

BÀI TUYÊN TRUYỀN
CÁC BÉ LỚP 5A1 RÈN THÓI QUEN RỬA TAY, RỬA MẶT
TRONG MÙA HÈ

Mùa hè là khoảng thời gian trẻ được vui chơi, vận động nhiều hơn, đồng nghĩa với việc tiếp xúc nhiều với bụi bẩn, mồ hôi và vi khuẩn. Để giữ gìn sức khỏe cho trẻ, việc hình thành thói quen **rửa tay, rửa mặt đúng cách** là điều vô cùng quan trọng.

Dù là học hè, các cô giáo vẫn luôn chú trọng rèn luyện cho trẻ nề nếp, thói quen rửa tay, rửa mặt mỗi ngày, giúp các con có một mùa hè vui tươi, sạch sẽ và khỏe mạnh.

Lợi ích của việc rửa tay, rửa mặt:

- Ngăn ngừa các bệnh ngoài da và bệnh truyền nhiễm như tay chân miệng, viêm mắt, tiêu chảy,...
- Giúp da mặt trẻ luôn sạch sẽ, hạn chế rôm sảy, mụn nhọt do nóng bức.
- Tạo nền tảng cho thói quen tự lập, giữ gìn vệ sinh cá nhân.

Cha mẹ hãy đồng hành cùng các con bằng cách:

- Hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi chơi.
- Nhắc trẻ rửa mặt bằng nước sạch hằng ngày, nhất là khi ra nhiều mồ hôi.
- Tập cho trẻ dùng khăn riêng, tạo cảm giác thích thú khi vệ sinh cá nhân.

Mong rằng với sự phối hợp từ gia đình và nhà trường, các con sẽ có một mùa hè an toàn – khỏe mạnh – rèn được nhiều thói quen tốt!

Sau đây là 1 số hình ảnh các con rửa tay, rửa mặt tại lớp:

