



HOẠT ĐỘNG TƯ VẤN TÂM LÝ TRONG TRƯỜNG HỌC

XIN CHÀO!

Mình là Tâm

với tên đầy đủ là CÔNG TÁC TƯ VẤN TÂM LÝ TRONG TRƯỜNG HỌC.



GIỚI THIỆU "MỘT CHÚT" NHÉ!

TÂM LÀ AI?

- Bạn đang cảm thấy lo lắng vì kỳ thi sắp tới.
- Bạn đang cảm thấy buồn vì người bạn thân "ngủ chơi".
- Bạn đang cảm thấy áp lực vì bố mẹ chưa hiểu mình.
- Bạn đang cảm thấy sợ hãi vì ai đó làm điều không tốt với mình.
- Bạn đang mất hết niềm vui trong cuộc sống và học tập.
- ...

Và còn rất nhiều những câu chuyện, những lo lắng trong tâm lý... Đó là lúc bạn cần đến mình - Tâm - một người bạn quan trọng trong chăm sóc sức khỏe tinh thần tại trường học.



Một người "bạn thân" đặc biệt được trang bị kỹ năng và kiến thức về tâm lý đó!



Có chứ! Đó là khi bạn gặp khó khăn trong các mối quan hệ. Với trường hợp này, tớ sẽ trò chuyện cùng bạn, cùng xem vấn đề nằm ở đâu và phân tích cách giải quyết. Từ đó, bạn có thể đưa ra giải pháp cho bản thân.



Ồ! Nghe giống như một người bạn thân vậy...



Tớ đang cãi nhau với bạn thân và đang rất bức bối, tớ có thể tìm đến bạn không?



Tớ cảm thấy buồn khi rất cố gắng nhưng kết quả học tập không tốt. Vì thế nên tớ luôn tự ti.



Nếu bạn gặp khó khăn trong học tập, mình sẽ cùng bạn khám phá năng lực của bản thân, cùng tìm kiếm các phương pháp học tập phù hợp và thúc đẩy sự tự tin của bạn!





HOẠT ĐỘNG TƯ VẤN TÂM LÝ TRONG TRƯỜNG HỌC



Khi bạn có vấn đề cần hỗ trợ chia sẻ như chuyện liên quan đến gia đình, bản thân, học tập, lo âu, mệt mỏi, định hướng nghề nghiệp,... bạn cũng có thể tìm mình và mình sẽ giữ bí mật cho bạn.



Tuyệt vời!
Vậy bạn còn có thể làm được gì nữa không?



À... Khi bắt đầu vào tuổi dậy thì, tớ cũng có thể tìm đến bạn để có thêm thông tin về bản thân.



Đúng vậy! Như một người thấu hiểu các vấn đề của học sinh, Tâm luôn lắng nghe và tôn trọng các bạn. Từ đó cùng nhau tìm ra hướng giải quyết phù hợp nhất. Khi tiếp nhận, nếu vấn đề nghiêm trọng ảnh hưởng đến sức khoẻ tinh thần của bạn, mình sẽ giới thiệu đến các trung tâm uy tín!



Tớ hiểu rồi!

Khi tớ gặp các vấn đề như trầm cảm, lo âu, rối loạn phát triển,... có thể chuyển tuyến lên cấp cao hơn để được điều trị!
Vậy Tâm sẽ nói chuyện với tớ đúng không?



Mình có thể nói chuyện riêng, có thể tổ chức thành các chuyên đề chia sẻ về một nội dung, hoạt động ngoại khoá, câu lạc bộ, diễn đàn,... tùy thuộc vào vấn đề và nhu cầu của bạn.



Các vấn đề của tớ, gia đình và nhà trường có được biết không?



Một câu hỏi thú vị! Cung cấp thông tin vấn đề của bạn với gia đình và nhà trường hay không, phụ thuộc vào sự mong muốn của chính bạn, trừ trường hợp khẩn cấp liên quan đến tính mạng, sự an toàn,... Tâm sẽ phải thông báo với các bên liên quan để đảm bảo an toàn.

