

TỔ CHỨC GIỜ UỐNG SỮA CHO TRẺ TẠI LỚP 4B2

TRƯỜNG MẦM NON ĐẶNG CƯƠNG

Sữa là thực phẩm dinh dưỡng, cung cấp năng lượng, chất béo, vitamin,... cho con người. Đối với trẻ trong độ tuổi mầm non, sữa đóng vai trò quan trọng trong việc phát triển thể chất, trí tuệ của trẻ. Bởi vì trong sữa có rất nhiều loại vitamin, chất đạm, chất béo, chất bột đường, canxi và nhiều dưỡng chất khác. Mỗi một chất trong sữa đều có chức năng cung cấp dưỡng chất cho cơ thể của bé, giúp triển toàn diện. Phát triển chiều cao, phát triển thể lực, tăng cường miễn dịch. Dưỡng chất đa dạng, đầy đủ trong sữa sẽ cung cấp cho các bé một cơ thể khỏe mạnh và ngăn ngừa sự tấn công của vi khuẩn . Đối với trẻ 4- 5 tuổi nên cho bé uống 110ml là vừa đủ.

Sau đây là một số hình ảnh của trẻ trong giờ uống sữa tại lớp 4B2 - Trường mầm non Đặng Cương.



















