

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 1 tháng `11 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam.	Sữa đậu nành	Sữa metacare.	Sữa yakult.	Chuối tây.
Tuần 1	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng
		Canh	Chả cá thu, cá mực xốt cà chua.	Thịt ngan hầm hạt sen thuốc bắc.	Chả tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng rán tôm thịt.	Thịt lợn kho tàu
			Canh rau cải sườn thịt.	Canh ngan nấu bắp cải cà rốt.	Canh bí xanh nấu tôm thịt cà rốt.	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt.	Canh cua rau mùng toi, mướp hương.
					Bắp cải cà rốt xào tỏi.	Quả thanh long trắng.	
		Ăn phụ chiều	Cháo gà khoai tây cà rốt.	Mỳ nui nấu tôm sườn thịt rau cải xanh.	Xôi trắng-chè đỗ đen.	Cháo bò sườn thịt bí ngô	Sữa metacare, bánh su kem.



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẪU GIÁO
KIM ĐỒNG I

Tịnh Thị Oanh

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng 11 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh.	Sữa ngô	Sữa metacare	Sữa yakult	Dưa hấu.
Tuần 2	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		Thức ăn	Cá hồi thịt lợn xốt cà chua.	Thịt gà., thịt lợn xốt hành nấm.	Tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt xốt cà chua.	thịt lợn kho trứng cút.
		Canh	Canh củ quả nấu sườn thịt.	Canh gà nấu bí xanh.	Canh tôm nấu mùng toi.	Canh bầu, cà rốt nấu tôm	Canh ngao chua su hào nấu sườn thịt.
					cà rốt, su su luộc	Quả Thanh Long đỏ.	
		Ăn phụ chiều	Cháo gà nấu khoai tây cà rốt.	Bún tôm cua sườn thịt rau cải xanh.	Chè đỗ xanh hạt sen. Bột sắn dây.	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt	Sữa Metacare-Bánh quả bàng.

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



[Handwritten signature]
Trần Thị Oanh

TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:03 25/12/2025
bởi Admin Trường (31305308) – Trường MN Kim Đồng I

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 3 tháng 11 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam.	Sữa bí ngô	Sữa metacare.	Sữa yakult.	Chuối tây.
Tuần 3	Trưa		Cơm trắng.	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng
		Thức ăn	Cá vược, thịt xốt cà chua.	Thịt nạc, thịt lợn hầm hạt sen thuốc bắc.	Chả tôm, thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt rán.	Thịt kho dừa non.
		Canh	Canh riêu cá vược nấu su hào.	Canh nạc nấu bắp cải cà rốt.	Canh tôm nấu bí xanh cà rốt.	Canh bầu nấu tôm thịt.	Canh cua mùng toi, mướp hương.
				Cải thảo cà rốt xào tỏi.	Thanh long trắng.		
		Ăn phụ chiều	Cháo tôm, sườn nấu củ rền.	Bánh đa cua tôm sườn thịt rau cải xanh.	Xôi gấc muối vùng	Cháo bò nấu sườn bí đỏ cà rốt.	Sữa metacare, bánh Gato cuộn.



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẪU GIÁO
KIM ĐỒNG I

Trịnh Thị Oanh

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẦM GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 4 tháng 11 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước chanh	Sữa đậu nành	Sữa metacare	Sữa yakult	Dưa hấu
Tuần 4	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng.	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng.
			Cá hồi, thịt xốt cà chua.	Thịt gà, thịt lợn xốt hành nấm.	Tôm thịt đậu xốt cà chua.	Trứng tôm thịt xốt cà chua.	Thịt lợn kho trứng cút.
		Canh	Canh rau cải nấu sườn thịt.	Canh gà nấu bí xanh cà rốt.	Canh tôm nấu mùng toi.	Canh bầu nấu tôm.	Canh ngao chua su hào sườn thịt.
					su su thái sợi xào tỏi	Quả Thanh long đỏ.	
	Ăn phụ chiều	Cháo gà khoai tây cà rốt.	Bún tôm cua sườn thịt rau cải xanh.	Chè đỗ xanh bột sắn dây.	Cháo bò sườn bí ngô cà rốt	Sữa metacare, bánh Gato.	



Trịnh Thị Oanh

TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:03 25/12/2025
bởi Admin Trường (31305308) – Trường MN Kim Đồng I