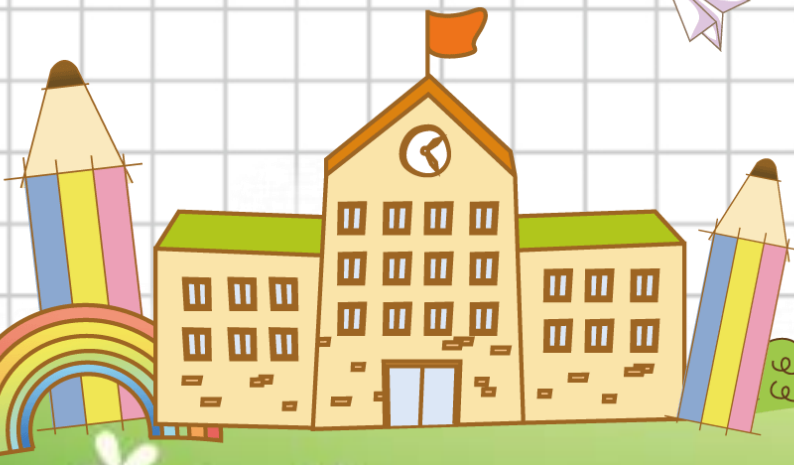
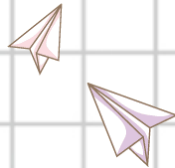


