

BỆNH THỦY ĐẬU NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

Bệnh thủy đậu (Chickenpox) là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm B, thường gặp vào mùa đông và đầu xuân, dễ lây lan trong cộng đồng. Bệnh khởi phát với sốt nhẹ, sau đó xuất hiện phát ban dạng nốt sần – bọng nước – vảy, mọc thành nhiều đợt trên cùng một vùng da.

*** TÁC NHÂN GÂY BỆNH**

- Bệnh do vi rút thủy đậu – zona (VZV) thuộc họ Herpesviridae gây ra.
- Vi rút có thể tồn tại vài ngày trong vảy thủy đậu mang ra môi trường và bị tiêu diệt dễ dàng bởi các thuốc sát khuẩn thông thường.

*** ĐẶC ĐIỂM DỊCH TỄ**

- Bệnh xảy ra ở mọi nơi trên thế giới.
- Ở vùng ôn hòa, khoảng 90% trẻ dưới 15 tuổi và 95% người lớn từng mắc bệnh.
- Ở vùng nhiệt đới, người lớn dễ mắc hơn.
- Zona (herpes zoster) thường gặp ở người trung niên.

*** NGUỒN TRUYỀN NHIỄM**

- Ổ chứa: người bệnh thủy đậu hoặc zona.
- Thời gian ủ bệnh: 14–16 ngày (2–3 tuần).
- Thời kỳ lây: từ 1–2 ngày trước khi phát ban đến tối đa 5 ngày sau khi xuất hiện bọng nước đầu tiên.
- Tỷ lệ lây trong gia đình có thể lên tới 70–90%.
- Người bị zona có thể lây cho người khác trong vòng 1 tuần sau khi mọc ban.

*** PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN**

- Lây trực tiếp khi tiếp xúc với dịch từ nốt phỏng.
- Lây qua đường hô hấp do hít phải giọt bắn chứa vi rút.
- Lây gián tiếp qua đồ vật nhiễm dịch từ nốt phỏng.
- Thủy đậu là một trong những bệnh dễ lây nhất.

*** TÍNH CẢM NHIỄM – MIỄN DỊCH**

- Người chưa từng mắc bệnh hoặc chưa tiêm vắc xin đều dễ mắc bệnh.
- Người lớn mắc bệnh thường nặng hơn trẻ em.
- Sau mắc bệnh thường có miễn dịch lâu dài.
- Vi rút có thể tồn tại tiềm tàng và tái hoạt thành zona sau nhiều năm.
- Trẻ sơ sinh có mẹ không có miễn dịch, người suy giảm miễn dịch hoặc ung thư có nguy cơ bệnh nặng, kéo dài hoặc tử vong.

=> **Chủ động tiêm vắc xin, theo dõi sức khỏe, hạn chế tiếp xúc khi có dấu hiệu bệnh và tuân thủ đúng các biện pháp phòng chống để ngăn ngừa lây lan bệnh thủy đậu trong cộng đồng.**

BỆNH THỦY ĐẬU LÀ GÌ?

Bệnh thủy đậu là một bệnh cấp tính do nhiễm vi rút Varicella Zoster gây ra (bệnh thủy đậu ở trẻ em và bệnh Zona ở người lớn)



TRIỆU CHỨNG



PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

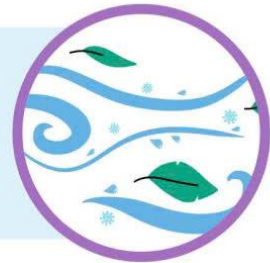
Thủy đậu là một trong những bệnh dễ lây nhất:



Lây qua tiếp xúc trực tiếp



Lây qua đường không khí từ các giọt nhỏ dịch tiết đường hô hấp hoặc chất dịch của nốt phỏng



Lây gián tiếp qua các đồ vật vừa mới bị nhiễm chất dịch của nốt phỏng hoặc niêm mạc



Thực hiện bởi: Bộ Y tế



BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH



Trường hợp mắc bệnh cần được nghỉ học hoặc nghỉ làm việc từ 7 đến 10 ngày từ lúc bắt đầu phát hiện bệnh để tránh lây lan cho những người xung quanh



Thường xuyên rửa tay bằng nước rửa tay diệt khuẩn, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý



Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh



Vệ sinh nhà cửa, trường học và vật dụng sinh hoạt bằng dung dịch sát khuẩn thông thường



Tiêm vắc xin phòng bệnh thủy đậu cho trẻ em từ 12 tháng tuổi