

Số: /PGDDĐT

Cát Hải, ngày tháng 01 năm 2024

V/v triển khai Thực hiện Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025” đối với các đơn vị trường học năm 2024

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường tiểu học, TH&THCS, THCS

Thực hiện Quyết định số 324/QĐ-UBND ngày 30/3/2021 về việc ban hành Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025” (sau đây viết tắt là Đề án) và Kế hoạch số 19/KH-BCĐ ngày 10/01/2024 của Ban Chỉ đạo Đề án phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học về Kế hoạch thực hiện Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025” năm 2024 (sau đây viết tắt là Kế hoạch số 19KH-BCĐ).

Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu các trường triển khai thực hiện một số nhiệm vụ cụ thể sau:

### 1. Công tác tuyên truyền

1.1. Nội dung tuyên truyền: các văn bản quy định: Quyết định số 4285/QĐ-BVHTTDL của Bộ Văn hóa-Thể thao và Du lịch phê duyệt Chương trình bơi an toàn phòng, chống đuối nước trẻ em giai đoạn 2016-2020; Quyết định số 324/QĐ-UBND ngày 30/3/2021 củ UBND huyện Cát Hải về việc ban hành Đề án “Phổ cập bơi, tăng cường phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện Cát Hải giai đoạn 2021-2025”; Kế hoạch số 19/KH-BCĐ; tuyên truyền Tài liệu hướng dẫn giáo dục phòng tránh đuối nước của 02 (hai) Bộ: Giáo dục-Đào tạo; Lao động-Thương binh và Xã hội.

1.2. Hình thức: Các trường tuyên truyền qua trang thông tin điện tử, số liên lạc điện tử, cuộc họp phụ huynh đầu năm học, cuối năm học; lồng ghép tuyên truyền các kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước cho trẻ em vào môn giáo dục thể chất, các hoạt động trải nghiệm, các hoạt động ngoại khóa, các hội thi, các hoạt động của Đoàn, Đội.

1.3. Thời gian: Từ tháng 3 năm 2024 đến tháng 12 năm 2024.

### 2. Triển khai các hoạt động dạy bơi và hướng dẫn kỹ năng an toàn dưới nước cho trẻ em

2.1. Nội dung, thời gian: Tổ chức các lớp học lý thuyết bơi, các buổi sinh hoạt ngoại khóa hướng dẫn kiến thức, kỹ năng an toàn trong môi trường nước cho học sinh tiểu học trong toàn huyện; tổ chức các lớp dạy bơi cho học sinh khối lớp 5 đảm bảo đạt mục tiêu theo Kế hoạch số 19/KH-BCĐ.

a) Lý thuyết: Trang bị kiến thức thực hành dưới nước, kỹ năng sơ cấp cứu, kiến thức an toàn an toàn dưới nước, cách xử lý khi gặp các tình huống nguy hiểm trong khi bơi .

- Đối tượng, thời gian thực hiện:

+ ) Học sinh lớp 5 các trường tiểu học, tiểu học và trung học cơ sở. Thời gian: từ tháng 2 đến tháng 9 năm 2024.

+ ) Học sinh lớp 1, 2, 3, 4 các trường tiểu học, tiểu học và trung học cơ sở. Thời gian: tháng 2, 3, 4, 5; 9, 10, 11, 12 năm 2024.

- Giảng viên: Giáo viên dạy thể dục các đơn vị trường tiểu học, tiểu học và trung học cơ sở, hướng dẫn viên, công tác viên.

b) Thực hành: Các kỹ thuật bơi cơ bản dưới nước.

- Đối tượng: Học sinh lớp 6 (học sinh chưa được cấp chứng nhận Phổ cập bơi năm học 2023-2024), học sinh 5 các trường tiểu học, tiểu học và trung học cơ sở.

- Thời gian: tháng 5, 6, 7, 8, 9 năm 2024.

- Giảng viên: Hướng dẫn viên, công tác viên.

c) Kế hoạch giảng dạy cụ thể

- Đối với khối lớp 5

<b>T T</b>	<b>Học phần lý thuyết/Thực hành</b>	<b>Tên bài</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Số tiết</b>	<b>Ghi chú</b>
1	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 1	Trang bị kiến thức thực hành dưới nước, quán triệt nội quy, quy định trong khi học bơi, giới thiệu về kỹ thuật bơi ếch	02	
2	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 2	Kỹ thuật khởi động, các động tác bổ trợ trước khi bơi	08	
3	Thực hành	Bài 3	Làm quen với nước	06	
4	Thực hành	Bài 4	Nín thở lâu ở phía dưới mặt nước; hít, thở dưới nước.	06	
5	Thực hành	Bài 5	Tập nổi dưới nước; lướt nước, động tác tay, chân, phối hợp tay chân, tay-chân-phối hợp thở; hoàn thiện kỹ thuật bơi ếch.	13	
6	Thực hành	Bài 6	Học đứng lên dưới nước	02	
7	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 7	Kỹ năng sơ cấp cứu; kiến thức an toàn dưới nước.	02	
8	Lý thuyết/ Thực hành	Bài 8	Cách xử lý khi gặp các tình huống nguy hiểm trong khi bơi	02	
9	Kiểm tra	Bài 9	Kiểm tra công nhận kết quả khóa học bơi	01	
<b>Tổng</b>				<b>42 tiết</b>	

- Đối với khối 1, 2, 3, 4: các trường chủ động biên soạn các nội dung giảng dạy theo tài liệu hướng dẫn chính thức của Bộ Giáo dục-Đào tạo và Bộ Lao động-Thương binh và Xã hội.

