

# PHỤ HUYNH CẦN BIẾT HÔM NAY BÉ ĂN GÌ

Thứ 4 ngày 21/5/2025

## Bữa trưa:

- + Cơm trắng
- + Trứng, tôm, thịt, hấp ngũ sắc.
- + Canh củ cải, bí đỏ, cà rốt nấu thịt gà
- + bắp cải, cà rốt xào .

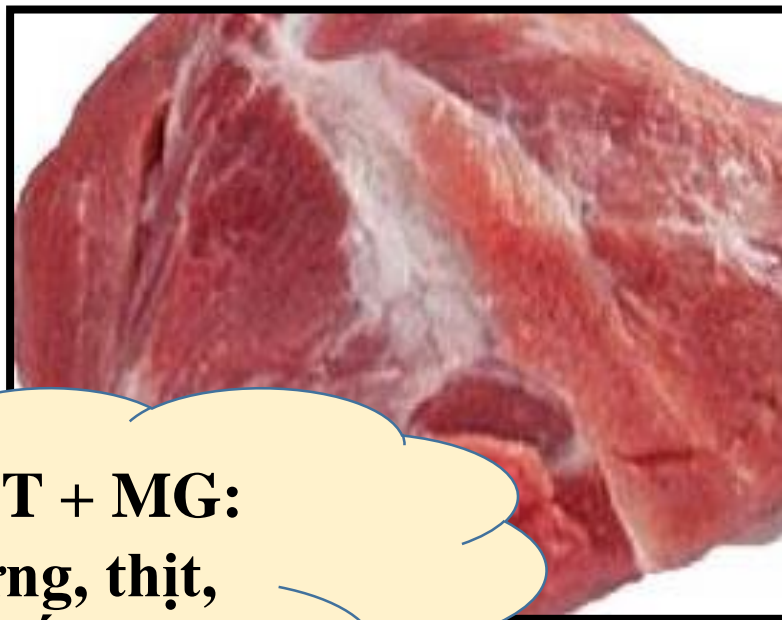
## Bữa chiều NT:

- + Cháo tôm, xương đuôi, bí đỏ
- + Thanh long

## Bữa chiều MG:

- Cháo tim củ dền, xương đuôi
- Thanh long

Bữa phụ NT + MG:  
Uống sữa Grow



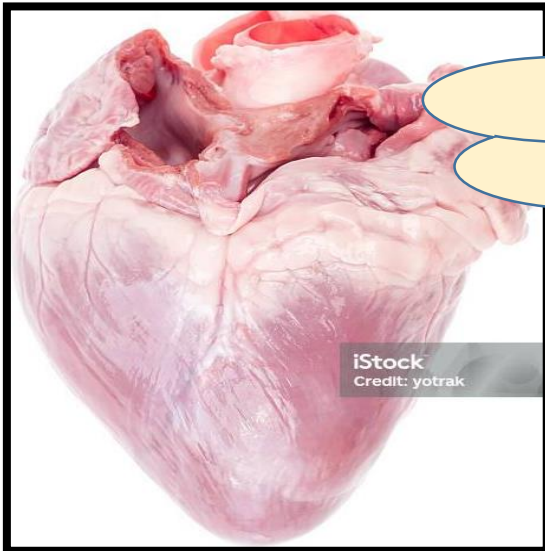
**Bữa trưa NT + MG:**  
**- Cơm trắng - Trứng, thịt,**  
**tôm hấp ngũ sắc**



**Uống sữa**  
**Grow**



**Bắp cải, cà  
rốt xào**



**Bữa chiều MG:**  
**- Cháo tim, củ dền, xương đuôi**  
**- Thanh long**

