

HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ DÙNG THỂ CHẤT CỦA CÁC BÉ NHÀ TRẺ 24-36 THÁNG

Theo các chuyên gia, muốn tập luyện sức bền, cha mẹ có thể cho con tập bơi, chạy bộ, đi bộ, đi xe đạp hoặc các trò chơi. Nếu muốn các bé tăng cường sức nhanh nên chọn môn võ, bóng, môn cầu và các trò chơi. Chọn các môn có trở kháng như xe đạp, hít đất, treo xà, kéo co... cho tập luyện sức mạnh. Để các bé tăng sự khéo léo, cha mẹ nên cho các bé chơi môn bóng, môn cầu hoặc các trò chơi.

Tại trường ngoài những đồ chơi phục vụ cho trẻ vui chơi thì nhà trường đã đầu tư các đồ dùng thể thao để trẻ có thể rèn luyện sức khỏe sau mỗi giờ hoạt tại lớp.

*Sau đây là một số hình ảnh các bé lớp nhà trẻ CT2 trường Mầm non
Đặng cương hoạt động với các đồ dùng thể chất.*









