

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 8 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đêm Sáng	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	- Tôm rim thịt đậu, lạc, vùng.	- Cá trắm sốt thịt, cà chua,chuối xanh.	-Gà hầm nấm hạt sen ,nấm hương.	-Trứng gà rán sốt thịt ,cà chua.	Lươn sốt thịt, đậu phụ, chuối xanh.	- Thịt bò, thịt lợn rim lạc, vùng.
	-Canh tôm biển nấu rau đay, mùng tơi, mướp.	- Canh thịt ngan nấu củ, rau rút.	-Canh thịt chân giò nấu bắp cải, cải thảo.	-Canh cua đồng nấu rau đay, mướp,mùng tơi	-Canh tôm nấu củ cải, bí xanh, bí đỏ.	-Canh thịt lợn nấu rau cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	-Cháo thịt vịt nấu rau ngót.	-Cháo thịt lợn nấu bí ngô.	-Cháo tim lợn nấu củ dền.	-Cháo sườn lợn nấu rau cải.	Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.	-Cháo thịt vịt nấu rau ngót.
Chiều MG	-Chè đậu xanh cốt dừa.	- Bánh mỳ tươi.	-Sữa chua nếp cầm.	-Bánh đa sườn nấu nấm hương.	Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.	-Bánh mỳ tươi.

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng