

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đêm sáng	Sữa bột Nutifoof	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifoof	Sữa bột Nutifoof	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifoof
Trưa MG+NT	-Lươn sốt thịt ,đậu,chuối -Canh chân giò nấu khoai sọ, khoai tây,cà rốt	-Tôm rim củ lạc,vùng -Canh tôm biển nấu mỏng toi, mướp	-Thịt gà hầm nấm ,hạt sen -Canh sườn nấu cải thảo,bắp cải,bí ngô	-Thịt bò,thịt lợn rim củ lạc ,vùng -Canh cá rô phi nấu cải canh,cải xanh,bí đao	-Trứng sốt thịt ,cà chua -Canh sườn củ cải, bí xanh, bí ngô.	.-Cá trắm sốt thịt ,cà chua,chuối xanh -Canh thịt ngan nấu khoai sọ, khoai tây,cà rốt,rau rút
Chiều NT	-Cháo tim lợn nấu đậu xanh,bí ngô	-Cháo thịt vịt củ dền,đỗ xanh	-Cháo chân giò nấu đậu xanh,khoai lang	- Cháo tôm nấu đậu xanh,rau cải	-Cháo thịt ngan nấu đậu xanh,cà rốt	.-Cháo thịt gà nấu đậu xanh,bí ngô
Chiều MG	-Sữa chua nếp cầm	-Chè đậu xanh bắp non,cốt dừa	Cháo chân giò nấu đậu xanh,khoai lang	- Bánh đa nấu nấm hương,sườn lợn	-Cháo thịt ngan nấu đậu xanh,cà rốt	-Bánh mỳ tươi+sữa bột

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng