

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng `10 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam.	Sữa đậu nành.	Sữa metacare.	Sữa yakult.	Dưa hấu.
Tuần 2	Trưa	Thứ ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng
		Thức ăn	Cá vược, thịt xốt cà chua.	Thịt gà, thịt lợn rim hành nấm.	Chả tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt xốt cà chua.	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh riêu cá vược nấu su hào, cà rốt.	Canh gà nấu bí xanh, cà rốt.	Canh cải xanh nấu sườn thịt.	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt.	Canh ngao su hào sườn nấu chua	
				Su su, cà rốt luộc.	Thanh long trắng.		
		Ăn phụ chiều	Cháo tôm nấu sườn, thịt, củ rền.	Bún tôm cua sườn rau cải xanh.	Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn dây.	Cháo bò sườn thịt bí ngô	Sữa metacare, bánh ga tô

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng 10 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh.	Nước cam.	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây(Thanh long)
Tuần 1	Trưa		Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		Thức ăn	Cá hồi thịt lợn xốt cà chua.	Thịt ngan thịt lợn hầm hạt sen thuốc bắc	Tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt xốt rần.	Thịt lợn kho dừa non
		Canh	Canh rau cải nấu sườn thịt.	Canh ngan nấu bắp cải , cà rốt	Canh tôm,bí xanh ,cà rốt	Canh bầu,cà rốt nấu tôm	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp.
					Rau muống xào tỏi.	Thanh long đỏ	
			Ăn phụ chiều	Cháo gà nấu khoai tây cà rốt.	Bánh đa cua tôm, sườn, thịt, rau cải xanh.	Xôi trắng -Chè đỗ đen	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:51 17/10/2025
bởi Vũ Thị Thúy Nga (c0kd1lc_ngavtt) – Trường MN Kim Đồng I

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 3 tháng 10 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam.	Nước chanh dây.	Sữa metacare.	Sữa yakult.	Dua hấu.
Tuần 3	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng.	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng
		Canh	Chả cá thu, cá mực xốt cà chua.	Thịt gà, thịt lợn rim hành nấm.	Chả tôm, thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt rán.	Thịt kho trứng cút.
			Canh Rau cải nấu sườn, thịt.	Canh gà nấu bí xanh, cà rốt.	Canh rau đay, mùng tơi, mướp nấu tôm.	Canh bầu nấu tôm thịt.	Canh ngao chua su hào, cà rốt.
					su su thái sợi xào tỏi	Quả Thanh long.	
		Ăn phụ chiều	Cháo gà đỗ xanh, cà rốt.	Nui nấu tôm sườn thịt cải xanh	Xôi trắng -Chè đỗ đen	Cháo bò nấu sườn bí đỏ cà rốt.	Sữa metacare, bánh quả bòng.

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 4 tháng 10 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam.	Nước chanh dây.	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây.
Tuần 4	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng.
			Cá vược thịt xốt me, cà chua	Thịt nạc thịt lợn hầm hạt sen thuốc bắc	Tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt xốt cà chua.	Thịt lợn kho dừa non.
	Canh	Canh riêu cá su hào	Canh nạc nấu bắp cải cà rốt.	Canh bí xanh nấu tôm thịt.	Canh bầu nấu tôm.	Canh cua rau đay, mùng tơi, mướp.	
				Rau bắp cải, cà rốt xào tỏi.	Quả Thanh long.		
		Ăn phụ chiều	Cháo tôm nấu củ dền.	Bún tôm cua sườn rau cải xanh.	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn dây	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt	Sữa metacare, bánh gato cuộn.

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh

TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:51 17/10/2025
bởi Vũ Thị Thúy Nga (c0kd1lc_ngavtt) – Trường MN Kim Đồng I