

# PHỤ HUYNH CẦN BIẾT HÔM NAY BÉ ĂN GÌ

**Thứ 5 ngày 22/5/2025**

## **Bữa trưa:**



- + **Cơm trắng**
- + **Thịt bò, thịt lợn sốt vang**
- + **Canh rau cải, cà rốt nấu cá**
- + **Khoai lang luộc**

**Bữa phụ NT + MG**  
**Sữa bột Grow**

## **Bữa chiều NT:**

- **Cháo tôm, hạt sen, bí ngô**
- **Dưa vàng**

## **Bữa chiều MG:**

- **Xôi ruốc**

## **Bữa chiều NT:**

- **Cơm trắng**
- **Thịt gà, thịt lợn sốt nấm**
- **Canh bí xanh cà rốt nấu sườn**



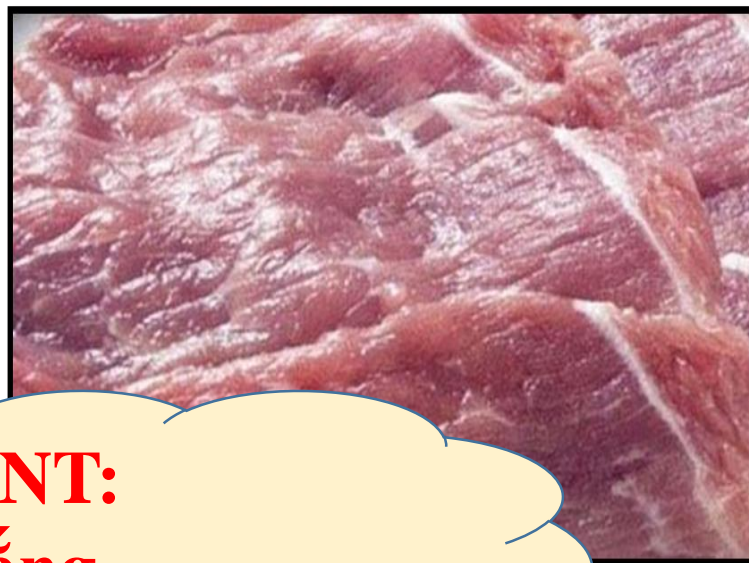
**Thịt bò, thịt lợn  
sốt vang**





**- Canh rau cải, cà rốt nấu cá**  
**- Khoai lang luộc**





**Bữa chiều NT:**  
**- Cơm trắng**  
**- Thịt gà thịt lợn sốt nấm**



**NT+ MG**  
**Uống sữa**  
**Grow**



**Canh bí xanh, cà  
rốt nấu sườn**



**Mẫu giáo:  
Xôi ruốc**