

**ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I**

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TRẺ LỚP 3A2
CHỦ ĐỀ: “BẢN THÂN”**

**Thời gian thực hiện: 3 tuần (từ 29/9 đến 17/10)
Giáo viên: Phạm Hân – Mỹ Trinh**

NĂM HỌC: 2025 - 2026

I. MỤC TIÊU

TT MT tổng cả năm	Mục tiêu	Hoạt động chủ đề	Phạm vi thực hiện	Địa điểm tổ chức	CHỦ ĐỀ: "BẢN THÂN"			Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có)
					N1	N2	N3	
					Tôi là ai	Cơ thể của tôi	Tôi cần gì để lớn lên	
1	Thực hiện đúng kỹ thuật và thuần thục các động tác trong bài tập thể dục theo hiệu lệnh, nhịp bản nhạc/bài hát. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp.	Bài 2: - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Đưa tay ra trước - Chân : Chân đưa ra trước -Lung, bụng: nghiêng người sang 2 bên - Bật: tại chỗ	Lớp	Lớp học	TDS	TDS	TDS	
4	Kiểm soát được vận động đi liên tục trong đường có 3-4 điểm zíc zắc không chệch ra ngoài	Tiết học: Đi thay đổi hướng theo đường dích dắc"	Lớp	Lớp học			HĐH	
7	Kiểm soát được vận động chạy liên tục trong đường rộng 50cm, có 3-4 điểm zíc zắc không chệch ra ngoài	Trò chơi "Chạy thay đổi hướng vận động theo đúng hiệu lệnh, dích dắc"	Lớp	Sân chơi		HĐN T		
10	Bò/trườn theo hướng thẳng trong đường hẹp (3m x 0,4m) không chệch ra ngoài	Tiết học "Bò theo hướng thẳng"	Lớp	Lớp học	HĐH			

35	Thực hiện được vận động gập đan ngón tay vào nhau	Gập đan ngón tay xen vào nhau	Lớp	Sân chơi				VS-AN	
36	Biết ý nghĩa của việc ăn để giúp cơ thể cao lớn, khỏe mạnh. Hình thành thái độ vui lòng chấp nhận và có hứng thú trong ăn uống, không kén chọn thức ăn	Ngồi trật tự khi ăn, tự xúc	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN		
46	Làm quen một số cách bảo quản thực phẩm/ thức ăn đơn giản.	Bảo quản trong tủ lạnh	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN		
47	Có khả năng nhận biết một số biểu hiện khi ốm. Biết nói với người lớn khi bị đau, chảy máu	Nói với người lớn khi bị đau, chảy máu	Lớp	Lớp học		ĐTT			
48	Biết chấp nhận và thực hiện được một số hành vi tốt trong vệ sinh phòng bệnh khi được nhắc nhở	Đi vệ sinh đúng nơi quy định	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN		
50	Có khả năng nhận biết một số biểu hiện khi ốm.	Đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng	Lớp	Lớp học	HĐC	HĐC			
54	Biết sử dụng các giác quan để xem xét, tìm hiểu đối tượng (nhìn, nghe, ngửi, sờ... để nhận ra đặc điểm nổi bật của đối tượng)	Tiết học : Dinh dưỡng và sức khỏe	Lớp	Lớp học				HĐH	

55	Biết tên, một số đặc điểm nổi bật của cơ thể	Tiết học: Bạn biết tôi là ai Trò chuyện về các chức năng của cơ thể	Lớp	Lớp học	HĐH			
58	Biết một số bộ phận của cơ thể và chức năng của chúng	Tiết học: "Các bộ phận trên cơ thể bé"	Lớp	Lớp học		HĐH		
62	Thực hiện được một số thao tác cơ bản với máy tính: tắt, mở, di chuột, kích chuột (kích đơn)	TC: Quizii	Lớp	Lớp học	HĐC	HĐC	HĐC	HĐC
89	Phân biệt được phía trên - phía dưới - phía trước - phía sau, tay phải - tay trái của bản thân	Tiết học: Nhận biết phía trên - phía dưới Tiết học : Nhận biết phía trước - phía sau	Lớp	Lớp học	HĐH		HĐH	
90	Phân biệt tay phải - tay trái của bản thân	Tiết học: Phân biệt tay phải - tay trái của bản thân	Lớp	Lớp học		HĐH		
91	Nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi	Tôi là ai?	Lớp	Lớp học	HĐC			
103	Có khả năng nghe các bài hát, bài thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, câu đố, hò, vè phù hợp với độ tuổi	Tiết học: Truyện "Mỗi người một việc" Tiết học: Bé hành đi khám bệnh	Lớp	Lớp học		HĐH	HĐH	
		Tiết học: Thơ "Đôi mắt của em"	Lớp	Lớp học	HĐH			
104	Nhận ra một số sắc thái biểu cảm của lời nói (vui, buồn, sợ hãi)	Trò chơi: "Cảm xúc của bé"	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG	HĐG	

112	Biết sử dụng các từ: "Vâng ạ"; "Dạ"; "Thưa"... trong giao tiếp	Dạy trẻ sử dụng các từ biểu thị sự lễ phép "Mời cô", "Mời bạn", "Cảm ơn", "Xin lỗi" ... trong giao tiếp	Lớp	Lớp học	ĐTT	ĐTT	ĐTT	
119	Nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân	"Ý thức về bản thân"	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG		
120	Nói được điều bé thích, không thích	Trò chuyện về sở thích, khả năng của bản thân	Lớp	Lớp học	ĐTT			
121	Mạnh dạn tham gia vào các hoạt động, mạnh dạn khi trả lời câu hỏi	Cho trẻ tích cực tham gia vào các hoạt động tập thể	Lớp	Lớp học	HĐG			
140	Biết hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc	Hát nghe 1 số bài hát phù hợp chủ đề Bản thân	Lớp	Lớp học	HĐC	HĐC	HĐC	
		Tiết học: KNAN: Cái mũi			HĐH			
144	Sử dụng các kỹ năng tạo hình	Tiết học: làm dâu tây bằng bóng bay	Lớp	Lớp học			HĐH	
149	Có khả năng vận động đúng nhịp và lời bài hát. Thể hiện được cảm xúc của mình qua bài hát	Tiết học: VĐ: Tay thơm - tay ngoan	Lớp	Lớp học		HĐH		
Cộng tổng số nội dung phân bổ vào chủ đề					19	16	15	
Trong đó: - Đón trả trẻ					3	3	2	
- Thể dục sáng					1	1	1	

- Hoạt động góc	3	2	2	
- Hoạt động ngoài trời	1	1	0	
- Vệ sinh - ăn ngủ	3	3	4	
- Hoạt động chiều	3	2	1	
- Thăm quan dã ngoại	0	0	0	
- Lễ hội	0	0	0	
- Hoạt động học	5	4	5	
<i>Chia ra:</i> + Giờ thể chất	1	0	1	
+ Giờ nhận thức	2	2	2	
+ Giờ ngôn ngữ	1	1	1	
+ Giờ TC-KNXH	0	0	0	
+ Giờ thẩm mỹ	1	1	1	

II. DỰ KIẾN CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH

Tên nhánh chủ đề	Số tuần thực hiện	Thời gian thực hiện	Người phụ trách	Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có)
Tôi là ai	1 tuần	(29/9 - 3/10)	Phạm Hân	

Cơ thể tôi	1 tuần	(6/10 - 10/10)	Mỹ Trinh	
Bé cần gì để lớn lên	1 tuần	(13/10 - 17/10)	Phạm Hân	

