

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA BÉ - NĂM HỌC: 2024-2025

Tuần 1, 3

BỮA ĂN	LỚP	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA CHÍNH	BỮA TRƯA (NHÀ TRẺ+MẪU GIÁO)	- Tôm, thịt, đậu sốt nấm	- Chả ốc, thịt, đậu sốt cà chua	- Trứng, tôm, thịt hấp vân	- Thịt bò, thịt lợn sốt vang	- Ruốc cá hồi, trứng trộn
		- Canh mồng tơi, bầu nấu tép - Giá đỗ, cà rốt xào	- Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn - Dưa hấu	- Canh gà hầm củ cải, cà rốt, bí đỏ - Bắp cải, cà rốt xào	- Canh rau cải, cà rốt nấu cá - Khoai lang luộc	- Canh rau ngót, cà rốt nấu tôm. - Su su, cà rốt luộc
	CHIỀU NHÀ TRẺ	- Cháo tim, xương đuôi, củ dền - Thanh long	- Cơm tẻ - Cá thu, thịt sốt cà chua - Canh bắp cải, cà rốt nấu tôm	- Cháo tôm, xương đuôi bí đỏ - Thanh long	- (Bánh bông lan + Sữa chua) hoặc - Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn sốt nấm - Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn	- Cháo chim bồ câu, đỗ xanh - Chuối tây
BỮA PHỤ	CHIỀU MG	- Cháo gà, đỗ xanh, hạt sen - Thanh long	- Bánh đa cua rau muống	- Cháo tim, xương đuôi củ dền - Thanh long	- Xôi ruốc	- Bánh bông lan - Sữa ngô
	SÁNG MG	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow
	CHIỀU NT	- Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow

Tuần 2, 4

BỮA CHÍNH	BỮA TRƯA (NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO)	- Thịt gà, thịt lợn hầm ngô, khoai sọ	- Tôm, thịt hầm bí đỏ	- Mực sốt rau củ quả	- Chả cá thu rim cà	- Thịt, tôm, trứng cút kho tàu
		- Canh rau đay, mướp nấu cáy - Khoai tây, cà rốt xào	- Canh riêu cua, mùng, cà rốt - Bí xanh, cà rốt luộc	- Canh khoai sọ, rau muống, cà rốt nấu sườn. - Ngô luộc	- Canh bầu, cà rốt nấu tôm - Cải thảo, cà rốt xào	- Canh bí xanh, giá đỗ nấu sườn - Củ cải, cà rốt luộc
	CHIỀU NHÀ TRẺ	- Cháo cá hồi, xương đuôi, đỗ xanh. - Thanh long	- Com tẻ - Thịt ngan, thịt lợn om nước dừa - Canh rau ngót, cà rốt nấu thịt	- Cháo sườn, bí đỏ, đỗ xanh - Dưa hấu	- Phở tôm, giá đỗ, xương đuôi - Dưa vàng	- Cháo lươn, tía tô - Quả lê
BỮA PHỤ	CHIỀU MG	- Cháo sườn bí đỏ, đỗ xanh - Thanh long	Chè đỗ xanh, hạt sen, cốt dừa	- Cháo cá, xương đuôi đỗ xanh - Dưa hấu	- Phở bò, xương đuôi, giá đỗ	- Sữa chua - Bánh mì Sand wich
	SÁNG MG	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow
	CHIỀU NT	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	Uống sữa Grow	- Uống sữa Grow

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Bình