

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM 2024**

<b>Bữa ăn</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Bữa đem Sáng</b>	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood
<b>Trưa MG+NT</b>	-Tôm rim thịt, đậu .  -Canh tép biển nấu, mùng toi, mướp	- Cá trắm sốt thịt , chuối, cà chua  - Canh ngan nấu củ ,rau cần.	- Thịt gà hầm nấm hạt sen  - Canh sườn lợn nấu cải xanh, bí đào	-Trứng, thịt, tôm đào bông  -Canh cua đồng nấu mùng toi, bầu	-Lươn sốt thịt đậu, chuối.  -Canh sườn lợn nấu su hào, củ cải, bí ngô.	- Thịt bò rim lạc, vừng, củ.  -Canh cá rô phi nấu cải canh, cải xanh, bí xanh.
<b>Chiều NT</b>	-Cháo thịt chân giò đậu xanh, bí ngô	- Cháo tim lợn nấu rau ngót.	- Cháo trứng gà+thịt heo đở xanh	-Cháo thịt ngan nấu rau cải xanh.	-Cháo cá song nấu khoai sọ, cà rốt.	-Cháo thịt gà nấu đậu xanh, củ dền
<b>Chiều MG</b>	- Cháo thịt chân giò đậu xanh, bí ngô	- Chè đậu xanh bấp non.	- Sữa bột	-Xôi ruốc đậu xanh.	-Cháo cá song nấu khoai sọ, cà rốt.	-Bánh mỳ bông lan

**NGƯỜI DUYỆT**

**Phạm Thị Du**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**Trần Thị Hằng**