

UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON MINH KHAI

RỎ LÁ

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 7/2025

| Thứ                       | Thứ 2 (30/6/2025)   | Thứ 3(1/7/2025)    | Thứ 4(2/7/2025)       | Thứ 5(3/7/2025)         | Thứ 6 (4/7/2025)                 |                      |
|---------------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------|
| <b>Bữa đệm sáng</b>       | Nước cam            | Sữa Grow           | Sữa Grow              | Nước cam                | Sữa chua                         |                      |
| <b>Bữa chính trưa</b>     | <b>Cơm</b>          | Cơm trắng, đỗ xanh | Cơm trắng, đỗ xanh    | Cơm trắng, đỗ xanh      | Cơm trắng, đỗ xanh               |                      |
|                           | <b>Thức ăn</b>      | Mực xào ngũ sắc    | Gà sốt nấm            | Trứng tôm thịt hấp vùng | Bò la gu                         | Chả lươn thịt sốt cà |
|                           | <b>Canh</b>         | rau muống cua đồng | Canh khoai sọ rau cải | Canh riêu hàu nấu mùng  | Canh bẹ bẹ nấu mông toi          | Canh gà nấu cải thảo |
|                           | <b>miệng (MG)</b>   | Dưa hấu            | Nho không hạt         | Thanh long              | Dưa vàng                         | Nho không hạt        |
| <b>Bữa phụ chiều</b>      | Cháo cá song củ dền | Cháo tôm           | Nui sốt hải sản       | Bánh đa ngan            | Sữa Grow Smart 2 + Bánh bông lan |                      |
| <b>Bữa đệm chiều (NT)</b> | Táo Mỹ              | Dưa vàng           | Sữa hạt sen           | Nho không hạt           | Táo Mỹ                           |                      |

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

P.Minh Khai, ngày 30 tháng 6 năm 2025

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Thị Thanh Mai**