III. CHUẨN BỊ

	Nhánh 1: Bé là ai	Nhánh 2: Cơ thể của bé	Nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên
Giáo viên	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng kế hoạch chủ đề và kế hoạch các nhánh hoạt động. - Lựa chọn nội dung giáo dục phù hợp, soạn bài, nghiên cứu tài liệu về quá trình phát triển và lớn lên của trẻ.... - Chuẩn bị đồ dựng, học liệu phục vụ cho chủ đề và các nhánh ... - Sách tranh, ảnh để trẻ hoạt động.. - Làm album chủ điểm, các truyện tranh về quá trình lớn lên và phát triển của trẻ..... - Lựa chọn một số bài thơ, câu chuyện, bài hát về sở thích, sự lớn lên của bé... 		
2. Phụ huynh	<ul style="list-style-type: none"> - Suru tâm sách báo, lịch, len, vải vụn, giấy vụn. - Tranh ảnh về: Bản thân, sở thích, hoạt động bé muốn làm... - Kết hợp cùng cô khích lệ, động viên trẻ đến lớp. 		
3. Trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Cùng cô tạo môi trường cho chủ đề - Hứng thú tham gia vào các hoạt động cùng cô và các bạn. 		
4.Nhà trường	<ul style="list-style-type: none"> - Tạo môi trường cảnh quang đẹp, sạch, an toàn - Trang thiết bị ngoài trời phong phú để kích thích các vận động khác nhau của trẻ - Nhiều băng đĩa có nội dung phù hợp với chủ đề.... 		

IV.DỰ KIẾN SẢN PHẨM CỦA TRẺ.

- Các Album: Trang phục bạn trai, bạn gái, Sở thích bạn trai, bạn gái, Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh
- Hoàn thành các sản phẩm nghệ thuật tạo hình có nội dung về: Bản thân
- Tô, vẽ, nặn, xé, dán đồ dùng, trang phục của: Bản thân

V. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GÓC CHI TIẾT:

Tên góc chơi	Mục đích- Yêu cầu	Các hoạt động / trò chơi trong góc chơi	Chuẩn bị	N1	N2	N3
<p>1. Góc phân vai</p> <p>* Nấu ăn</p>	<p>- Thực hành kỹ năng cuộc sống: + Nấu các món ăn bé thích + làm sinh tố... Và thao tác chế biến một số món ăn đơn giản...</p>	<p>- Thực hiện công việc: + Mua thực phẩm. + Chế biến thực phẩm. + Nấu các món ăn. + Bày và giới thiệu các món ăn. + Phục vụ khách hàng.</p>	<p>- Tạp dề, mũ, Menu các món ăn. Bộ nấu ăn: Nồi, bát, thìa, đĩa, đũa, dao, thớt, máy xay sinh tố, ống đũa giấy, đũa, lọ xúp, dầu ăn, muối, bột ngọt, khăn trải bàn. Thực phẩm: tôm, cua, cò, trứng, giò, chả nem, thịt, rau, quả...</p>	X	X	X
<p>* Bác sĩ</p> <p>- Phòng y tế nhà trường</p>	<p>- Biết thực hiện công việc, thao tác của bác sĩ chăm sóc, chữa bệnh cho các cháu học sinh... - Biết lắng nghe ý kiến, nói nhẹ nhàng để dặn dò, lịch sự với các cháu học sinh.</p>	<p>- Thực hiện công việc: + Mặc trang phục. + Sắp xếp các đồ dụng, dụng cụ. + Nhắc nhở các cháu học sinh biết xếp hàng chờ đến lượt khám. + Thực hiện các thao tác khám, chữa bệnh cho các cháu... + Dặn dò cách phòng và chữa bệnh...</p>	<p>- Trang phục bác sĩ, dụng cụ y tế, một số thuốc. - Mô hình răng, tranh ảnh tuyên truyền phòng chống dịch bệnh theo mùa, các biểu bảng “ Bác sĩ khuyên bé” “ Mắt ai tinh”, “ Bí quyết nụ cười xinh”.</p>	X	X	X
<p>* Bán hàng</p> <p>+ Siêu thị</p>	<p>- Bán hàng: Bán các đồ dùng và trang phục, thực phẩm của bạn trai bạn gái. - Biết chào mời, cảm ơn khách</p>	<p>- Thực hiện các thao tác: + Sắp xếp, bày hàng cho gọn, đẹp. + Mời chào khách hàng.</p>	<p>- Bảng giá, tiền - Quần áo, giày, dép, cặp sách, mũ, nón, hoa quả, rau, củ...</p>	X	X	X

bán	<p>hàng. Biết lấy đúng hàng cho khách. Biết điều chỉnh theo số lượng khách yêu cầu, biết nói giá tiền các mặt hàng.</p> <p>- Biết điều chỉnh giọng nói cho phù hợp với ngữ cảnh, tình huống và nhu cầu khi giao tiếp với khách hàng.</p>	<p>+ Thỏa thuận giá cả.</p> <p>+ Lấy đúng hàng cho khách.</p>				
Góc Xây dựng	<p>- Trẻ biết cùng nhau XD và dựng các nguyên vật liệu thay thế để xây dựng...</p> <p>- Chú ý thức giữ gìn và bảo vệ ĐDDC.</p> <p>- Biết phối hợp chơi với 1 số góc khác.</p>	<p>- Xây dựng khu vui chơi của bé.</p> <p>- Lắp ghép nhà, ghép cây</p>	<p>- Các đồ dựng, đồ chơi góc XD: Gạch, cây xanh, hoa, mô hình lắp ghép, mô hình người...</p> <p>- Tranh, bản mẫu thiết kế gợi ý...</p>	X	X	X
Góc Tạo hình	<p>- Trẻ sử dụng các nguyên vật liệu để tạo ra sản phẩm.</p> <p>- Trẻ biết sử dụng các kỹ năng đó học để tạo nên sản phẩm : vẽ, xé, dán...</p> <p>- Rèn đôi tay khéo léo cho trẻ và tính kiên trì cho trẻ.</p>	<p>- Làm mũ, giày, dép bạn trai, bạn gái ...từ các nguyên vật liệu khác nhau</p> <p>- Làm đồ dùng, đồ chơi, đồ trang trí cho các bộ phận như đồng hồ, kính, gang tay, khuyên tai, váy...</p> <p>- Trang trí trang phục quần áo, vẽ nặn các loại hoa quả, bánh kẹo...</p>	<p>Các nguyên liệu khác nhau, tranh gợi ý.</p> <p>- Các đồ dùng cho trẻ HĐ: Màu, kéo, hồ.</p> <p>Cô gợi ý cho trẻ về chủ đề đang học.</p> <p>- Cô tạo tâm thế sáng khoái, hứng thú, động viên kích thích trẻ sáng tạo.</p>	X		
					X	
						X
Góc Học tập	<p>- Trang phục bạn trai, bạn gái.</p> <p>- Tìm 2 hình giống nhau.</p>	<p>- Trẻ biết lấy các bàn cờ và quân lô tô đúng kí</p>	<p>Một số biểu bảng gợi ý, mẫu, một số lô tô, mảnh</p>	X	X	X

	<ul style="list-style-type: none"> - Xếp theo lô dích - Tìm bóng - Ghép tranh theo mẫu. - Bù vào chỗ trống 	<p>hiệu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết chơi các biểu bảng - Rèn luyện các kỹ năng chơi cho trẻ, cắt và lấy đồ dùng đúng nơi quy định - Phát huy tính kiên trì chơi đến cùng của trẻ 	<p>tranh rời có dính của các biểu bảng chơi.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô giới thiệu 1 số biểu bảng và cách chơi. 			
Góc Sách truyện	<ul style="list-style-type: none"> - Làm album đồ dựng của Bản thân, bé cần gì để lớn lên, sở thích của bé - Xem sách truyện liên quan đến CD: Bản thân - Kể chuyện sáng tạo với tranh. - Chỉ và đọc thơ chữ to. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết tìm những hình ảnh để cắt dán. - Biết cách mở sách xem và kể chuyện cho nhau nghe. - Hướng dẫn trẻ làm album, tìm những tranh ảnh có chủ đề: bản thân... - Hướng dẫn trẻ cách đọc thơ chữ to. - Xem tranh truyện và kể chuyện rồi, tranh... - Cô quan sát, nhắc nhở trẻ chơi, thu dọn đồ chơi sau khi chơi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sách báo, lịch cũ, giấy một mặt, tranh ảnh, sách báo.. - Tạo tâm thế hứng khởi để trẻ vào góc chơi... 	x	x	x
Góc khám phá	<ul style="list-style-type: none"> -Trẻ được xếp bản đồ VN theo mẫu. -Trẻ quan sát khám phá về cơ thể của bé, đồ dùng, trang phục bé trai, gái. 	<ul style="list-style-type: none"> -Trẻ khám phá về bản đồ VN. - Đồ chơi cho bé trai, bé gái... 	<ul style="list-style-type: none"> - Cô CB tranh, ảnh, bản đồ VN - Tranh ảnh về bé trai, bé gái, đồ dùng, đồ chơi bé trai , bé gái... 	x	x	x

VI.KẾ HOẠCH CHUNG CHỦ ĐỀ

NDHĐ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1. Đón trẻ. - Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định - Trao đổi với phụ huynh về sức khỏe của trẻ và chuẩn bị cho năm học mới cho trẻ - Cho trẻ chơi với đồ chơi lắp ghép. - Cho trẻ nghe nhạc về chủ đề.					
2. Thể dục sáng. * <u>Khởi động</u> : Đi các kiểu đi khác nhau * <u>Trong động</u> : - Hô hấp: Thổi nơ + Tay: Đưa tay ra trước + Chân: Chân đưa ra trước + Lưng, bụng: Nghiêng người sang 2 bên + Bật: Tại chỗ - Tập trên nền nhạc bài hát thuộc chủ đề * <u>Hồi tĩnh</u> : Đi nhẹ nhàng quanh lớp.					
3. Hoạt động học.					
Nhánh 1 <i>Bé là ai?</i>	Âm nhạc Dạy KNCH: Cái mũi	Khám phá Tôi là ai	Thể dục Bò theo hướng thẳng	Toán Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân	Thơ Bé ngoan chăm tắm
Nhánh 2 <i>Cơ thể bé</i>	Truyện Mỗi người 1 việc	Toán Nhận biết phía trên, phía dưới của bản thân	Khám phá Tìm hiểu một số bộ phận trên cơ thể	PTTM Dạy VĐ múa : Tay thơm - tay ngoan	ĐHCNV
Nhánh 3	Thể dục	Toán	TCXH	Tạo hình	Truyện

<i>Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh</i>	Đi thay đổi theo hướng Theo đường đích đặc	Nhận biết phía trước, sau của bản thân	Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	Làm quả dâu tay bằng bóng bay	“Bé hành đi khám bệnh”
---	---	--	-----------------------------------	-------------------------------	------------------------

4. Hoạt động ngoài trời

Nhánh 1	<u>Quan sát:</u> Thời tiết mùa thu	<u>Quan sát:</u> tranh ảnh tuyên truyền về chủ đề bản thân	<u>Quan sát:</u> Góc thiên nhiên A1	<u>Quan sát:</u> Trang phục của các bạn trên sân trường	<u>Quan sát:</u> Đồ chơi ngoài sân trường
	<u>TCVD</u> Thả đĩa ba ba	<u>TCVD</u> Rước đèn	<u>TCVD</u> Rồng rắn lên mây	<u>TCVD</u> Đi thăng bằng trên mép vườn cỏ tích	<u>TCVD</u> Nhảy qua suối nhỏ
	<u>Chơi tự do</u> Đu quay cầu trượt	<u>Chơi tự do</u> Khu vườn cỏ tích	<u>Chơi tự do</u> Trên núi đá	<u>Chơi tự do</u> Trên sân trường	<u>Chơi tự do</u> Chơi với các đồ chơi ngoài trời

