

## BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI

Kính thưa quý cha mẹ, các cô giáo và các con học sinh thân mến!

Cứ mỗi khi thời tiết thay đổi, mưa nắng bất chợt là chúng ta hay bị các triệu chứng như hắt hơi, sổ mũi, ngứa mũi, ho kéo dài,.. Đó là các triệu chứng cơ bản của bệnh đường hô hấp, đường hô hấp chính là nơi nhiều mầm bệnh virut, vi khuẩn dễ dàng xâm nhập khi chúng ta hít thở có rất nhiều bệnh về đường hô hấp thường gặp như là Sởi, Rubella, thủy đậu, cúm, viêm họng, viêm amidan, tay chân miệng. Chính vì vậy trong bài viết tuyên truyền ngày hôm nay tôi xin tuyên truyền đến quý cha mẹ, các cô giáo và các con học sinh trong nhà trường về các triệu chứng, cơ chế lây nhiễm và các biện pháp phòng bệnh của bệnh sởi.



Bệnh sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra, thường gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi và có thể xảy ra ở người lớn chưa được tiêm phòng hoặc tiêm chưa đủ liều. Bệnh hay xuất hiện vào mùa đông xuân, khi thời tiết ẩm kéo dài, và rất dễ lây lan, đặc biệt ở những nơi tập trung đông người như trường học. Đặc điểm lây truyền của bệnh sởi, bệnh lây qua đường hô hấp qua các giọt bắn dịch tiết từ người mắc bệnh hoặc qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết đường hô hấp chứa mầm bệnh. Trẻ em không được tiêm vắc xin sởi và những người không có miễn dịch với vi rút sởi đều có thể bị mắc bệnh.

☺ Triệu chứng của bệnh sởi - Sốt cao - Ho - Chảy nước mũi - Phát ban



✍ Biện pháp phòng ngừa hiệu quả

1. Tiêm vắc xin sởi đầy đủ và đúng lịch: Mũi 1: Khi trẻ đủ 9 tháng tuổi. Mũi 2: Khi trẻ 18 tháng tuổi. Việc tiêm vắc xin đúng lịch giúp tạo miễn dịch sớm, bảo vệ trẻ khỏi nguy cơ mắc bệnh.

## 2. Giữ vệ sinh cá nhân và môi trường sống:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.
- Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng, mắt và răng miệng cho trẻ hàng ngày.
- Đảm bảo nhà ở và nhà vệ sinh thông thoáng, sạch sẽ.
- Tăng cường dinh dưỡng cho trẻ.

## 3. Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh: Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trẻ nghi mắc bệnh sởi.

## 4. Đảm bảo vệ sinh tại các cơ sở giáo dục:

- Nhà trẻ, mẫu giáo, trường học cần giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng.
- Thường xuyên khử trùng đồ chơi, dụng cụ học tập và phòng học bằng các chất sát khuẩn thông thường.

5. Xử trí khi trẻ có dấu hiệu mắc bệnh: Cách ly trẻ mắc sởi hoặc nghi ngờ mắc sởi với trẻ không mắc bệnh trong vòng 7 ngày từ khi phát ban. Cho trẻ ở phòng riêng và đảm bảo thông thoáng.

Đưa trẻ tới cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

Cho trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết, tăng cường thức ăn giàu vitamin nhất là vitamin A để bảo vệ mắt của trẻ.

Cho trẻ uống nhiều nước (Oresol, nước lọc...) đặc biệt khi trẻ sốt cao, tiêu chảy.

Vệ sinh răng miệng, vệ sinh thân thể cho trẻ hàng ngày

Không nên đưa trẻ điều trị vượt tuyến khi không cần thiết để tránh quá tải bệnh viện và lây nhiễm chéo trong bệnh viện.



# CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI



Chủ động đưa trẻ từ 9 tháng đến 2 tuổi chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh sởi đi tiêm đầy đủ, đúng lịch và các nhóm tuổi khác (6-9 tháng, 1-10 tuổi) tham gia chiến dịch tiêm vắc xin phòng, chống bệnh sởi theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng, mắt và răng miệng cho trẻ hàng ngày; đảm bảo dinh dưỡng, giữ ấm cơ thể cho trẻ.



Khi phát hiện có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh sởi cần sớm cách ly và đưa trẻ đến các cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám, tư vấn điều trị kịp thời.



Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trẻ nghi mắc bệnh sởi; đeo khẩu trang nơi đông người, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.



Nhà trẻ, mẫu giáo, trường học nơi tập trung đông trẻ em cần giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng và đủ ánh sáng; thường xuyên khử trùng đồ chơi, dụng cụ học tập và phòng học bằng các chất sát khuẩn thông thường.





## HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC VÀ THEO DÕI TRẺ TẠI NHÀ



- Tất cả các trẻ mắc sởi nên đi khám tại các cơ sở y tế để được các bác sĩ đánh giá mức độ bệnh và bổ sung Vitamin A theo độ tuổi.
- Nếu trẻ đủ điều kiện chăm sóc tại nhà :
  - Cách ly trẻ bệnh với trẻ lành.
  - Cho trẻ uống thuốc hạ sốt khi sốt  $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$  theo chỉ định của bác sĩ.
  - Người chăm sóc cần đeo khẩu trang, rửa tay sạch trước và sau mỗi lần tiếp xúc với trẻ bị bệnh.
  - Vệ sinh thân thể trẻ hằng ngày.
  - Trẻ còn bú mẹ vẫn tiếp tục cho bú và kết hợp chế độ ăn bổ sung hợp lý (nếu trẻ  $\geq 6$  tháng).
  - Cho trẻ ăn thức ăn mềm dễ tiêu, nấu chín kỹ và khi ăn nên chia thành nhiều bữa.

*Lưu ý: Nên tắm cho trẻ bằng nước ấm ở nơi kín gió, tránh để lạnh, không tắm lâu, không chà xát mạnh,...*

## CẦN ĐƯA TRẺ ĐẾN CÁC CƠ SỞ Y TẾ KHI TRẺ CÓ CÁC BIỂU HIỆN . . .



Sốt cao liên tục  
 $\geq 38.5^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$



Khó thở, thở nhanh



Quấy khóc, vật vã,  
rối loạn ý thức



Phát ban toàn thân  
và vẫn sốt