

TỔ CHỨC TỐT GIỜ NGỦ TRƯA CHO CÁC BÉ NHÀ TRẺ 24-36 THÁNG

Như chúng ta đã biết. Việc tổ chức giấc ngủ trưa cho trẻ trường mầm non là đáp ứng một nhu cầu hết sức tự nhiên và chính đáng của trẻ. Đó cũng là một trong những nhiệm vụ hết sức quan trọng của cô giáo mầm non trong quá trình chăm sóc, giáo dục trẻ. Những đứa trẻ ngủ theo quy luật bình thường, ngủ đủ thời gian thì tinh thần luôn sáng khoái và phát triển tốt

Tổ chức giờ ngủ trưa ở trường mầm non là rất quan trọng đối với sức khỏe của trẻ đáp ứng một nhu cầu hết sức tự nhiên và chính đáng của trẻ. Mục đích của việc ngủ trưa là tạo sự cân bằng trong chu kỳ nghỉ ngơi một ngày cho trẻ. Một giấc ngủ sâu, thoải mái có thể xua tan mệt mỏi, căng thẳng sau những giờ học, giờ chơi của trẻ ở buổi sáng. Đồng thời khôi phục lại tinh thần sáng khoái để trẻ hoạt động ở buổi chiều. Những đứa trẻ ngủ theo quy luật bình thường, ngủ đủ thời gian thì tinh thần luôn sáng khoái và phát triển tốt

Hiểu được tầm quan trọng của giờ ngủ trưa cho trẻ, là giáo viên chủ nhiệm lớp nhà trẻ CT2 tôi đã làm tốt những nhiệm vụ sau:

Cô bố trí chỗ ngủ sạch sẽ, yên tĩnh, thoáng mát về mùa hè, ấm áp về mùa đông. Phòng ngủ được giảm ánh sáng bằng cách đóng bớt 1 số cửa, tắt bớt đèn. Trước khi ngủ chuẩn bị chăn, gối đủ số lượng với mỗi trẻ.

Để trẻ được dễ dàng vào giấc ngủ và có giấc ngủ sâu, ngủ đủ giấc. Cô mở nhạc những bài hát ru, dân ca êm dịu hoặc hát ru cho trẻ nghe, với những cháu khó ngủ cô nên gần gũi vỗ về trẻ để trẻ dễ ngủ hơn. Trong giờ ngủ cô quan sát theo dõi để kịp thời xử lý những tình huống có thể xảy ra.

Sau đây là một số hình ảnh tổ chức cho trẻ lớp CT1 trường Mầm non Đặng cương.







