

HƯỚNG DẪN

Vệ sinh môi trường; phòng chống dịch bệnh sau bão và mưa lũ

Căn cứ Công điện số 06/CĐ-BCH ngày 11/9/2024 của Ban chỉ huy phòng chống thiên tai & tìm kiếm cứu nạn huyện về việc triển khai ứng phó mưa lũ;

Phòng Y tế huyện Hướng dẫn vệ sinh môi trường; phòng chống dịch bệnh sau bão và mưa lũ như sau:

Mưa bão gây ô nhiễm môi trường sống và nguồn nước, tạo điều kiện cho dịch bệnh như bệnh tiêu chảy, bệnh về da, mắt,... phát triển và lây lan. Bên cạnh đó còn mang theo nhiều mối nguy hại đến sức khỏe như ngộ độc thực phẩm, tai nạn đuối nước, điện giật, ... Vì vậy, các địa phương, người dân cần chủ động triển khai dọn dẹp vệ sinh và các biện pháp phòng, chống những loại dịch bệnh dễ xuất hiện, bùng phát trong và sau khi mưa lũ diễn ra như: tiêu chảy cấp, đau mắt đỏ, sốt xuất huyết, các bệnh ngoài da...

I. Vệ sinh môi trường

Bão lũ đi qua thường để lại nhiều rác thải, bùn đất và khiến môi trường trở nên ô nhiễm. Việc vệ sinh môi trường sau bão là vô cùng quan trọng để bảo vệ sức khỏe cộng đồng và phòng ngừa dịch bệnh. Dưới đây là một số lưu ý cần ghi nhớ:

1. Dọn dẹp rác thải, vệ sinh môi trường xung quanh nhà cửa

+ Thu gom rác thải sinh hoạt, cành cây gãy, ngói vỡ,... và xử lý đúng quy định.

+ Vệ sinh cống rãnh, khơi thông hệ thống thoát nước để tránh ngập úng.

+ Rửa sạch bùn đất bám trên nền nhà, sân vườn và đồ đạc trong nhà.

+ Khử trùng nhà cửa bằng dung dịch khử khuẩn để phòng ngừa dịch bệnh.

2. Tham gia dọn dẹp vệ sinh chung khu phố, xóm làng

+ Hợp tác với các hộ dân khác trong khu phố, xóm làng để dọn dẹp vệ sinh chung.

+ Tham gia các hoạt động vệ sinh môi trường do chính quyền địa phương tổ chức.

+ Vệ sinh các tuyến đường, ngõ hẻm, kênh rạch,...

+ Nâng cao ý thức bảo vệ môi trường, không xả rác thải bừa bãi.

3. Lưu ý

+ Sử dụng các trang thiết bị bảo hộ lao động khi tham gia dọn dẹp vệ sinh môi trường như: găng tay, khẩu trang, ủng,...

+ Cần thận khi di chuyển trong khu vực có nguy cơ sạt lở đất, ngập nước.

+ Tuân thủ theo hướng dẫn của chính quyền địa phương trong quá trình vệ sinh môi trường.

+ Vệ sinh môi trường sau bão là trách nhiệm chung của mỗi cá nhân và cộng đồng. Hãy chung tay góp sức để bảo vệ môi trường sống của chúng ta.

II. Phòng chống dịch bệnh

Môi trường sống bị ô nhiễm sau bão, lũ là điều kiện thuận lợi cho các tác nhân gây bệnh phát triển. Do đó, việc phòng chống dịch bệnh sau bão là vô cùng quan trọng để bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng. Dưới đây là một số biện pháp phòng chống dịch bệnh hiệu quả:

1. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch

+ Rửa tay là biện pháp đơn giản nhưng hiệu quả nhất để phòng chống dịch bệnh.

+ Nên rửa tay thường xuyên, đặc biệt là trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh, sau khi tham gia dọn dẹp vệ sinh môi trường,...

+ Nên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây.

+ Nếu không có xà phòng và nước sạch, bạn có thể sử dụng dung dịch sát khuẩn tay.

2. Sử dụng khẩu trang khi đi ra ngoài

+ Khẩu trang giúp che chắn đường hô hấp, ngăn ngừa sự xâm nhập của các tác nhân gây bệnh.

+ Nên sử dụng khẩu trang y tế hoặc khẩu trang vải dày 3 lớp khi đi ra ngoài, đặc biệt là đến những nơi đông người.

+ Thay khẩu trang thường xuyên, sau mỗi 4 - 6 tiếng sử dụng hoặc khi khẩu trang bị bẩn, ẩm ướt.

3. Ăn uống hợp vệ sinh

+ Ăn chín, uống sôi là nguyên tắc cơ bản để đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

- + Nên rửa sạch tay trước khi chế biến thực phẩm.
- + Nấu chín kỹ thức ăn trước khi ăn.
- + Bảo quản thực phẩm đúng cách, tránh để thực phẩm bị ôi thiu, nhiễm khuẩn.
- + Uống nước đun sôi hoặc nước đóng chai.
- + Không ăn thức ăn đường phố, không rõ nguồn gốc xuất xứ.

4. Vệ sinh nhà cửa, môi trường xung quanh

- + Giữ nhà cửa, nơi ở thông thoáng, sạch sẽ.
- + Vệ sinh thường xuyên các vật dụng trong nhà, đặc biệt là các bề mặt thường xuyên tiếp xúc với tay như tay nắm cửa, công tắc điện,...
- + Thu gom rác thải, xử lý rác thải đúng nơi quy định.
- + Khử trùng nhà cửa bằng dung dịch khử khuẩn để phòng ngừa dịch bệnh.

5. Lưu ý

- + Tuân thủ theo hướng dẫn của chính quyền địa phương và cơ quan y tế về công tác phòng chống dịch bệnh sau bão.
- + Báo cáo ngay cho cơ quan chức năng nếu phát hiện nay trường hợp nghi ngờ mắc bệnh.
- + Tham gia tiêm phòng đầy đủ các loại vắc-xin theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

*Phòng Y tế xin gửi **01 file đính kèm** để các cơ quan, đơn vị thực hiện tuyên truyền./.*

Nơi nhận:

- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Các cơ quan, đơn vị trên địa bàn;
- Lưu VT.

TRƯỞNG PHÒNG

Đặng Hữu Rạng