Chào mừng các em đến với tiết Tự nhiên xã hội



Bài 3

Phòng tránh
ngộ độc khi ở
nhà



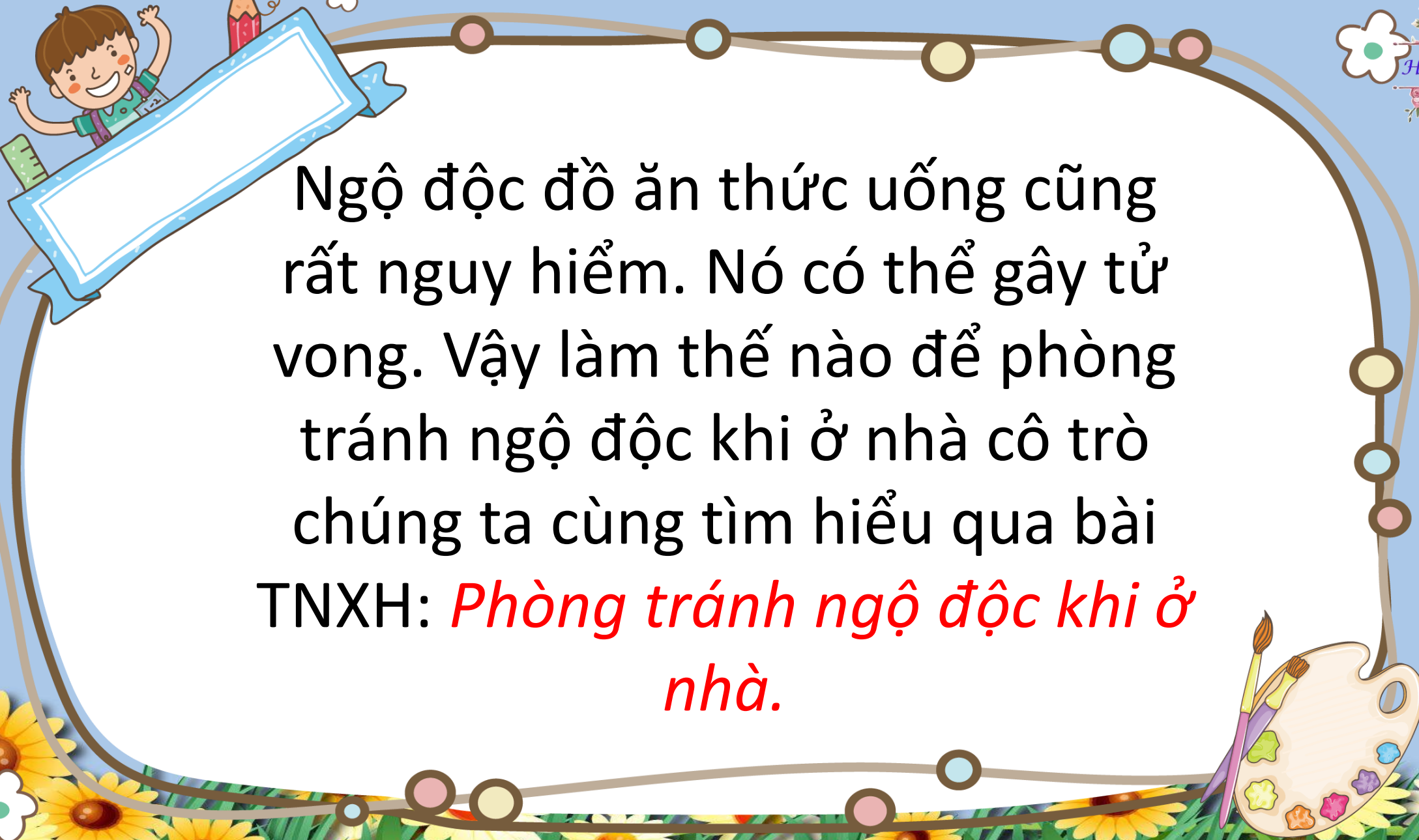
Tiết 1



Hoạt động mở đầu

Vì sao họ bị ngộ độc? Em đã từng thấy ai bị ngộ độc chưa?





Ngộ độc đồ ăn thức uống cũng rất nguy hiểm. Nó có thể gây tử vong. Vậy làm thế nào để phòng tránh ngộ độc khi ở nhà cô trò chúng ta cùng tìm hiểu qua bài TNXH: *Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà.*

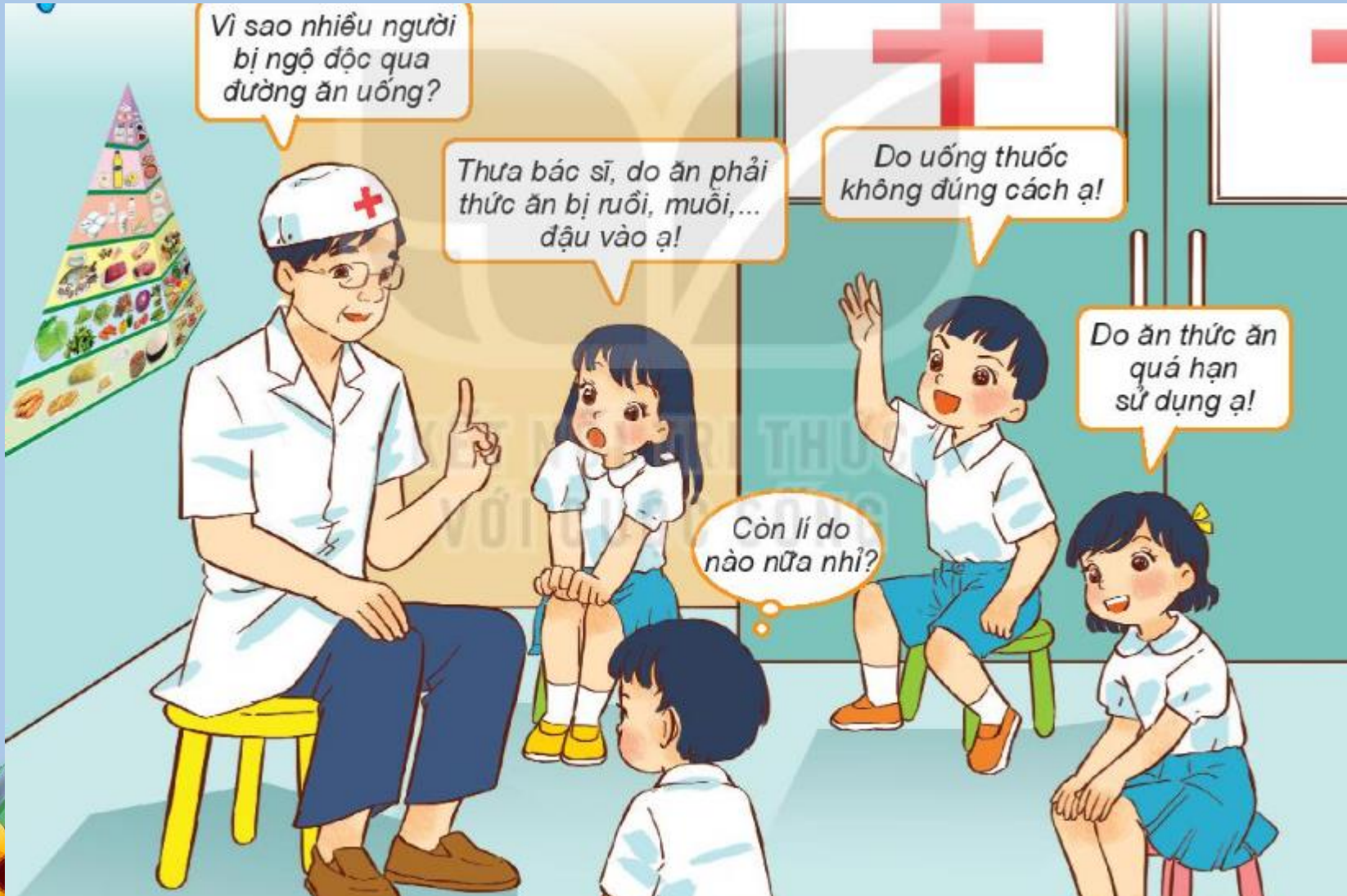


Hoạt động khám phá

Hương Thảo

Email: tranthao121004@gmail.com

1. Tìm hiểu lý do gây ngộ độc qua đường ăn uống



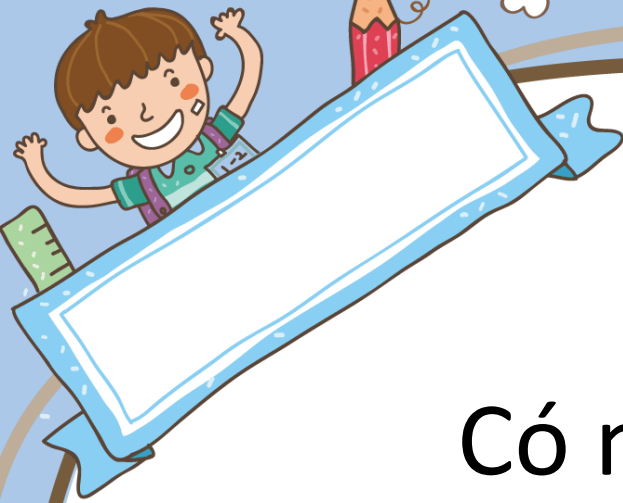
Uống nước ngọt để qua đêm thường đau bụng, vì sao?



Nước ngọt có gas đã mở nắp để quá lâu sẽ biến thành nước đường lạnh. Đây là môi trường tốt để vi khuẩn sinh sôi, phát triển. Vì vậy, không nên uống nước ngọt đã để quá lâu.

Kết luận:

Có nhiều nguyên nhân gây ngộ độc qua đường ăn uống: Ăn phải thức ăn ôi thiu, bảo quản không đúng cách, thức ăn, đồ uống quá hạn sử dụng; uống thuốc không đúng chỉ dẫn



2. Quan sát hình dưới đây và cho biết



Tên một số thức ăn, đồ uống, đồ dùng,... nếu không được cất giữ, bảo quản cẩn thận có thể gây ngộ độc.



Hoa quả hỏng



Bánh mì mốc



Để chưa đúng vị trí



Thức ăn ruồi bâu



Có mùi thiu rồi mẹ ạ!

