

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 3/03/2025 đến 8/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 3/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thịt gà, thịt lợn kho gừng		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà		
			Cải thảo luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 4/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc đỗ xanh, ruốc thịt, cốt dừa	Cơm trắng
			Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua	Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua		Ruốc thịt
			Canh riêu cá nấu dọc mùng	Canh riêu cá nấu dọc mùng		Canh rau cải cúc nấu thịt
			Rau cải luộc			
			Chuối tây			
Thứ 4 5/03/2025	Dưa hấu		Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cháo bò, sườn, bí đỏ, đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt		
			Rau bắp cải luộc			
			Thanh long			
Thứ 5 6/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngran, sườn rau cải	Cơm trắng
			Tôm, thịt, đậu xốt cà chua	Tôm, thịt, đậu xốt cà chua		Thịt ngran, thịt lợn rim nước mắm
			Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		Canh rau cải nấu ngran
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Ôi lê			
Thứ 6 7/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, khoai lang tím.
			Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả		
			Canh sườn cải thảo	Canh sườn cải thảo		
			Su hào luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 8/03/2025	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt xào chua ngọt	Thịt xào chua ngọt		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 10/03/2025 đến 15/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 10/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc Bắp cải luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
Thứ 3 11/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Ốc xáo chuối đậu Canh sườn nấu chua Rau cải luộc Chuối tây	Cơm trắng Ốc xáo chuối đậu Canh sườn nấu chua	Xôi đỗ xanh, cốt dừa + Thịt kho tàu	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh củ cải trắng nấu thịt
Thứ 4 12/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng Trứng chim cút, kho thịt Canh rau cải cúc nấu thịt Su su, cà rốt luộc Thanh long	Cơm trắng Trứng chim cút, kho thịt Canh rau cải cúc nấu thịt	Cháo sườn tôm, bí đỏ, đỗ xanh	
Thứ 5 13/03/2025	Dưa hấu		Cơm trắng Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua Canh tôm bầu cà rốt Củ cải trắng, cà rốt luộc Ồi lê	Cơm trắng Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua Canh tôm bầu cà rốt	Bánh đa gà, sườn rau cải	Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn kho gừng Canh rau cải nấu gà
Thứ 6 14/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt kho tàu Canh cải xoong nấu sườn Bí xanh, cà rốt luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh cải soong nấu sườn	Bánh Ga tô kem	Cơm trắng Tôm, thịt, đậu xốt cà chua Canh bầu nấu tôm
Thứ 7 15/03/2025	Chuối tây		Cơm trắng Tôm, thịt lợn xốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Tôm, thịt lợn xốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KINH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 17/03/2025 đến 22/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 17/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương Canh bí xanh, cà rốt nấu gà Su hào cà rốt luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, bí đỏ.	
Thứ 3 18/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua Canh sườn su hào, cà rốt Bắp cải luộc Chuối tây	Cơm trắng Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua Canh sườn su hào, cà rốt	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng Thịt bò thịt lợn xốt vang Canh rau cải cúc nấu thịt
Thứ 4 19/03/2025	Nước cam		Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt Rau cải chíp luộc Thanh long	Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Bánh đa cua thịt rau cải	Cháo, sườn, bí đỏ, đỗ xanh
Thứ 5 20/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng Tôm, thịt xốt bơ tỏi Canh cua đồng nấu rau cải Su su, cà rốt luộc Ôi lê	Cơm trắng Tôm, thịt xốt bơ tỏi Canh cua đồng nấu rau cải	Cháo gà thịt bí ngô đỗ xanh	
Thứ 6 21/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn nấu cary Canh sườn su hào cà rốt Súp lơ luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn nấu cary Canh sườn su hào cà rốt	Bánh Su kem	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt
Thứ 7 22/03/2025	Chuối tây		Cơm trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 24/03/2025 đến 29/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 24/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, bí đỏ, đỗ xanh	
			Thịt gà, thịt lợn viên chiên ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn viên chiên ngũ sắc		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 25/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, Thịt kho tàu cốt dừa	Cơm trắng
			Cá trắm đen, thịt xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt xốt cà chua		Thịt kho tàu
			Canh riêu cá nấu su hào	Canh riêu cá nấu su hào		Canh bí xanh cà rốt nấu thịt
			Đỗ cô ve luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 26/03/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh sườn, thịt bò, rau cải	Cháo, sườn, thịt bò đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt xốt cà chua	Trứng, tôm, thịt xốt cà chua		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau cải chíp luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 27/03/2025	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
			Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
			Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Thanh Long			
Thứ 6 28/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh
			Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry	Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry		
			Canh sườn rau cải cúc	Canh sườn rau cải cúc		
			Rau cải ngọt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 29/03/2025	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	
			Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng