

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 2 NĂM 2025

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đêm Sáng	- Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	-- Cá trắm sốt thịt, cà chua. - Canh thịt ngan nấu củ, rau cần	- Tôm rim củ,lạc , vùng. - Canh tép đồng nấu mùnng toi, bầu, bí.	- Thịt gà hầm nấm hạt sen. - Canh thịt ngan nấu bắp cải,cải thảo	- Trứng sốt thịt, tôm. - Canh cua đồng nấu mùnng toi, bầu ,bí xanh.	-Lươn sốt thịt,đậu, chuối xanh. -Canh tôm nấu củ cải,su hào,bí ngô..	- Thịt bò rim lạc,vùng,củ. -Canh thịt ngan nấu cải xanh,cải canh, bí xanh.
Chiều NT	- Cháo chân giò nấu đậu xanh, bí ngô.	- Cháo sườn nấu rau cải,đỗ xanh	- Cháo thịt bò nấu đậu xanh,khoai lang.	- Cháo tim, thịt lợn, cà rốt,đậu xanh.	-Cháo sườn lợn nấu đậu xanh,khoai sọ, cà rốt.	-Cháo thịt ngan nấu đậu xanh,củ dền
Chiều MG	- Cháo chân giò nấu đậu xanh, bí ngô.	- Bánh đa sườn nấm hương, rau cần.	- Cháo thịt bò nấu đậu xanh, bí ngô.	- Chè đậu xanh, ngô ngọt,cốt dừa.	-Cháo sườn lợn nấu đậu xanh,khoai sọ, cà rốt.	-Bánh mỳ bông lan.

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng

