

# CHA MẸ CẦN BIẾT HÔM NAY BÉ ĂN GÌ

Thứ 3 ngày 14/ 5/ 2024

## Bữa trưa

- + Cơm trắng
- + Thịt, tôm hầm bí đỏ
- + Canh riêu cua nấu mùng, cà rốt
- + Bí xanh, cà rốt luộc

Bữa phụ:  
Uống sữa Grow

## Bữa chiều MG:

- + Chè đỗ xanh, hạt sen, cốt dừa

## Bữa chiều NT:

- Cơm trắng
- Thịt ngan, thịt lợn om nước dừa
- Canh rau ngót, cà rốt nấu thịt



**Thịt, tôm hầm bí đỏ**



**Uống sữa  
Grow**



**Canh riêu cua  
nấu gừng, cà rốt**





**Bữa chính chiều NT**  
**Cơm tẻ - Thịt ngan, thịt lợn om nước dừa**  
**Canh rau ngót cà rốt nấu thịt**





**Bữa chiều MG: Chè đỗ  
xanh, hạt sen, cốt dừa**