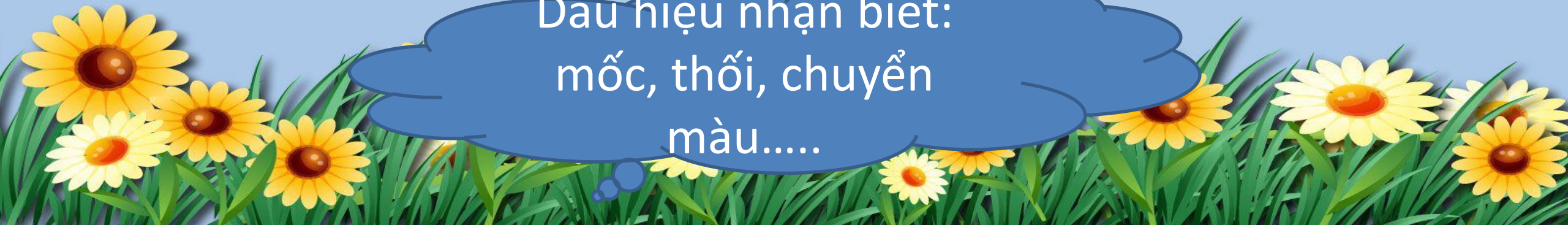


Đồ ăn ôi thiu

2. Dấu hiệu nhận biết hoa quả, thức ăn bị hỏng, ôi thiu.



Dấu hiệu nhận biết:
mốc, thối, chuyển
màu.....





Hoạt động thực hành



Hương Thảo

Email: tranthao121004@gmail.com



Kể tên đồ ăn, đồ uống, đồ dùng có thể gây ngộ độc nếu cất giữ, bảo quản không cẩn thận.

Hương Thảo



Cách bảo quản đồ ăn, đồ uống an toàn

Hương Thảo





**Cất giữ, bảo quản thức ăn không cẩn thận;
ăn thức ăn ôi thiu, mốc, hỏng; uống thuốc
không đúng cách,... là những nguyên nhân
có thể gây ngộ độc.**





Tiết 2

The background is a light teal color with various decorative elements. At the top center is a large yellow sun with rays. To the left and right are white clouds with yellow shadows. There are several colorful flowers (yellow, pink, red) and a girl with brown hair, wearing a pink dress, waving her hand in the bottom left corner. In the bottom right corner, there are three balloons (yellow, orange, and red) with smiley faces. A dashed black line curves from the left side towards the center.

Hoạt động mở đầu

Hương Thảo

Email: tranthao121004@gmail.com

Tình huống: Mẹ và An đi siêu thị, đến quầy thực phẩm tươi sống. An nhìn thấy thịt, cá, tôm được bọc lại để trong tủ đông. An hỏi mẹ: vì sao người ta lại bọc thịt, cá và bỏ vào tủ lạnh. Em hãy thay lời mẹ giải thích cho An hiểu.



Đó là cách
bảo quản
thực phẩm
an toàn



The background is a light teal color with various decorative elements. At the top center is a large yellow sun with a face and radiating lines. To the left and right are white, fluffy clouds. Scattered throughout are small yellow hearts, pink and yellow flowers, and a girl with brown hair, wearing a pink dress, waving her hand. In the bottom right corner, there are three balloons: one yellow, one orange with a smiley face, and one orange with a heart.

Hoạt động khám phá

A decorative horizontal line with a floral arrangement of pink and yellow roses and green leaves above it.

Hương Thảo

Email: tranthao121004@gmail.com

A decorative horizontal line with a floral arrangement of pink and yellow roses and green leaves below it.

1. Cách cất giữ, bảo quản đồ ăn, đồ uống trong gia đình Minh

Tại sao phải để dầu ăn đúng kệ gia vị?



2. Gia đình em thường bảo quản đồ ăn, thức uống bằng cách nào?



The background is a light teal color with various decorative elements. At the top center is a large yellow sun with rays. To the left and right are white, fluffy clouds. Scattered throughout are small flowers, hearts, and a girl with brown hair, wearing a pink dress, waving her hand. In the bottom right corner, there are three balloons: one yellow, one orange with a smiley face, and one orange with a heart.

Hoạt động thực hành

A decorative floral border featuring pink and yellow roses with green leaves, positioned above the name.

