

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 9 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đêm sáng	Sữa bột Nutifoof	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifoof	Sữa bột Nutifoof	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifoof
Trưa MG+NT	- Tôm rim củ lạc, vừng - Canh tôm biển nấu mỏng toi, mướp	- Lươn xào thịt đậu, chuối - Canh tôm nấu củ cải, bí ngô, bí xanh	- Thịt gà hầm nấm, hạt sen - Canh sườn nấu cải thảo, bắp cải, bí ngô	- Thịt bò, thịt lợn rim củ lạc, vừng - Canh cá rô phi nấu cải canh, cải xanh, bí đao	- Trứng sốt thịt, cà chua - Canh sườn củ cải, bí xanh, bí ngô.	.- Cá trắm sốt thịt, cà chua, chuối xanh - Canh thịt ngan nấu khoai sọ, khoai tây, cà rốt, rau rút
Chiều NT	- Cháo thịt vịt nấu củ dền, đỗ xanh	- Cháo tim lợn nấu cà rốt, đỗ xanh	- Cháo chân giò nấu đậu xanh, khoai lang	- Cháo tôm nấu đậu xanh, rau cải	- Cháo thịt ngan nấu đậu xanh, cà rốt	.- Cháo thịt gà nấu đậu xanh, bí ngô
Chiều MG	Chè đậu xanh bắp non, cốt dừa	- Sữa chua nếp cẩm	Cháo chân giò nấu đậu xanh, khoai lang	- Bánh đa nấu nấm hương, sườn lợn	- Cháo thịt ngan nấu đậu xanh, cà rốt	- Bánh mì tươi+sữa bột

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng