

TĂNG CƯỜNG PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ MẦM NON

1. Vì sao cần phòng, chống đuối nước cho trẻ?

- Trẻ mầm non chưa có kỹ năng bơi lội, phản xạ yếu, dễ bị hoảng loạn khi gặp nước sâu.
- Sự chủ quan, thiếu giám sát của người lớn là nguyên nhân hàng đầu.

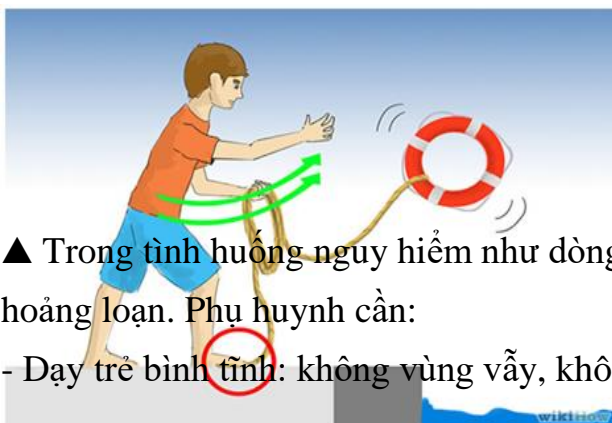


2. Phụ huynh cần làm gì để phòng tránh đuối nước cho con?



- Giám sát tuyệt đối khi trẻ chơi gần ao hồ, sông suối, bể nước, hố công trình.
- Dạy trẻ kỹ năng an toàn cơ bản, như: không lại gần nước, không tự ý xuống nước.
- Cho trẻ tập bơi sớm và làm quen với môi trường nước qua các lớp bơi an toàn.
- Trang bị áo phao, phao tay, mũ bảo hộ nếu cho trẻ đi thuyền, đi bơi.
- Che chắn, rào kín các khu vực có nước nguy hiểm quanh nhà.

3. Cách xử lý khi trẻ gặp dòng nước xoáy hoặc bị cuốn xa bờ



▲ Trong tình huống nguy hiểm như dòng nước xoáy, nước chảy siết, trẻ rất dễ bị hoảng loạn. Phụ huynh cần:

- Dạy trẻ bình tĩnh: không vùng vẫy, không kêu gào làm mất sức.

- Khuyến khích kỹ năng nổi ngửa để giữ hơi thở, chờ cứu hộ.
- Không bơi ngược dòng, hãy dạy trẻ bơi xiên chéo ra khỏi dòng xoáy.
- Tập cho trẻ phản xạ kêu cứu, vẫy tay khi thấy người lớn hoặc vật nổi gần đó.
- Người lớn cần biết kỹ năng sơ cứu đuối nước, hô hấp nhân tạo.

4. Gắn kết giữa Nhà trường và Gia đình

* Đối với nhà trường:

- Che chắn rào kín các khu vực có chứa nước, ao hồ (nếu có).
- Quản lý chặt chẽ số trẻ trong ngày tránh thất lạc trẻ, cho phụ huynh ký sổ giao, nhận trẻ.
- Lồng ghép bài học kỹ năng sống trong chương trình giáo dục mầm non.

* Gia đình cần:

- Phối hợp tích cực với giáo viên, theo dõi sát các hoạt động của trẻ.
- Tạo môi trường an toàn cho trẻ ở nhà và khi đi chơi.

* THÔNG điệp gửi PHỤ HUYNH:

“Hãy hành động ngay hôm nay để bảo vệ tính mạng và sự an toàn cho trẻ”