

KẾ HOẠCH ÔN LUYỆN THÁNG 8. LỚP 5A3

Giáo viên thực hiện: Trần Thị Thu Giang – Trịnh Thị Nhàn

Thời gian 4 tuần từ 4/8 - 29/8/2024

I. DỰ KIẾN KẾ HOẠCH ÔN LUYỆN

Nội dung ôn luyện	Thời gian thực hiện	Người thực hiện	Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có)
Ôn CD Trường mầm non + Bản thân	1 tuần Từ ngày 04/8 đến 08/8/2024	Trần Thị Thu Giang	
Ôn CD Gia đình + Ngành nghề	1 tuần Từ ngày 11/8 đến 15/8/2024	Trịnh Thị Nhàn	
Ôn CD TG Động vật + TG Thực vật	1 tuần Từ ngày 18/8 đến 22/8/2024	Trần Thị Thu Giang	
Ôn CD Lễ hội + PTGT	1 tuần Từ ngày 25/8 đến 29/8/2024	Trịnh Thị Nhàn	

II. KHUNG KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG

TT	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
1	Đón trẻ	- Trò chuyện về chủ đề ôn luyện. - Rèn luyện các kỹ năng: chào hỏi, tự cất đồ dùng cá nhân - Nghe các bài hát, ca dao, đồng dao về các chủ đề ôn luyện					
2	TDS	Tuần 1: Bài 1 + Hô hấp: Thổi nơ bay. + Tay: Hai tay sang ngang, lên cao. + Lung, bụng: Đứng cúi người về phía trước. + Chân: Ngồi Khuyu gối. + Bật: Bật chụm tách chân.	Tuần 2: Bài 2 + Hô hấp: Thổi bóng bay. + Tay: Hai tay thay nhau đưa thẳng lên cao. + Bụng: Đứng quay thân sang bên 90. + Chân: Ngồi khuyu gối. + Bật: Bật tiến về phía trước.	Tuần 3: Bài 3 + Hô hấp: Thổi nơ bay + Tay: Hai tay sang ngang, lên cao. + Bụng: Ngồi duỗi chân, hai chân thay nhau đưa thẳng lên cao. + Chân 2: Ngồi xôm, đứng lên. + Bật 2: Bật luân phiên chân trước chân sau.	Tuần 4: Bài 4 + Hô hấp: Tiếng còi tàu tu tu. + Tay: Xoay bả vai. + Bụng: Đứng cúi người về phía trước. + Chân: Bước 1 chân ra phía trước, khuyu gối. + Bật: Bật tiến về phía trước.		

TT	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
3	HDH	Tuần 1 Ôn CĐ Trường Mầm non + Bản thân	Ngày 4/8/2025 PTTM Ôn bài hát: “Trường chúng cháu là trường mầm non”	Ngày 5/8/2025 PT KNXH “Sinh nhật của bé”	Ngày 6/8/2025 PTTC Ôn VĐ: “Bò chui qua cổng”.	Ngày 7/8/2025 PTNT - Ôn: “Trò chuyện về một số bộ phận trên cơ thể và chức năng của chúng”	Ngày 8/8/2025 PTNN Ôn bài thơ: “Bàn tay cô giáo”.	
		Tuần 2 Ôn CĐ Gia đình + Ngành nghề	Ngày 11/8/2025 PTTM Ôn bài hát: “Lớn lên cháu lái máy cày”.	Ngày 12/8/2025 PTNT Phân biệt hình tròn với hình tam giác, hình vuông, hình chữ nhật	Ngày 13/8/2025 PTTC Rèn trẻ cài – cởi cúc, xâu – buộc dây các loại váy áo.	Ngày 14/8/2025 PTNN - Ôn truyện: "Tích Chu"	Ngày 15/8/2025 PTTM Ôn nặn dụng cụ nghề y.	
		Tuần 3 Ôn CĐ TGĐV + TGTV	Ngày 18/8/2025 PTNT Trò chuyện một số loại rau	Ngày 19/8/2025 PTNN Ôn truyện: “Cá chép con”	Ngày 20/8/2025 PTTC Ôn KNVĐ: “Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay ở khoảng cách 2m.	Ngày 21/8/2025 PTNT Ôn: Số 4 (Tiết 1)	Ngày 22/8/2025 PTTM Ôn vẽ một số loại rau	
		Tuần 4 Ôn CĐ PTGT	Ngày 25/8/2025 PTTM Ôn: “Xé dán thuyền trên biển	Ngày 26/8/2025 PTNT Ôn trò chuyện một số PTGT đường hàng không	Ngày 27/8/2025 PTTC Ôn KNVĐ: “Ném trúng đích đứng bằng 1 tay”	Ngày 28/8/2025 PTTM Ôn: VĐ vỗ đệm theo bài hát “Em đi chơi thuyền”	Ngày 29/8/2025 PTNN Ôn bài thơ: Thuyền giấy	

TT	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
4	HDNT	Tuần 1	<p>- QSCMĐ: Cho trẻ thăm quan và trò chuyện về những nơi nguy hiểm ở trường, lớp.</p> <p>- TCVĐ: Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh</p> <p>- Chơi tự do: Chơi với gậy thể dục</p>	<p>- QSCMĐ: Trò chuyện họ tên, đặc điểm, sở thích của các bạn, các hoạt động của trẻ ở trường.</p> <p>- TCVĐ: Chơi phối hợp với bạn kẹp bóng bằng ngực.</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đá bóng</p>	<p>- QSCMĐ: Thực hiện theo chỉ dẫn của một số kí hiệu thông thường ở trường lớp.</p> <p>- TCVĐ: Ròng rần lên mây.</p> <p>- Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời.</p>	<p>- QSCMĐ: Dạy trẻ ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân.</p> <p>- TCVĐ: Nhảy bao bố.</p> <p>- Chơi tự do: Múa dải lụa.</p>	<p>- QSCMĐ: Quan sát vườn rau.</p> <p>- TCVĐ: Mèo đuổi chuột.</p> <p>- Chơi tự do: Chơi các trò chơi trên sân trường.</p>	
		Tuần 2	<p>- QSCMĐ: Trò chuyện về các thành viên trong gia đình bé.</p> <p>- TCVĐ: Đi bằng mép ngoài bàn chân.</p> <p>- Chơi tự do: Khiêng bóng.</p>	<p>- QSCMĐ: T/C và cho trẻ kể về hoạt động của trẻ 1 ngày khi ở nhà theo trình tự thời gian.</p> <p>- TCVĐ: Ô ăn quan</p> <p>- Chơi tự do: Chơi với bong bóng xà phòng.</p>	<p>- QSCMĐ: Thí nghiệm vũ điệu của sữa.</p> <p>- TCVĐ: Đi bằng mép ngoài bàn chân.</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đu quay, cầu trượt.</p>	<p>- QSCMĐ: Quan sát công việc của bác thợ xây</p> <p>- TCVĐ: Chạy thay đổi hướng vận động theo đúng hiệu lệnh</p> <p>- Chơi tự do: Vẽ dụng cụ nghề xây dựng</p>	<p>- QSCMĐ: Cây hoa loa kèn</p> <p>- TCVĐ: Chạy thay đổi hướng vận động theo đúng hiệu lệnh.</p> <p>- Chơi tự do: Chơi các trò chơi trong góc chợ quê.</p>	
		Tuần 3	<p>- QSCMĐ: Thử nghiệm hạt gạo nhảy múa.</p>	<p>- QSCMĐ: Quan sát Rau muống.</p> <p>- TCVĐ: Cho trẻ vẽ hoa, quả,</p>	<p>- QSCMĐ: Cây bàng.</p> <p>- TCVĐ: Ném trúng đích đứng bằng 2 tay.</p>	<p>- QSCMĐ: Trò chuyện về 1 số con vật dưới nước.</p>	<p>- QSCMĐ: Trò chuyện về 1 số con vật nuôi trong gia đình.</p>	

TT	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
			<p>- TCVD: Bò chui qua ống dài.</p> <p>- Chơi tự do: Cho trẻ vẽ quả bằng phấn trên sân.</p>	<p>cây bằng phấn trên sân và nói lên cảm nhận của mình về tác phẩm vừa tạo ra.</p> <p>- Chơi tự do: Chơi khu chợ quê.</p>	<p>- Chơi tự do: Truy tìm kho báu.</p>	<p>- TCVD: Ném trúng đích đứng bằng 2 tay.</p> <p>- Chơi tự do: Làm con trâu bằng lá mít.</p>	<p>- TCVD: Mèo đuổi chuột.</p> <p>- Chơi tự do: Làm con mèo.</p>	
		Tuần 4	<p>- QSCMD: Thực hiện theo chỉ dẫn của một số kí hiệu thông thường khi tham gia giao thông</p> <p>- TCVD: Thi chạy và vượt qua 2-3 chướng ngại vật</p> <p>- Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời.</p>	<p>- QSCMD: Thực hành đội mũ bảo hiểm</p> <p>- TCVD: Bé làm tài xế</p> <p>- Chơi tự do: Cho trẻ vẽ PTGT bằng phấn trên sân.</p>	<p>- QSCMD: Nhận biết 1 số biển báo giao thông đơn giản</p> <p>- TCVD: Bé chuyên bóng giỏi</p> <p>- Chơi tự do: Chơi khu chợ quê</p>	<p>- QSCMD: Quan sát, trò chuyện sự thay đổi của cây theo mùa</p> <p>- TCVD: Đi cầu thùm</p> <p>- Chơi tự do: Chơi khu vườn cổ tích.</p>	<p>- QSCMD: Quan sát cảnh đình, chùa</p> <p>- TCVD: Ném còn</p> <p>- Chơi tự do: Tham gia các hoạt động, Chơi các trò chơi trong lễ hội.</p>	
5	HDG		<p>1. Góc phân vai:</p> <p>- Nấu ăn, bé em, bán hàng, bác sĩ.</p> <p>2. Góc học tập:</p> <p>- Trẻ chơi bảng xếp tương ứng, Xếp theo dấu hiệu cho trước, Bảng hình học, ...</p> <p>- Xem tranh ảnh về các chủ đề ôn luyện.</p> <p>- Làm vở bé học toán.</p> <p>- Trẻ ôn luyện, thêm bột trong phạm vi 5.</p>					

TT	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú	
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
		<p>3. Góc xây dựng: - Trẻ vào góc chơi xây trường MN, xây ngôi nhà của bé.</p> <p>4. Góc nghệ thuật: - Trẻ tô, vẽ, nặn, xé dán,... về chủ đề ôn luyện.</p> <p>- Trẻ làm đồ dùng, đồ chơi từ các nguyên vật liệu, .</p> <p>5. Góc kể chuyện: - Kể chuyện theo tranh.</p> <p>- Xem sách tranh chuyện về chủ đề trường MN, bản thân, gia đình.</p>						
6	VS-AN	<p>- Rèn cho trẻ kỹ năng: Rửa tay bằng xà phòng theo 6 bước, kỹ năng rửa mặt. Trẻ biết xếp hàng chờ đến lượt, rửa theo bàn.</p> <p>- Trò chuyện với trẻ về thói quen ăn uống tốt, không tốt</p> <p>- Mời cô, mời bạn khi ăn.</p> <p>- Đi vệ sinh đúng nơi quy định.</p> <p>- Phơi khăn, lau bàn ăn, sắp xếp bàn ăn gọn gàng đúng nơi quy định.</p>						
7	HDC	Tuần 1	<p>- Xem tranh ảnh, video về trường MN.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.</p>	<p>- Hát các bài hát chủ đề trường MN.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.</p>	<p>- Nghe kể chuyện: "Bàn tay có nụ hôn".</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.</p>	<p>- Đọc đồng dao: "Đi cầu đi quán"</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.</p>	<p>- Hướng dẫn trẻ kỹ năng sử dụng an toàn các đồ dùng sắc nhọn.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.</p>	
		Tuần 2	<p>- Trò chuyện về gia đình, người thân của bé, nghề nghiệp của từng người.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ</p>	<p>- Hát các bài hát về chủ đề gia đình, nghề nghiệp.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ</p>	<p>- Cho trẻ vẽ tranh ngôi nhà của bé.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ</p>	<p>- Ôn các bài thơ, bài đồng dao đã học.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ</p>	<p>- Trò chuyện xử lý tình huống khi ở nhà một mình.</p> <p>- Nêu gương cuối ngày và trả trẻ</p>	

TT	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
	Tuần 3	- Ôn bài thơ: “Nai con”, “Hoa kết trái”. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Ôn phía trên - phía dưới, phía trước - phía sau. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Xé dán các loại rau, củ, - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Làm hoa quả dâm. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Ôn các bài hát về chủ đề. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	
	Tuần 4	- Cho trẻ gấp máy bay. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Xem phim hoạt hình bé an toàn. khi tham gia giao thông. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Ôn truyện: Sự tích mùa xuân. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Chơi các trò chơi về an toàn giao thông trên máy tính. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	- Tổng kết văn nghệ cuối ngày. - Nêu gương cuối ngày và trả trẻ.	

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

NGƯỜI SOẠN