tây, cà rốt xào
Canh	Canh tôm mồng tơi mướp	Canh sườn khoai tây, cà rốt	Canh bầu nấu tôm	Canh ngao chua dọc mùng	Canh cải xanh nấu cá rô phi
Tráng miệng	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu	Dưa hấu không hạt
Bữa chiều	Sữa tươi vinamilk 110ml	Sữa chua Vinamilk 100g	Sữa tươi vinamilk 110ml	Sữa chua Vinamilk 100g	Sữa tươi vinamilk 110ml

Thực đơn ăn từ ngày 06/9/2024 đến khi thay đổi!

CHÚC CÁC EM NGON MIỆNG!



UBND QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TH&THCS ĐÔNG HẢI 2

THỰC ĐƠN TUẦN 2,4 HÀNG THÁNG NĂM HỌC 2024-2025

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món mặn	Chả chìa	Thịt bò sốt vang	Tôm nõn sốt cà chua	Thịt gà rán	Thịt ba chỉ rán
	Trứng gà rán	Trứng cút rim mắm	Thịt lợn rim mắm	Đậu sốt cà chua	Lạc rang
Món rau	Su su cà rốt xào tỏi	Khoai tây, cà rốt hầm	Bắp cải xào cà chua	Giá đỗ, mướp hương xào	Bí xanh xào
Canh	Canh thịt cù cái trắng, cà rốt	Canh bầu nấu tôm	Canh sườn thăn nấu bí xanh, bí đỏ	Canh ngao chua dộc mùng	Canh cải xanh nấu cá rô phi
Tráng miệng	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu	Dưa hấu không hạt
Bữa chiều	Sữa chua Vinamilk 100g	Sữa tươi vinamilk 110ml	Sữa chua Vinamilk 100g	Sữa tươi vinamilk 110ml	Sữa chua Vinamilk 100g

Thực đơn ăn từ ngày 06/9/2024 đến khi thay đổi!

CHÚC CÁC EM NGON MIỆNG!