

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DỪ HÀNG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 30/12/2025 đến 4/01/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 30/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry	Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc	Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 31/01/2025	Nước cam sành nóng		Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn sốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng
			Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		Thịt bò, thịt lợn sốt vang
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt		
			Đỗ cô ve luộc		Canh đậu non nấu thịt	
			Thanh long			
Thứ 4 1/01/2025	<b>Nghỉ Tết Dương lịch năm 2025</b>					
Thứ 5 2/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa sườn, tôm, rau cải	Cơm trắng
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		Tôm thịt lợn rim mắm
			Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		Canh sườn nấu su hào, cà rốt
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 6 3/01/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh.
			Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả		
			Canh cải cúc nấu sườn, thịt	Canh cải cúc nấu sườn, thịt		
			Su su, cà rốt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 4/01/2025	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt xào chua ngọt	Thịt xào chua ngọt		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON ĐU' HÀNG KÊNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 6/01/2025 đến 11/01/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 6/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
			Thịt gà, thịt lợn chiên ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn chiên ngũ sắc		
			Canh khoai tây, cà rốt nấu gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu gà		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 7/01/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc, đỗ xanh, cốt dừa + Ruốc thịt	Cơm trắng
			Chả lươn thịt lợn sốt cà	Chả lươn thịt lợn sốt cà		Ruốc thịt
			Canh sườn su hào cà rốt	Canh sườn su hào cà rốt		Canh rau cải nấu thịt
			Rau cải luộc			
			Chuối tây			
Thứ 4 8/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn bía ngô đỗ xanh	
			Trứng chim cút, kho thịt	Trứng chim cút, kho thịt		
			Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
			Su su, cà rốt luộc			
			Thanh long			
Thứ 5 9/01/2025	Nước cam sanh nóng		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngran thịt rau cải	Cơm trắng
			Tôm, thịt, đậu sốt cà chua	Tôm, thịt, đậu sốt cà chua		Ngran thịt rim
			Canh tôm, bầu, cà rốt	Canh tôm, bầu, cà rốt		Canh rau cải nấu ngran
			Bắp cải luộc			
			Ôi lê			
Thứ 6 10/01/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Ga tô kem	Cháo tôm, sườn, bí ngô, đỗ xanh
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
			Canh rau cải xoong nấu sườn	Canh rau cải xoong nấu sườn		
			Bí xanh, cà rốt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 11/01/2025	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	
			Tôm, thịt lợn sốt cà chua	Tôm, thịt lợn sốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

**NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**Vũ Thị Lan**

**Nguyễn Thị Hằng**



ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 13/01/2025 đến 18/01/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 13/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc Cải thảo luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, bí đỏ.	
Thứ 3 14/01/2025	Nước cam sanh nóng		Cơm trắng Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua Canh sườn nấu chua Đỗ cô ve luộc Thanh long	Cơm trắng Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua Canh sườn nấu chua	Xôi đỗ xanh + Thịt kho tàu	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh đậu non nấu thịt
Thứ 4 15/01/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Trứng tôm, thịt rán Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt Bắp cải luộc Chuối tây	Cơm trắng Trứng tôm, thịt rán Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Phở thịt bò, sườn rau cải	Cơm trắng Thịt bò thịt lợn rim mắm Canh rau cải nấu sườn
Thứ 5 16/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng Tôm, thịt xốt cà chua Canh rau cải nấu cua đồng Su su, cà rốt luộc Ôi lê	Cơm trắng Tôm, thịt xốt cà chua Canh rau cải nấu cua đồng	Cháo gà, đỗ xanh bí đỏ	
Thứ 6 17/01/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn nấu cary Canh cải thảo nấu thịt, sườn Bí xanh, cà rốt luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn nấu cary Canh cải thảo nấu thịt, sườn	Bánh Su kem	Cháo sườn, đỗ xanh bí đỏ
Thứ 7 18/01/2025	Chuối tây		Cơm trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng



ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON ĐU' HÀNG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 20/01/2025 đến 25/01/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 20/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, bí đỏ, rau xanh	
			Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương		
			Canh khoai sọ, cà rốt nấu gà	Canh khoai sọ, cà rốt nấu gà		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 21/01/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cơm trắng
			Cá trắm đen, thịt xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt xốt cà chua		Thịt bò, thịt lợn xốt vang
			Canh riêu cá nấu củ cải	Canh riêu cá nấu củ cải		Canh đậu non nấu thịt
			Su su, cà rốt luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 22/01/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, sườn, rau cải	Cháo trai, sườn, đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt xốt cà chua	Trứng, tôm, thịt xốt cà chua		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau cải chíp luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 23/01/2025	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
			Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
			Canh rau cải nấu cua đồng	Canh rau cải nấu cua đồng		
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Thanh Long			
Thứ 6 24/01/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mận	Cơm trắng
			Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả		Thịt kho tàu
			Canh đậu non nấu sườn	Canh đậu non nấu sườn		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt
			Rau cải ngọt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 25/01/2025	<b>Nghỉ Tết nguyên đán Ất tỵ 2025</b>					

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

