

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC LỚP CƠM THƯỜNG B CHỦ ĐỀ LỚP CTB CỦA BÉ

I. MỤC TIÊU - NỘI DUNG - DỰ KIẾN HOẠT ĐỘNG NĂM HỌC

tt	tt	Mục tiêu năm		Hoạt động chủ đề	Phạm vi thực hiện	Địa điểm tổ chức	CHỦ ĐỀ: LỚP CTB CỦA BÉ			Ghi chú về sự điều chỉnh (Nếu có)
		Mục tiêu	Nguồn				Nhánh			
							Cô giáo của bé			
		Tuần 1	Tuần 2	Tuần 3						
1	1	I. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT								
2	2	A. Phát triển vận động								
3	3	1. Thực hiện các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp								
1	5	Thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: hít thở, tay, lưng / bụng và chân	KQ M Đ	Bài 1 : Hít vào sâu rồi thở ra từ từ : Thổi bóng -Đưa tay ra trước, hai tay giơ cao - Nghiêng người sang 2 bên; Cúi người về phía trước - Ngồi xuống , đứng lên * Tập kết hợp bài tập : Tay em, Nóng quá, lạnh quá	Lớp	Sân chơi	TDS	TDS	TDS	
5	6	2. Thể hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất trong vận động ban đầu								
11	14	* Vận động: đi, chạy								
2	19	Biết đi, giữ thăng bằng trong đường hẹp (dài 3m, rộng 25cm)	KQ M Đ	Đi trong đường hẹp	Lớp	Lớp học + Sân chơi		HĐH	HĐH	

3	20	Biết đi có mang vật trên tay	KQ M Đ	Đi có mang vật trên tay	Lớp	Lớp học + Sân chơi	HĐH			
27	43	3. Thực hiện vận động cử động của bàn tay, ngón tay								
4	47	Thực hiện được các vận động xoa tay, chạm các đầu ngón tay với nhau, rót, nhào, khuấy, đảo.	ND CT	- Trò chơi: Bé khéo + Trang trí đồ chơi trung thu	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG	HĐG	
5	61	Bước đầu được làm quen với bút, tập cầm bút tô, vẽ nguệch ngoạc theo ý thích	ND CT	- Trò chơi: Bé tập cầm bút di màu	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG	HĐG	
40	63	B. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe								
41	64	1. Có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt								
6	65	Thích nghi với chế độ ăn cơm thường, có thể ăn được các loại thức ăn khác nhau	KQ M Đ	Bé ăn giỏi Bé xúc cơm gọn gàng	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
7	66	Có thói quen ngủ 1 giấc buổi trưa	KQ M Đ	Ngủ ngoan, ngủ 1 giấc	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
8	69	Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định	KQ M Đ	Đi vệ sinh đúng nơi quy định	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
9	71	Có một số thói quen tốt trong sinh hoạt: vứt rác đúng nơi quy định	ND CT	Trò chuyện về những thói quen tốt trong sinh hoạt: vứt rác đúng nơi quy định - Thực hành: vứt rác đúng nơi quy định	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
47	72	2. Thực hiện một số việc tự phục vụ, giữ gìn sức khỏe								
10	77	Làm được một số việc với sự giúp đỡ của người lớn (lấy nước uống, đi vệ sinh, đi dép)	KQ M Đ	- Trẻ thực hành lấy nước uống, đi vệ sinh đúng khu vực dành cho bạn trai- bạn gái. - Tự đi được dép khi dạo chơi ngoài trời	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	HĐH	

11	85	Trẻ biết cầm thìa tự xúc ăn	ND CT	Cầm thìa đúng cách tập xúc cơm	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
12	86	Biết nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh	ND CT	Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
13	87	Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định	ND CT	Đi vệ sinh đúng nơi quy định dưới sự hướng dẫn của cô giáo	Lớp	Lớp học	VS-AN	VS-AN	VS-AN	
60	90	3. Nhận biết và tránh một số nguy cơ không an toàn								
14	94	Biết tránh một số vật dụng, nơi nguy hiểm (bếp đang đun, phích nước nóng, xô nước giềng) khi được nhắc nhở	KQ M Đ	- Trò chuyện về những đồ dùng có thể xảy ra nguy hiểm trong trường mầm non: Kéo, dao, điện, chất tẩy rửa	Lớp	Lớp học	ĐTT	HĐC	HĐC	
				- Trò chuyện về : + Những đồ dùng có thể xảy ra nguy hiểm trong gia đình: Bếp ga, ổ điện, dao kéo, bàn là + Những nơi nguy hiểm trong gia đình: Hồ ao, sông, chuồng nuôi chó mèo	Lớp	Lớp học	ĐTT	HĐC	HĐC	
15	95	Biết và tránh một số hành động nguy hiểm (leo trèo lên lan can, chơi nghịch các vật sắc nhọn...) khi được nhắc nhở	KQ M Đ	Trò chuyện về: + Những hành động có thể xảy ra nguy hiểm trong trường mầm non: Đánh, cầu, cắn bạn; tranh giành đồ chơi; xô đẩy bạn; chơi không an toàn khi dạo chơi ngoài trời + Cách phòng tránh nguy hiểm: Chơi đoàn kết, chơi an toàn; Chơi theo sự hướng dẫn của cô giáo	Lớp	Sân chơi khu 1	ĐTT	HĐC	HĐC	

64	96	4. Chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng, phòng tránh tai nạn thương tích							
16	97	Trẻ được chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng theo khoa học	ĐP	Tuyên truyền, phối hợp cùng phụ huynh chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng theo khoa học: - Hướng dẫn cách chế biến một số món ăn dành cho trẻ - Một số chế độ ăn khi trẻ bị bệnh (táo bón, tiêu chảy, sốt, suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì,...)	Lớp+Gi a đình	Lớp học+Gi a đình	ĐTT	ĐTT	ĐTT
66	98	II. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC							
67	99	1. Khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan							
17	105	Có khả năng nghe và nhận biết âm thanh của một số đồ vật.	ND CT	TC : Đố bé đồ vật gì . Nghe tiếng kêu đoán tên	Lớp	Lớp học	HĐNT		
74	114	2. Thể hiện sự hiểu biết về các sự vật, hiện tượng gần gũi							
88	135	*Nhận biết: Một số màu cơ bản, kích thước, hình dạng, số lượng							
18	138	Chỉ / nói tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi màu đỏ / vàng/ xanh theo yêu cầu (có thể đếm vệt đến 3)	KQ M Đ	- Nhận biết đồ chơi có màu đỏ, vàng, xanh - Trò chơi : Bé chọn đúng màu	Lớp	Lớp học		HĐH+ HĐG	
95	144	*Nhận biết: Bản thân, người gần gũi							
19	151	Nói được tên của cô giáo và bạn trong nhóm / lớp	ND CT	- KPCĐ: Cô giáo lớp em, các bạn lớp bé - Trò chuyện : Tên cô giáo, tên lớp - Nhận biết : cô giáo lớp bé - TC: Đố bé cô nào ? Bé gọi tên cô , chọn đúng hình cô , các bạn lớp bé	Lớp	Lớp học	HĐH+H ĐG	HĐG	HĐH+ HĐG
101	154	III. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ							

102	155	1. Nghe hiểu lời nói								
20	163	Nghe và hiểu được các từ chỉ tên gọi đồ vật, sự vật, hành động quen thuộc	ND CT	- Trò chơi: Bé nào nhanh hơn + Cô chỉ vào đồ dùng đồ chơi -> trẻ gọi tên	Lớp	Lớp học	ĐTT	ĐTT		
21	165	Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật	KQ M Đ	Nghe truyện: Đôi bạn tốt	Lớp	Lớp học			HĐH+ HĐG	
		Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật		Nghe truyện: Đôi bạn tốt	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG	HĐG	
		Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật		Nghe truyện: Thỏ ngoan	Lớp	Lớp học	HĐG	ĐTT	HĐC	
22	166	Nghe và hiểu được các bài thơ, đồng dao, ca dao, hò vè, câu đố, bài hát, truyện ngắn	ND CT	Nghe thơ: Cô và mẹ	Lớp	Lớp học	HĐH	HĐH		
23	167	Nghe và trả lời các câu hỏi: "Ai đây?"; "Cái gì đây?"; "... làm gì?"; "... thế nào?"	KQ M Đ	- Trò chuyện và hỏi trẻ các câu hỏi liên quan đến nội dung chủ đề lớp học của bé	Lớp	Lớp học	ĐTT			
109	168	2. Nghe, nhắc lại các âm, các tiếng và các câu								
24	172	Phát âm được các âm rõ tiếng khác nhau	KQ M Đ	Bé tập phát âm Bé phát âm giỏi	Lớp	Lớp học	ĐTT	NDKH	NDKH	
25	173	Sử dụng được các từ chỉ đồ vật, đặc điểm, hành động quen thuộc trong giao tiếp	ND CT	Bé giao tiếp cùng cô	Lớp	Lớp học	ĐTT	NDKH	NDKH	
121	187	4. Làm quen với sách								

26	191	Chỉ và gọi được tên các nhân vật, sự vật, hiện tượng gần gũi qua tranh/ảnh	ND CT	Nghe truyện: Đôi bạn tốt	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG	HĐG
125	193	IV. LĨNH VỰC TÌNH CẢM - KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ CẢM XÚC THẨM MỸ							
133	203	2. Phát triển kỹ năng xã hội							
138	213	* Hành vi văn hóa và thực hiện các quy định đơn giản trong giao tiếp, sinh hoạt							
27	215	Chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ "ạ", "vâng ạ"	KQ M Đ	Nghe thơ: Cô và mẹ ! - Nghe truyện: Đôi bạn tốt - Ca hát: Cô và mẹ	Lớp	Lớp học	ĐTT	ĐTT	ĐTT
28	216	Chơi thân thiện với bạn: chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn	ND CT	-Trò chuyện với trẻ chơi cạnh bạn và không tranh giành đồ chơi -Bé chơi ngoan cạnh bạn	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG	HĐG
29	217	Thực hiện được một số quy định đơn giản của người lớn trong sinh hoạt ở nhóm, lớp: xếp hàng chờ đến lượt, để đồ chơi vào nơi quy định	ND CT	Thực hành: + Cát đồ dùng đồ chơi khi có hiệu lệnh + Xếp hàng rửa tay, lau mặt + Đi dép trong nhà vệ sinh + Bỏ rác đúng chỗ	Lớp	Lớp học	NDKH	NDKH	NDKH
30	219	Biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi giả bộ (trò chơi bé em, khuấy bột cho em bé, nghe điện thoại...)	KQ M Đ	Thực hành: Bé chăm sóc em búp bê + Tập bế em, cho em ăn + Lau mặt, tắm cho em	Lớp	Lớp học	HĐG	HĐG	HĐG
143	221	3. Phát triển cảm xúc thẩm mỹ							
144	222	* Thể hiện cảm xúc qua: Nghe hát, hát và vận động đơn giản theo nhạc							

31	225	Thích nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau, nghe âm thanh của các nhạc cụ	ND CT	Nghe các bài hát, nghe bản nhạc trong chủ đề	Lớp	Lớp học	ĐTT	ĐTT	ĐTT
32	226	Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát / bản nhạc quen thuộc	KQ M Đ	Hát và vận động đơn giản các bài hát trong chủ đề LHCB	Lớp	Lớp học	HĐH	HĐH	HĐH
149	230	* Thể hiện cảm xúc qua: Tô màu, vẽ, nặn, xếp hình, xé dán, xem tranh							
33	232	Thích cầm bút di màu, vẽ nguệch ngoạc	KQ M Đ	Tô màu Tô màu chân dung cô giáo	Lớp	Lớp học	HĐH+H ĐG		
34	235	Trẻ có khả năng xé vụn giấy, vo, vò, dán trang trí hình	KQ M Đ	Dán bông hoa trang trí áo cho cô giáo	Lớp	Lớp học			HĐG
35	238	Thích thú khi xem tranh	KQ M Đ	Bé xem tranh về chủ đề: Lớp học của bé	Lớp	Lớp học	HĐG	ĐTT	ĐTT

CỘNG TỔNG SỐ NỘI DUNG PHÂN BỐ THEO TỪNG ĐỘ TUỔI				38	34	33
Trong đó: - Lĩnh vực thể chất				18	17	17
- Lĩnh vực nhận thức				3	3	2
- Lĩnh vực ngôn ngữ				9	7	6
- Lĩnh vực TCKNXH-TM				8	7	8

Cộng tổng số nội dung phân bổ vào chủ đề				38	33	32
Trong đó: - Đón trả trẻ				11	6	4
Thể dục sáng				1	1	1
Hoạt động góc				10	9	10
- Hoạt động ngoài trời				1	0	0
- Vệ sinh - ăn ngủ				9	9	8
- Hoạt động chiều				1	3	4
- Thăm quan dã ngoại				0	0	0
- Lễ hội				0	0	0
- Hoạt động học				5	5	5
<i>Chia ra: + Giờ thể chất</i>				2	1	2

+ Giờ nhận thức				1	1	1
+ Giờ ngôn ngữ				1	1	1
+ Giờ TC-KNXH-CXTM				1	2	1

XÁC NHẬN CỦA TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thúy Hà

Dương Thị Ngọc Anh

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:50 03/11/2025
bởi Dương Thị Ngọc Anh (c016_anhdm) – Trường MN 16

