

TRƯỜNG MẦM NON 20 -1 0

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 10 NĂM 2025

Tuần	Bữa		Thứ 2/6	Thứ 3/7	Thứ 4/8	Thứ 5/9	Thứ 6/10
II	<i>Phụ sáng</i>		Sữa bột	Sữa chua	Sữa chua	Sữa bột	Sữa chua
	<i>Bữa trưa</i>		Lươn, thịt xào xả	Trứng hàu rán thịt	Chả mực sốt củ sen	Ngan xào nấm tuyết, ngô non	Tôm, thịt đậu sốt cà chua
			Canh gà nấm rơm + Chuối tây	Canh tôm cải thảo, cà rốt + Rau bó xôi xào thịt	Canh thịt bí xanh cà rốt + Thanh long	Canh cua mồng tơi rau dền + Bắp cải luộc	Canh ngao nấu bầu + Dưa hấu
	<i>Bữa chiều</i>	<i>NT</i>	Cháo sườn + Ruốc thịt	Bánh katka + Sữa bột	Bánh đa tôm giò sống	Cháo cá hồi rau củ	Bánh kem cuộn + sữa bột
		<i>MG</i>		Bánh katka + Sữa bột			
	<i>Xế</i>	<i>NT</i>	Sinh tố đu đủ	Chuối	Chè đỗ đen	Nước cam	Sữa ngô
	<i>Bữa chiều</i>	<i>NT</i>	Cháo ngan hầm hạt sen	Bánh mỳ + Sữa bột	Phở bò giá đỗ	Xôi gấc + Ruốc thịt	Bánh mỳ + Sữa bột
		<i>MG</i>		Bánh mỳ + Sữa bột			Bánh mỳ + Sữa bột
	<i>Xế</i>	<i>NT</i>	Sinh đu đủ	Sinh tố xoài	Chè đỗ xanh	Chuối tây	Sữa ngô

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đông Thị Hương



Hoàng Thị Hòa