Vì thế, hãy luôn tin tưởng vào "người bạn thân đặc biệt" tên Tâm này!
Bất cứ khi nào và bất cứ vấn đề gì, bạn đều có thể tìm đến mình! Luôn lắng nghe và tôn trọng!





HOẠT ĐỘNG CÔNG TÁC XÃ HỘI TRONG TRƯỜNG HỌC



Xin chào các bạn!
Minh là người bạn Công tác xã hội đây!
Các bạn có thể gọi mình là Công.



Chào Công! Chào bạn đã đến
với trường học của chúng mình!



Bạn có thể giới thiệu thêm
về bản thân không?

Minh tham gia giải quyết một số vấn đề nhằm
nâng cao chất lượng giáo dục và đào tạo tại
trường học. Minh là cầu nối giữa các bạn, gia đình,
nhà trường và xã hội để giúp các bạn có được
điều kiện sống, học tập và phát triển
nhân cách tốt nhất.



Nghe thật thú vị!
Nhưng cụ thể hoạt động của
bạn tại trường học là gì?

Khi có mặt tại trường học, mình mang sứ mệnh
trở thành người hỗ trợ đắc lực trong việc xây dựng
môi trường học tập an toàn, hạnh phúc thực hiện
nhân quyền cũng như sự tự tin cho tất cả các bạn.



À, chúng mình hiểu rồi, như vậy nhắc đến
hoạt động Công tác xã hội trong trường học
là nhắc đến một người hùng thầm lặng trong
vòng tròn hạnh phúc học sinh - gia đình - nhà trường.
Và Công tác xã hội sẽ hỗ trợ giải quyết
các vấn đề khó khăn của học sinh đúng không?

Chính xác!
Công tác xã hội tại
trường học như một hoạt
động hỗ trợ để tạo nên
sự phát triển toàn diện
cho học sinh đó!





HOẠT ĐỘNG CÔNG TÁC XÃ HỘI TRONG TRƯỜNG HỌC

Việc đầu tiên của mình là thực hiện các hoạt động rà soát, phát hiện các vấn đề của các bạn cần trợ giúp.



Là khi mình đến trường học sẽ có hoạt động sàng lọc và kiểm tra xem bạn học sinh nào cần được hỗ trợ hoặc bạn học sinh nào có hoàn cảnh đặc biệt cần được quan tâm!



Có chứ! Các bạn hãy báo ngay cho tớ nhé! Ngoài ra, khi gặp những vấn đề về đời sống, tâm lý hay các mối quan hệ xã hội,... các bạn cũng có thể chia sẻ để tớ có thể hỗ trợ các bạn nhé!



Các bạn hãy yên tâm! Tớ không chỉ cung cấp cho các bạn mà còn cho gia đình và giáo viên về kiến thức, kỹ năng để nhận diện các trường hợp nguy cơ rơi vào các hoàn cảnh đặc biệt, hoàn cảnh khó khăn.

Đúng rồi!
Khi gặp các trường hợp đặc biệt, tớ sẽ can thiệp, trợ giúp phù hợp với từng học sinh!



Có chứ! Tớ sẽ rất vui khi được sự hỗ trợ của gia đình, nhà trường và cả xã hội để cùng thực hiện các nhiệm vụ của mình nhằm hỗ trợ cho các bạn và xây dựng một trường học an toàn, hạnh phúc!



Bạn có thể giải thích cụ thể hơn được không?



Trong lớp tớ có một bạn gặp khó khăn trong học tập, bạn giúp được bạn ấy không?



Khi chúng tớ gặp các khó khăn về đời sống, tâm lý hay các mối quan hệ xã hội,...
À, vậy làm sao chúng tớ có thể nhận biết các trường hợp như vậy?



Vậy là chúng tớ đã được bảo vệ và còn được cả phòng ngừa nữa!
Thật tuyệt vời!



Tớ có thể kể với bố mẹ tớ về bạn không?



Cảm ơn Công tác xã hội rất nhiều! Trường học sẽ hạnh phúc hơn khi có bạn!

