

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 - 2024 (Từ ngày 30/9/2024 đến 5/10/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 30/9/2024	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh		
		Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thịt gà, thịt lợn kho gừng			
		Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà			
Thứ 3 1/10/2024	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, ruốc thịt, cốt dừa	Cơm trắng	
		Chả ốc thịt lợn sốt cà	Chả ốc thịt lợn sốt cà			
		Canh sườn khoai tây, cà rốt, hành lá	Canh sườn khoai tây, cà rốt, hành lá			
Thứ 4 2/10/2024	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn sốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cháo bò, sườn, bí đỏ, đỗ xanh	
		Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân			
		Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt			
Thứ 5 3/10/2024	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngan, sườn rau cải	Cơm trắng	
		Tôm, thịt sốt bơ tỏi	Tôm, thịt sốt bơ tỏi			
		Canh cua đồng nấu mùng tơi, mướp	Canh cua đồng nấu mùng tơi, mướp			
Thứ 6 4/10/2024	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, khoai lang tím.	
		Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả			
		Canh đậu non nấu sườn, thịt	Canh đậu non nấu sườn, thịt			
Thứ 7 5/10/2024	Chuối tây	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh		
		Thịt xào chua ngọt	Thịt xào chua ngọt			
		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt			

* Ghi chú: Do bão số 3 giá rau, củ, quả tăng nên nhà trường tạm dừng không tổ chức ăn món rau luộc và quả cho đến khi giá cả bình ổn.

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 - 2024 (Từ ngày 7/10/2024 đến 12/10/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU		
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	
Thứ 2 7/10/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt		
			Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry	Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry			
			Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc	Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc			
Thứ 3 8/10/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, cốt dừa + Thịt kho tàu	Cơm trắng	
			Ếch, thịt lợn xào chuối đậu	Ếch, thịt lợn xào chuối đậu		Thịt kho tàu	
			Canh sấu, rau rút nấu sườn	Canh sấu, rau rút nấu sườn		Canh cải xanh nấu thịt	
Thứ 4 9/10/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Súp tôm, nấm hương, ngô non + Bánh mỳ Sanwnich	Cháo tôm, bí đỏ, đỗ xanh	
			Trứng chim cút, kho thịt	Trứng chim cút, kho thịt			
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm	Canh bầu, cà rốt nấu tôm			
Thứ 5 10/10/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Ga tô kem	Cơm trắng	
			Thịt bò, thịt lợn hầm nấu cà ry	Thịt bò, thịt lợn hầm nấu cà ry		Tôm, thịt, đậu xốt cà chua	
			Canh cải thảo nấu sườn	Canh cải thảo nấu sườn		Canh bầu nấu tôm	
Thứ 6 11/10/2024	HỘI NGHỊ CÔNG CHỨC, VIÊN CHỨC VÀ NGƯỜI LAO ĐỘNG NĂM HỌC 2024-2025						
Thứ 7 12/10/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím		
			Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua			
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt			

* Ghi chú: Do bão số 3 giá rau, củ, quả tăng nên nhà trường tạm dừng không tổ chức ăn món rau luộc và quả cho đến khi giá cả bình ổn.

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 - 2024 (Từ ngày 14/10/2024 đến 19/10/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU		
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	
Thứ 2 14/10/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, bí đỏ.		
			Thịt gà, thịt lợn hầm hạt sen	Thịt gà, thịt lợn hầm hạt sen			
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà			
Thứ 3 15/10/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bò xốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng	
			Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua		Bò xốt vang	
			Canh ngao nấu mùng toi	Canh ngao nấu mùng toi		Canh rau cải nấu thịt	
Thứ 4 16/10/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo ngan, sườn, đỗ xanh, bí đỏ		
			Trứng tôm, thịt rán	Trứng tôm, thịt rán			
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt			
Thứ 5 17/10/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè hạt sen, bí đỏ, bột sắn dây	Cơm trắng	
			Tôm, thịt xốt cà chua	Tôm, thịt xốt cà chua		Thịt kho tàu	
			Canh mùng toi, mướp nấu cua đồng	Canh mùng toi, mướp nấu cua đồng		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	
Thứ 6 18/10/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Su kem	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, củ dền	
			Thịt bò, thịt lợn nấu cary	Thịt bò, thịt lợn nấu cary			
			Canh đậu non nấu thịt, sườn	Canh đậu non nấu thịt, sườn			
Thứ 7 19/10/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh		
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu			
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt			

* Ghi chú: Do bão số 3 giá rau, củ, quả tăng nên nhà trường tạm dừng không tổ chức ăn món rau luộc và quả cho đến khi giá cả bình ổn.

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 - 2024 (Từ ngày 21/10/2024 đến 26/10/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 21/10/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, bí đỏ, rau xanh	
			Thịt nạc, thịt lợn kho gừng	Thịt nạc, thịt lợn kho gừng		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc	Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc		
Thứ 3 22/10/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi chè, đỗ đen	Cơm trắng
			Cá trắm đen, thịt xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt xốt cà chua		Thịt kho tàu
			Canh riêu cá nấu củ cải	Canh riêu cá nấu củ cải		Canh bí xanh cà rốt nấu thịt
Thứ 4 23/10/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, thịt, rau cải	Cháo trai, sườn, đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt bằm cà chua	Trứng, tôm, thịt bằm cà chua		
			Canh rau đay, mồng tơi nấu ngao	Canh rau đay, mồng tơi nấu ngao		
Thứ 5 24/10/2024	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
			Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
			Canh bầu nấu tôm	Canh rau đay, mồng tơi nấu cua		
Thứ 6 25/10/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh su kem	Cơm trắng
			Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry	Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry		Trứng chim cút kho thịt
			Canh đậu non nấu sườn	Canh đậu non nấu sườn		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt
Thứ 7 26/10/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, thịt bò, đỗ xanh, củ dền	
			Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua	Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

* Ghi chú: Do bão số 3 giá rau, củ, quả tăng nên nhà trường tạm dừng không tổ chức ăn món rau luộc và quả cho đến khi giá cả bình ổn.

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 - 2024 (Từ ngày 28/10/2024 đến 02/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 28/9/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, củ dền	
			Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thịt gà, thịt lợn kho gừng		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà		
Thứ 3 29/10/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh ruốc thịt, cốt dừa	Cơm trắng
			Chả ốc thịt lợn sốt cà	Chả ốc thịt lợn sốt cà		Ruốc thịt
			Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt		Canh rau cải nấu thịt
Thứ 4 30/10/2024	Dưa hấu		Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn sốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cháo bò, sườn, bí đỏ, đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
Thứ 5 31/10/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngan, sườn rau cải	Cơm trắng
			Tôm, thịt sốt bơ tỏi	Tôm, thịt sốt bơ tỏi		Thịt ngan, thịt lợn rim nước mắm
			Canh cua, mùng tơi, mướp	Canh cua, mùng tơi, mướp		Canh rau cải nấu ngan
Thứ 6 01/11/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, khoai lang tím.
			Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả		
			Canh đậu non nấu thịt, sườn	Canh đậu non nấu thịt, sườn		
Thứ 7 02/11/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt xào chua ngọt	Thịt xào chua ngọt		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

** Ghi chú: Do bão số 3 giá rau, củ, quả tăng nên nhà trường tạm dừng không tổ chức ăn món rau luộc và quả cho đến khi giá cả bình ổn.*

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa