

THỰC ĐƠN TUẦN 1.3 THÁNG 10 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đệm Sáng	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	-Lươn sốt thịt đậu, chuối xanh. -Canh tôm nấu củ quả.	- Trứng sốt thịt cà chua. - Canh cua đồng nấu mỏng toi, mướp..	-Thịt gà hầm nấm, hạt sen,củ. -Canh chân giò nấu bắp cải, cải thảo,bí ngô.	Tôm rim thịt đậu Canh sườn nấu củ	.Cá sốt thịt đậu, chuối xanh. -Canh cua đồng nấu mỏng toi, mướp..	- Thịt bò rim lạc,vừng,củ. -Canh cá rô phi nấu cải canh, cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	-Cháo ngan đậu xanh, cà rốt.	-Cháo sườn lợn rau ngót, đậu xanh.	-Cháo trứng – thịt lợn nấu rau cải xanh.	Cháo sườn lợn nấu rau ngót.	-Cháo thịt ngan nấu đậu xanh, cà rốt	-Cháo chân giò nấu đậu xanh,củ dền.
Chiều MG	-Cháo ngan đậu xanh, cà rốt.	-Bún sườn rau cần, nấm hương.	-Chè đậu xanh, bắp ngô.	-Bánh đa sườn, nấm hương.	-Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.	-Bánh mỳ tươi +Sữa bột

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng