

UBND PHƯỜNG HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON MINH KHAI

THỰC ĐƠN TUẦN V THÁNG 10/2025

Thứ	Thứ 2 (27/10/2025)	Thứ 3 (28/10/2025)	Thứ 4 (29/10/2025)	Thứ 5(30/10/2025)	Thứ 6 (31/10/2025)	
<b>Bữa đệm sáng</b>	Nước cam	Sữa Grow	Sữa Grow	Sữa Grow	Nước ép dưa hấu	
<b>Bữa chính trưa</b>	<b>Cơm</b>	Cơm trắng, đỗ xanh	Cơm trắng, đỗ xanh	Cơm trắng, đỗ xanh	Cơm trắng, đỗ xanh	
	<b>Thức ăn</b>	Trứng tôm thịt hấp gừng	Gà om nấm	Cá hồi sốt cà chua	Mực xào ngũ sắc	Chả tôm thịt sốt cà
	<b>Canh</b>	Canh rau cải nấu sườn	Canh khoai tây, thịt bò nấu xương	Canh sấu, rau rút giá đỗ nấu xương	Canh sườn khoai sọ rau cải	Canh trứng đậu non
	<b>Rau (MG)</b>	Bí xanh, cà rốt xào tỏi	Giá đỗ xào mướp	Cải thảo, cà rốt xào nấm	Cải trắng xào tỏi	Đỗ cove xào tỏi
	<b>Tráng miệng (MG)</b>	Dưa hấu	Chuối tây	Thanh long	Nho không hạt	Thanh long
<b>Bữa phụ chiều</b>	Bánh đa ngran	Mỳ trứng sốt Spagetty	Súp bò ngô non	Cháo cá song củ dền	Sữa Grow + Bánh mỳ	
<b>Bữa đệm chiều (NT)</b>	Sinh tố bơ	Nho không hạt	Sữa hạt sen	Sinh tố bơ	Sữa ngô hạt sen	

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

Hồng Bàng, ngày 30 tháng 9 năm 2025

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thanh Mai**