

BÀI TUYÊN TRUYỀN BỆNH CÚM A VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH CỦA TRƯỜNG MẦM NON ĐẶNG CƯƠNG

Kính thưa các bậc phụ huynh!

Hiện nay tình hình thời tiết thay đổi thất thường nguy cơ mắc bệnh cúm càng cao, lây lan thành dịch bệnh càng nhanh hơn.

Trẻ mầm non sức đề kháng còn kém dễ mắc bệnh hơn các lứa tuổi khác vì vậy trường mầm non Đặng Cương tuyên truyền đến để phụ huynh, giáo viên hiểu thêm về bệnh cúm để có cách phòng bệnh tốt nhất cho trẻ.

Bệnh cúm mùa là bệnh truyền nhiễm cấp tính. Tác nhân gây bệnh chủ yếu do các chủng vi rút cúm A(H3N2), cúm A (H1N1), cúm B và cúm C. Bệnh có khả năng lây nhiễm rất cao, qua đường hô hấp, qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi ho khạc. Thông thường bệnh diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người lớn tuổi, người có bệnh mãn tính về tim, phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch...., bệnh có diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng. Bệnh lây truyền từ người sang người theo đường hô hấp, qua các giọt nước bọt hay dịch tiết mũi họng, khi bệnh ho hoặc hắt hơi, lây qua tiếp xúc với đồ vật có chứa vi rút đưa bàn tay lên mắt, mũi, miệng. Bệnh lây lan càng nhanh khi tiếp xúc trực tiếp với người bệnh, đặc biệt ở nơi tập trung đông người, trường học.

Hướng dẫn nhận biết sớm **CÚM A** 

VÀ CHỦ ĐỘNG DỰ PHÒNG HIỆU QUẢ

? Cúm A là gì?

- Cúm A là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do các virus cúm mùa gây nên. Các chủng virus cúm A phổ biến là A/H1N1, A/H3N2,...
- Bệnh lây nhiễm trực tiếp từ người bệnh sang người lành thông qua các giọt bắn khi nói chuyện, khi ho, hắt hơi.
- Triệu chứng của bệnh cúm A rất khó phân biệt với các bệnh đường hô hấp khác, việc chẩn đoán và điều trị phải tuân thủ theo hướng dẫn của cơ sở y tế



Bệnh cúm A (H5N1), A(H7N9) là bệnh truyền nhiễm do vi rút cúm A (H5N1), A (H7N9) thường từ gia cầm sang người. Bệnh lây truyền qua đường hô hấp; qua tiếp xúc với gia cầm; qua ăn thịt sản phẩm từ gia cầm chưa được nấu chín

Dấu hiệu nhận biết của bệnh cúm A: sốt cao đột ngột trên 38° C, ho, đau họng, đau đầu, đau cơ, mỏi mệt. Một số trường hợp có thể suy hô hấp dẫn đến tử vong.



SỐT



NGHỆT MŨI

ỚN LẠNH



HO

HẮT HƠI



MỆT MỎI

ĐAU ĐẦU

TRIỆU CHỨNG BỆNH CÚM A

Để phòng bệnh cúm A theo khuyến cáo của Bộ Y tế để tránh nguy cơ xâm nhập và lây lan của vi rút.

- Tiêm vắc xin phòng bệnh cúm
- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân
- Hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện mắc bệnh nhiễm trùng đường hô hấp, khi tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế
- Tăng cường sức khỏe và khả năng phòng bệnh bằng cách sử dụng các dung dịch sát khuẩn đường mũi , họng cũng như kết hợp chế độ ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý để tăng cường sức đề kháng của cơ thể.
- Làm thông thoáng nơi ở và nơi làm việc, thường xuyên lau chùi bề mặt và dụng cụ đồ vật quanh người bệnh bằng các chất tẩy rửa thông thường
- Sử dụng gia cầm rõ nguồn gốc xuất xứ, không ăn các loại gia cầm ốm, chết không rõ nguyên nhân. Các sản phẩm gia cầm cần được nấu chín kỹ.

CÁCH PHÒNG BỆNH



Bảo đảm vệ sinh cá nhân,
che miệng khi hắt hơi



Thường xuyên rửa tay
với xà phòng và nước sạch



Vệ sinh mũi, họng hằng ngày
bằng nước muối



Giữ ấm cơ thể,
ăn uống đủ chất



Khi có triệu chứng ho, sốt,
sổ mũi... cần đến ngay
cơ sở y tế



Hạn chế tiếp xúc với
người bệnh/người nghi ngờ
mắc bệnh



Tiêm phòng vắc xin
cúm mùa

Nguồn: Bộ Y tế

- Đối với hộ chăn nuôi gia cầm cần thực hiện các biện pháp an toàn dịch bệnh trong chăn nuôi mua con giống. Thường xuyên thực hiện vệ sinh tiêu độc khử trùng khu vực chăn nuôi.

Hiện nay chưa có vắc xin đặc hiệu phòng chống cúm A (H5N1), A (H7N9) chính vì vậy khi có triệu chứng, sốt ho, đau đầu, mệt mỏi.... cần đến ngay cơ sở y tế để khám và xử trí kịp thời.

Trên đây là bài tuyên truyền phòng chống cúm A của Trường mầm non Đặng Cương. Kính mong các bậc phụ huynh, các đ/c Cán bộ giáo viên nhân viên nâng cao tinh thần để phòng bệnh hiệu quả.