

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON ĐẶNG CƯỜNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA BÉ - NĂM HỌC: 2024-2025

Tuần 1, 3

BỮA ĂN	LỚP	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	BỮA TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo)	Tôm, thịt, đậu sốt nấm	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Trứng, tôm, thịt hấp phô mai	Chả ốc, thịt, đậu sốt cà chua	Cá hồi, thịt, trứng trộn
		- Canh mồng tơi, bầu nấu tép - Giá đỗ, cà rốt xào	- Canh rau cải, cà rốt nấu cá - Su hào luộc	- Canh gà, củ cải, cà rốt, bí đỏ - Bắp cải, cà rốt xào	- Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn - Cải chíp, cà rốt xào	- Canh chùm ngây, cà rốt nấu tôm - Su su, cà rốt luộc
	CHIỀU Nhà trẻ	Cháo tim củ dền, đỗ xanh	- Cơm tẻ - Chả cá thu sốt cà	Cháo tôm, xương đuôi bí đỏ	- Cơm tẻ - Thịt nạc, thịt lợn om nước dừa	Cháo chim bồ câu
		Thanh long	Canh cải cúc, cà rốt nấu sườn	Dưa hấu	Canh bắp cải, cà rốt nấu thịt	Chuối tây
BỮA PHỤ	CHIỀU MG	- Cháo gà, xương đuôi, hạt sen, đỗ xanh - Thanh long	- Xôi ruốc	- Cháo tim, xương đuôi, củ dền - Dưa hấu	- Bánh đa cua rau cải	Miến nạc
	SÁNG MG	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow
	CHIỀU NT	- Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow

Tuần 2,4

BỮA CHÍNH	BỮA TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo)	Thịt gà, thịt lợn hầm ngô, khoai sọ	Thịt tôm hầm bí đỏ	Ruốc tôm, thịt, lạc, vừng	Chả cá thu rim cà chua	- Thịt, tôm, trứng cút kho tàu
		- Canh rau đay, mướp nấu cáy - Khoai tây, cà rốt xào	Canh riêu cua, su hào, cà rốt - Ngô luộc	- Canh hoa lơ, cà rốt nấu sườn. - Bí xanh, cà rốt luộc	- Canh tôm, bầu, cà rốt. - Cải thảo, cà rốt xào	- Canh bí xanh, giá đỗ nấu sườn - Củ cải, cà rốt luộc
	CHIỀU Nhà trẻ	- Cháo cá hồi, đỗ xanh, cà rốt - Dưa vàng	- Com tẻ - Thịt bò, thịt lợn sốt vang - Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn	Cháo sườn, bí đỏ - Dưa hấu	Phở tôm, giá đỗ cà rốt - Dưa vàng	- Cháo lươn, cà rốt, tía tô - Quả lê
BỮA PHỤ	CHIỀU MG	- Cháo sườn, bí đỏ - Thanh long	Chè đỗ xanh, hạt sen, cốt dừa	Cháo cá quả, xương đuôi, đỗ xanh, cà rốt - Dưa hấu	- Phở bò, giá đỗ cà rốt	- Sữa chua - Bánh mì SandWich
	SÁNG MG	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow
	CHIỀU NT	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Bình

