

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12/2024 (Tuần 1: Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 07/12/2024)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Ruốc cá, thịt lợn nạc Canh xương bí xanh Tráng miệng: Nho ngọt	Cháo sườn rau củ - nước cam	Cháo tim đỗ xanh	Nước cam ép
Thứ 3	Cơm tẻ Thịt bò hầm khoai tây Canh cây rau toi bầu Tráng miệng: Dưa hấu	Bún ngan - sữa chua	Cháo thịt ngan	Sữa chua
Thứ 4	Cơm tẻ Lươn om chuối Đậu Canh gà bí đỏ hạt sen	Súp thập cẩm - Sữa bột Goodmilk	Cháo thịt bò	Sữa bột Goodmilk
Thứ 5	Cơm tẻ Tôm thịt xào giá đỗ Canh xương bí đao TM: Nhà trẻ dưa hấu	Xôi thập cẩm - Dưa hấu		- Cơm tẻ - Thịt sốt cà - Canh xương khoai sọ
Thứ 6	Cơm tẻ Trứng thịt hấp Canh xương cải thảo Tráng miệng: Thanh long	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	Cháo sườn thập cẩm	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Đậu thịt sốt cà Canh tôm nấu bầu Tráng miệng NT: Dưa hấu	Cháo gà bí đỏ - Sữa bột Goodmilk	Cháo tôm rau củ	Sinh tố dưa hấu

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 12/2024 (Tuần 2: Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 14/12/2024)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Ruốc ếch, thịt lợn nạc Canh xương khoai sọ Tráng miệng: Nho ngọt	Cháo chim cẩu sữa goodmilk	Cháo tim thịt	Sữa goodmilk
Thứ 3	Cơm tẻ Mực xào ngũ sắc Canh gà bí đỏ hạt sen	Bún bò - sữa chua	Cháo thịt bò thịt lợn	Sữa chua
Thứ 4	Cơm tẻ Sườn sốt chua ngọt Canh cáy rau toi bầu TM: Nho ngọt	Chè hoa cau long nhãn - Sữa bột Goodmilk	- Cơm tẻ - Cá rim mắm - Canh xương củ cải	Sữa bột Goodmilk
Thứ 5	Cơm tẻ Ôcs nấu chuối đậu Canh thịt cải thảo	Cháo tim + nước cam	Cháo tôm thịt	Nước cam
Thứ 6	Cơm tẻ Trứng thịt kho tàu Canh xương bí xanh Tráng miệng: Thanh long	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	Cháo thịt chân giò	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Gà hầm bí đỏ hạt sen Canh thịt khoai sọ	Cháo sườn rau củ - Sữa bột Goodmilk	Cháo tôm thập cẩm	Sữa bột Goodmilk

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 12/2024 (Tuần 3: Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 21/12/2024)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Trứng chiên thập cẩm Canh xương bí xanh Tráng miệng: Nho ngọt	Cháo sườn - sữa goodmilk	Cháo thịt chân giò	Sữa goodmilk
Thứ 3	Cơm tẻ Thịt bò hầm khoai tây Canh cây rau toi bầu Tráng miệng: Dưa hấu	Bún ngan - sữa chua	Cháo thịt ngan	Sữa chua
Thứ 4	Cơm tẻ Sườn sốt chua ngọt Canh cây rau toi bầu TM: Nho ngọt	Chè hoa cau long nhãn - Sữa bột Goodmilk	- Cơm tẻ - Cá rim mắm - Canh xương củ cải	Sữa bột Goodmilk
Thứ 2	Cơm tẻ Ruốc cá, thịt lợn nạc Canh xương bí xanh Tráng miệng: Nho ngọt	Cháo sườn rau củ - nước cam	Cháo tim đỗ xanh	Nước cam ép
Thứ 6	Cơm tẻ Lươn om chuối đậu Canh thịt cải thảo	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	Cháo tôm thập cẩm	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Tôm thịt sốt cà Canh xương khoai sọ TM :Dưa vàng	Cháo tim đỗ xanh - Sữa bột Goodmilk	Cháo thịt chân giò	Sữa bột Goodmilk

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 12/2024 (Tuần 4: Từ ngày 23/12/2024 đến ngày 28/12/2024)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Ruốc ếch, thịt lợn nạc Canh xương khoai sọ Tráng miệng: Nho ngọt	Cháo chim câu sữa goodmilk	Cháo tim thịt	Sữa goodmilk
Thứ 3	Cơm tẻ Mực xào ngũ sắc Canh gà bí đỏ hạt sen	Bún bò - sữa chua	Cháo thịt bò thịt lợn	Sữa chua
Thứ 4	Cơm tẻ Sườn sốt chua ngọt Canh cây rau toi bầu TM: Nho ngọt	Chè hoa cau long nhãn - Sữa bột Goodmilk	- Cơm tẻ - Cá rim mắm - Canh xương củ cải	Sữa bột Goodmilk
Thứ 5	Cơm tẻ Ốc nấu chuối đậu Canh thịt cải thảo	Cháo tim + nước cam	Cháo tôm thịt	Nước cam
Thứ 6	Cơm tẻ Trứng thịt kho tàu Canh xương bí xanh Tráng miệng: Thanh long	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	Cháo thịt chân giò	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Gà hầm bí đỏ hạt sen Canh thịt khoai sọ	Cháo sườn rau củ - Sữa bột Goodmilk	Cháo tôm thập cẩm	Sữa bột Goodmilk

Bắc Hưng, ngày 27 tháng 11 năm 2024

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT**

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị La

Nguyễn Thị Bình