Hương Thảo

Email: tranthao121004@gmail.com

A decorative floral border featuring pink and yellow roses with green leaves, positioned below the email address.

1. Quan sát và chia sẻ cách nhận biết về thức ăn, đồ uống an toàn



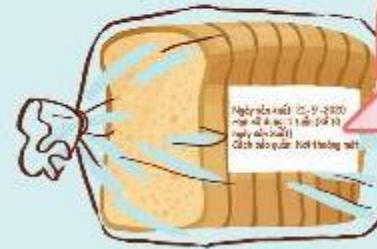
1

Ngày sản xuất:
2 - 10 - 2020
Hạn sử dụng:
9 - 10 - 2020
Cách bảo quản:
Ngăn mát tủ lạnh



2

Ngày đóng gói: 1 - 10 - 2020
Hạn sử dụng: 4 - 10 - 2020
Cách bảo quản: Ngăn mát tủ lạnh

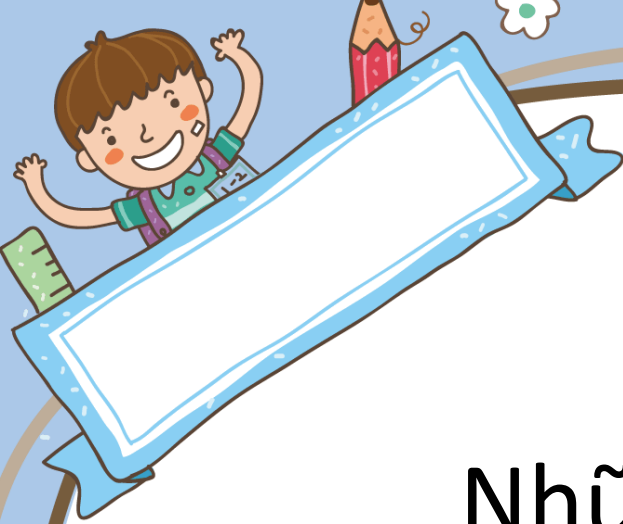


3

Ngày sản xuất: 21 - 9 - 2020
Hạn sử dụng: 1 tuần (kể từ ngày sản xuất)
Cách bảo quản: Nơi thoáng mát

Kết luận:

Những thông tin trên hàng hóa rất cần thiết và quan trọng để chúng ta lựa chọn hàng hóa đảm bảo chất lượng và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.



2. Em sẽ làm gì trong tình huống sau?



Gọi ngay cho người thân, hoặc gọi cấp cứu 115

Hoạt động vận dụng

Hương Thảo

Email: tranthao121004@gmail.com

1. Tìm hiểu và ghi lại đồ ăn, thức uống ở gia đình em có thể gây ngộ độc, nếu không cất giữ, bảo quản cẩn thận



Đề xuất việc làm để phòng chống ngộ độc qua đường ăn uống

Đề xuất việc làm để phòng chống ngộ độc qua đường ăn uống

1. Rửa sạch tay, và bề mặt tất cả dụng cụ bếp cũng như thực phẩm, rau xanh tươi sống. ...
2. Đi chợ buổi sáng. ...
3. Không để lẫn thực phẩm sống với thức ăn đã nấu chín. Đun lại thức ăn trước khi cất vào tủ lạnh. ...
4. Rửa sạch rau rồi mới thái nhỏ ...
5. Ăn ngay khi nấu.

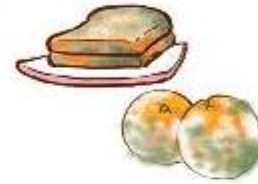


"Ăn chín, uống sôi"; cất giữ, bảo quản thức ăn, đồ dùng,... cẩn thận, đúng cách và sử dụng thuốc theo đúng hướng dẫn của bác sĩ.

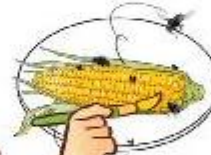
KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

CẤT GIỮ VÀ BẢO QUẢN THỨC ĂN

KHÔNG NÊN



NÊN





Củng cố bài học