\*) Lưu ý: Tài liệu chính thức triển khai các hoạt động dạy bơi và hướng dẫn kỹ năng an toàn dưới nước cho trẻ em: các trường chủ động biên soạn phù hợp với từng khối lớp theo hướng dẫn “*Tài liệu hướng dẫn giáo dục phòng tránh đuối nước 2 của Bộ: Giáo dục-Đào tạo và Lao động-Thương binh và Xã hội*”

## 2.2. Phương tiện, số lượng, thành phần

- Trang bị tài liệu, giáo trình bơi (*giáo viên*); mũ bơi, kính bơi, quần, áo bơi (*học sinh tự mua*).

- Số lượng người quản lý, giảng dạy mỗi ca học: 01 cán bộ quản lý, 01 giáo viên, 02-03 hướng dẫn viên, cộng tác viên.

- Học sinh được học theo khóa, mỗi khóa học 12-15 buổi; mỗi buổi học 1,5 giờ; học liên tục từ thứ 2 đến thứ 6 trong tuần hoặc học cách nhật trong tuần.

- Khung thời gian khai thác:

+ Buổi sáng: 02 ca (từ 7 giờ 00 đến 10 giờ 00);

+ Buổi chiều: 02 ca (từ 14 giờ 00 đến 17 giờ 00).

- Số lượng học sinh mỗi ca học: 20-30 học sinh/ca học/bê; Hoàn thành khóa học, học sinh biết bơi khi bơi được từ 25 m.

- Địa điểm: trường Tiểu học Nguyễn Văn Trỗi, trường Tiểu học và Trung học cơ sở Văn Phong, trường Tiểu học Đoàn Đức Thái, TH&THCS Phù Long, TH&THCS Hà Sen.

## 3. Kiểm tra, đánh giá chất lượng hoạt động

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát, đánh giá tiến độ hoạt động thực hiện kế hoạch nhằm điều chỉnh kịp thời các hoạt động.

- Kiểm tra đánh giá việc hoàn thành khóa bơi an toàn cho học sinh, cấp giấy chứng nhận cho học sinh tham gia các khóa học bơi.

- Xây dựng kế hoạch cụ thể triển khai thực hiện các nhiệm vụ và giải pháp của Kế hoạch và Đề án;

- Tổ chức giải bơi thiếu niên và nhi đồng cấp huyện lần thứ nhất (Kế hoạch cụ thể- thông báo sau).

## 4. Tổ chức thực hiện

- Yêu cầu 100% các trường tiểu học, TH&THCS, THCS tổ chức tuyên truyền tới 100% cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, học sinh, phụ huynh học sinh về Đề án và Kế hoạch dạy bơi của Ủy ban nhân dân huyện tạo sự đồng thuận trong phụ huynh học sinh thực hiện có hiệu quả Đề án. Hướng dẫn phụ huynh chuẩn bị một số đồ dùng cho học sinh tham gia học tập đảm bảo an toàn, phù hợp với bộ môn bơi lội.

- Thực hiện tuyên truyền phòng chống đuối nước cho học sinh lồng ghép trong môn thể dục, môn học giáo dục thể chất chính khóa và các hoạt động ngoại khóa, trải nghiệm, rèn kỹ năng sống.

- Tổ chức cho học sinh đăng ký tham gia các lớp bơi và lập danh sách học sinh (*theo mẫu*) gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo qua địa chỉ: [ngoithongchampgd@gmail.com](mailto:ngoithongchampgd@gmail.com) và văn bản có dấu, chữ ký của Hiệu trưởng trước ngày 20/5/2024.

- Chỉ đạo giáo viên chủ nhiệm phối hợp với hướng dẫn viên quản lý học sinh theo sát các lớp bơi học sinh của mình để đảm bảo an toàn cho học sinh trong quá trình học bơi theo thời khóa biểu.

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan kiểm tra, đánh giá và cấp giấy chứng nhận cho học sinh tham gia các khóa học bơi.

- Phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai giải bơi thiếu niên và nhi đồng cấp huyện lần thứ nhất.

- Báo cáo tiến độ và kết quả thực hiện Kế hoạch về Phòng Giáo dục và Đào tạo, xong trước 30/9/2024.

**\*)Lưu ý:** Đối với 05 trường có bể bơi: bố trí cán bộ quản lý, nhân viên thực hiện vị trí việc làm của quản lý vận hành, phục vụ, bảo vệ trong quá trình tổ chức dạy bơi cho học sinh; Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo, Phòng Kế hoạch-Tài chính trực tiếp thực hiện hỗ trợ kinh phí công tác vận hành, hướng dẫn viên, cộng tác viên; Chủ động lập dự toán kinh phí, gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo để tổng hợp báo cáo Ban Chỉ đạo.

Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu Hiệu trưởng các đơn vị trường học tổ chức thực hiện có hiệu quả các nội dung tại kế hoạch. Trong quá trình triển khai thực hiện Kế hoạch, nếu phát sinh khó khăn, vướng mắc các trường có văn bản gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo để tổng hợp, đề xuất, báo cáo Ban Chỉ đạo xem xét, giải quyết./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Ông Nguyễn Quang Vinh-PCT UBND huyện-Trưởng ban BCĐ Đề án;
- Lãnh đạo, chuyên viên PGDĐT;
- Các trường Tiểu học, TH&THCS, THCS;
- Lưu: VT.

**TRƯỞNG PHÒNG**

**Đoàn Mạnh Hùng**