TÀI LIỆU DẠY BAN HÀNH
 Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn ngày 14:48 27/10/2025
 bởi Admin Trường (31305208) - Phòng MK Kim Sơn

Nhánh 2	<u>Quan sát:</u> Bầu trời và những đám mây	<u>Quan sát:</u> Khu bếp ăn của nhà trường	<u>Quan sát:</u> Tranh phù điêu quanh núi đá	<u>Quan sát:</u> Cây xanh trên núi đá	ĐHCNV
	<u>TCVĐ</u> Dung dăng dung dẻ	<u>TCVĐ</u> Xi bô khoai	<u>TCVĐ</u> Nhảy qua suối nhỏ	<u>TCVĐ</u> Kiểm chũa na	
	<u>Chơi tự do</u> Khu vườn cổ tích	<u>Chơi tự do</u> Trên sân trường	<u>Chơi tự do</u> Chơi với các đồ chơi ngoài trời	<u>Chơi tự do</u> Đu quay cầu trượt	
Nhánh 3	<u>Quan sát:</u> Cây xanh trên núi đá	<u>Quan sát:</u> Góc thiên nhiên C4	<u>Quan sát:</u> Trang phục của các bạn trên sân trường	<u>Quan sát:</u> Bầu trời và những đám mây	<u>Quan sát:</u> Phòng học năng khiếu
	<u>TCVĐ</u> Kéo co	<u>TCVĐ</u> Kiểm chũa na	<u>TCVĐ</u> Đi thăng bằng trên mép vườn cổ tích	<u>TCVĐ</u> Thả đĩa ba ba	<u>TCVĐ</u> Nhảy qua suối nhỏ
	<u>Chơi tự do</u> Chơi với các đồ chơi ngoài trời	<u>Chơi tự do</u> Trên núi đá	<u>Chơi tự do</u> Khu vườn cổ tích	<u>Chơi tự do</u> Đu quay cầu trượt	<u>Chơi tự do</u> Đu quay cầu trượt

5.Vệ sinh- Ăn- Ngủ

- Tiếp tục rèn thói quen rửa tay – rửa mặt hàng ngày
- Hướng dẫn trẻ những thói quen trong ăn uống : biết mời trước khi ăn, không làm rơi vãi thứ ăn...
- Rèn trẻ thói quen đi vệ sinh trước khi ngủ

- Cô chú ý giảm bớt ánh sáng, cho trẻ nằm ngay ngắn tạo tâm thế nhẹ nhàng thoải mái để cho trẻ có giấc ngủ sâu .

6. Hoạt động chiều

Nhánh 1	- Hát: “Cái lưỡi”	- Rèn kĩ năng rửa tay, rửa mặt	- Rèn góc chơi tạo hình	- LD tự PV - Củng cố sắp xếp đồ chơi các góc.	- Nhận xét, nêu gương cuối tuần - Phát phiếu bé ngoan
Nhánh 2	- Hát : Cái mũi	- Hướng dẫn trẻ chơi góc xây dựng	- Giải câu đố về các bộ phận trên cơ thể	- Đọc đồng dao	ĐHCNV
Nhánh 3	- Rèn kĩ năng rửa tay, rửa mặt	- Hướng dẫn trẻ chơi góc học tập	- Kể cho trẻ nghe Câu bé mũi dài	- Trẻ hát múa về CD bản thân	- Giới thiệu chủ đề mới: Gia đình - Phát phiếu bé ngoan - Tổng kết chủ đề

NGƯỜI DUYỆT

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Mai Anh

Phạm Thị Hân