

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN ( Tuần 2 tháng 9 năm 2025)**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước Chanh.	Nước cam.	Sữa metacare.	Sữa yakult.	Dưa hấu.
<b>Tuần 2</b>	<b>Trưa</b>	<b>Thứ ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng
		<b>Thứ ăn</b>	Ca hồi, thịt lợn xốt me, cà chua.	Thịt gà thịt lợn xốt hành nấm.	Chả tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt rán.	Thịt kho trứng cút
	<b>Canh</b>	Canh chua sườn đậu giá đỗ rau rút	Canh bí xanh nấu gà.	Canh cải xanh tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt.	Canh ngao su hào sườn nấu chua	
					Rau cải Thảo xào tỏi		Quả
		<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo gà khoai tây cà rốt.	Bánh đa nấu tôm cua sườn thịt cải xanh.	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn dây	Cháo bò sườn thịt bí ngô	Sữa metacare, bánh quả bàng

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Thị Oanh**

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN ( Tuần 1 tháng 9 năm 2025 )**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước cam.	sữa đậu nành.	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây( Thanh long)
<b>Tuần 1</b>	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		<b>Canh</b>	Ca vược, thịt lợn xốt cà chua.	Thịt nạc thịt lợn hầm hạt sen thuốc bắc	Tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt xốt cà chua.	Thịt lợn kho dứa non
			Canh riêu cá vược nấu su hào.	Canh nạc nấu bắp cải , cà rốt	Canh tôm,bí xanh ,cà rốt	Canh bầu,cà rốt nấu tôm	Canh cua rau đay, mùng tơi, mướp.
				Bắp cải ,cà rốt xào tỏi	Quả Thanh Long		
		<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo tôm nấu củ dền.	Bún cua tôm, sườn, thịt, rau cải xanh.	Xôi trắng -Chè đỗ đen	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt	Sữa Metacare-Bánh gato cuộn

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Thị Oanh**

**TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH**  
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:51 17/10/2025  
bởi Vũ Thị Thúy Nga (c0kd1lc\_ngavtt) – Trường MN Kim Đồng I

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN ( Tuần 3 tháng 9 năm 2025 )**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước cam.	Sữa đậu nành.	Sữa metacare.	Sữa yakult.	Dua hấu.
<b>Tuần 3</b>	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng.	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng
			Chả cá thu, cá mực xốt cà chua.	Thịt ngan hầm hạt sen thuốc bắc	Tôm đậu thịt xốt cà chua	Trứng tôm thịt hấp nấm hương	Thịt lợn kho dứa non
		<b>Canh</b>	Canh Rau cải nấu sườn, thịt.	Canh bắp cải, cà rốt nấu ngan	Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Canh bầu nấu tôm thịt.	Canh ngao chua su hào, cà rốt.
					Bắp cải xào tỏi		Quả Thanh Long
	<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo gà đỗ xanh, cà rốt.	Nui nấu tôm sườn thịt cải xanh	Xôi trắng -Chè đỗ đen	Cháo bò nấu khoai tây cà rốt.	Sữa metacare, bánh su kem .	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Thị Oanh**

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN ( Tuần 4 tháng 9 năm 2025 )**

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước cam.	Nước chanh dây.	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây.
<b>Tuần 4</b>	<b>Trưa</b>		Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng.
		<b>Thức ăn</b>	Cá vược thịt xốt me, cà chua	Thịt nạc thịt lợn hầm hạt sen thuốc bắc	Tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt xốt cà chua.	Thịt lợn kho trứng cút.
	<b>Canh</b>	Canh riêu cá su hào	Canh nạc nấu bắp cải cà rốt.	Canh bí xanh nấu tôm thịt.	Canh bầu nấu tôm.	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp.	
	<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo tôm nấu củ dền.	Mỳ nui nấu tôm, sườn, thịt, rau cải xanh.	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn dây	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt	Sữa metacare, bánh gato kem.	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Trịnh Thị Oanh

**TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH**  
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:51 17/10/2025  
bởi Vũ Thị Thúy Nga (c0kd1lc\_ngavtt) – Trường MN Kim Đồng I